

ပုၤသးပုၤဖီးပုၤက့ၢ်ဂီၤတလၢတပွဲၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တၢ်မၤစၢၤ  
ပုၤပူၤစူးကါတၢ်ပုၤတၢ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤလိၤလိၤ  
ဖိလစံၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်

**တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီ**

တၢ်န့ၣ်ကျဲထီၣ်ရီၤ..... ကဘျဲးပၤ ၄

- CDCS မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.
- တၢ်ကြၢၤဒဲဘၣ်ဝဲလၢ CDCS အဂီၢ်
- စ့တီၢ်ဟံ
- တၢ်တီၢ်ကျဲၤ
- တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤ
- တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤတၢ်ဟံပနီၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢတၢ်လၢၢ်ဘျဲးလၢၢ်စ့ၤတဖၣ်လၢတၢ်ပျဲးအိၣ်သ့/တၢ်ပျဲးအိၣ်တသ့
- တၢ်လၢၢ်ဘျဲးလၢၢ်စ့ၤအကရူၢ်

နီၣ်ကစၢ်တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤ.....ကဘျဲးပၤ ၈

- အခိပညီ
- တၢ်ဟ့ၣ်ခိၣ်ဟ့ၣ်နီၣ်တၢ်မၤစၢၤ
- တၢ်တစီၢ်တလီၢ်
- ကရူၢ်တၢ်သိၣ်လိ
- ဖိသၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ
- PCA လၢတၢ်မၤအိၣ်အိၣ်
- တၢ်ပၤဆူၢ်ကွၢ်ထွဲဟံၣ်ယိတၢ်မၤ/ပၤဘျဲးဟံၣ်ယိ
- တၢ်မၤစ့ထံးခိၣ်ထံးတၢ်မၤ/တၢ်မၤလၢတၢ်ချၢ
- တၢ်မၤကဆူၢ်ကဆူၢ်တၢ်ခိၣ်ခိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်

တၢ်ကူစၢၤယါဘျဲးဒီးတၢ်မၤလိ.....ကဘျဲးပၤ ၁၂

- ပၤမၤတၢ်ဖိ/တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ကူစၢၤယါဘျဲး
- တၢ်ပီၢ်ထံလၢတၢ်မၤဘၣ်လိၣ်ဖိးမံအိၣ်
- ပၤတၢ်တၢ်မၤဘၣ်လိၣ်ဖိးမံ
- မ့ၢ်ဆိခိၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်/တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်ဆူၢ်အိၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤ/နီၣ်ကစၢ်ပၤဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိတဖၣ်/တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ (ပၤနီၣ်ခိၣ်တဖၣ်)
- ကရူၢ်လီၤလီၤဆိဆိ
- တၢ်ကူစၢၤယါဘျဲးဒီးတၢ်မၤလိလီၤလီၤဆိဆိ
- တၢ်ကူစၢၤယါဘျဲး (တၢ်ယုထၢအဂၤ)
- တၢ်မၤလိဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့
- 245 D တၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲးခွဲး

ခိၣ်ယၢၤတၢ်ဘျဲးဘၣ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ဒီးတၢ်အၢၣ်လီၤအထံၣ်အဘိ.....ကဘျဲးပၤ ၁၇

- တၢ်လိၣ်တၢ်လဲးဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီ
- ဖဲးဖိကဟ့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲလၢအတီၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်
- တၢ်သမံသမိးဖဲးဖိကဟ့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ပိညါ
- ဝံစိၢ်တီဆူၢ်လၢတၢ်မၤအိၣ်အိၣ်
- တၢ်ဆူၢ်တၢ်ကူတၢ်သိးအဘျဲးတဖၣ်
- မဲၣ်ထံကလၢ/မဲၣ်ဒီးတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်/တၢ်အိၣ်လၢတၢ်မၤပံၣ်ထီၣ်တၢ်တဖၣ်
- တၢ်ဆူၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးပနီၣ်ရိကျဲးတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်ဖဲဟံၣ်
- ကရၢၢ်
- တၢ်ဘျဲးထီၣ်ဟံၣ်ယိဒီးသိလုၣ်
- အုထၢၣ်န့း
- တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤ
- တၢ်ဟ့ၣ်ဆူၢ်ထီၣ်သးသဟီၣ်/တၢ်ဟ့ၣ်လၢကပိၤလၢတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်လၢအန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါလီၤဆိတဖၣ်ဘ

တၢ်ပၤဆၢလိၤနီၢ်ကၢၢ်သးဒီးတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ.....ကဘျံးပၤ. ၂၇  
 တၢ်ယုပုၤမၤတၢ်ဖိ/တၢ်ပၤယၢ်  
 ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝိတၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်/FMS  
 ပုၤရဲၣ်ကျဲၤစၢၤတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်  
 တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယၢ်တၢ်ဟံးယၢ်တၢ်အပူၤတဖၣ်

**MA** တၢ်ယုပုၤတၢ်ကွဲးထွဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်..... ကဘျံးပၤ. ၃၈  
 နီၢ်ကၢၢ်တၢ်ကွဲးထွဲပုၤတၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်  
 တၢ်ယုပုၤတၢ်ဆီၣ်ဆူၣ်ဆီၣ်ချ့ပုၤတၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်  
 ပုၤနီၢ်တၢ်အမူအဒါဒီးတၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်

တၢ်ပျဲပူၤ ၃၀% ဆူစ့မိၢ်ပုၤတၢ်မၤအကျဲအကပူၤ.....ကဘျံးပၤ. ၂၉  
 တၢ်မၤဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်စ့မိၢ်ပုၤတဖၣ်.....ကဘျံးပၤ. ၃၀  
 တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ယးဒီးဖိကဟၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၣ်အကျဲတၢ်စၢၤမၤစၢၤဒီးတၢ်ဟးထီၣ်လၢတမ့ၢ်လၢတၢ်သးအိၣ်ဒဲ..... ကဘျံးပၤ. ၃၀  
 တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အရူဒိၣ်ဘၣ်ယးဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိffing..... ကဘျံးပၤ. ၃၁  
 တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်စံၣ်စိး UMPI နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်  
 ဖိသၣ်ဆဲးအမိၢ်ပုၤလၢဟ့ၣ်တၢ်အပူၤဒီးမၤဝါလၢဟ့ၣ်တၢ်အပူၤ  
 ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်နီၣ်ကျဲတဖၣ်  
 တၢ်တထီၣ်တၢ်မၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ (PTO)

**Ramsey** ဒီးထံၣ်တၢ်မၤအကျိၣ်အကျဲလၢ CDCS တၢ်န့ၣ်လိၤပၣ်ယုၣ်အဂီၢ် .....ကဘျံးပၤ. ၃၄  
 တၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်/တၢ်ဆိတလဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲ.....ကဘျံးပၤ. ၃၅  
 အဂၤ.....ကဘျံးပၤ. ၃၆  
 တၢ်ပတံသကွဲၢ်ကညးထီၣ်တၢ်  
**IRS** တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ 2014-7  
 တၢ်န့ၣ်ဆဲးလိၤမၤဆူတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ  
 တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပီၤလၢတၢ်တထီၣ်စိၣ်စၢၤအီၤတဖၣ်  
 စ့မိၢ်ပုၤလၢတၢ်တစူးကါအီၤတဖၣ်

တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်.....ကဘျံးပၤ. ၃၆

တၢ်န့ၣ်ကျဲထီၣ်ရီၤ

<p><b>CDCS မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.</b></p>	<p><a href="#">ပုၤပူၤစူးကၢ်တၢ်ပုၤတၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢလီၤ (CDCS)</a> အံၤမ့ၢ်ဝဲ HCBS တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတၢ်ယုထၢ လၢ အဟ့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤတၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်လဲၣ်တၢ်သ့ညိၣ်ဒီးတၢ်သ့ဟံးမူဒါလၢကဟံးစုန့ၣ်ကျဲအဲၣ်သ့ၣ်အတၢ်မၤစၢၤ တဖၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်, ယုၢ်ဒီးတၢ်ဒီးလဲၣ်ဒီးပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤလီၤန့ၣ်လီၤ. CDCS ကပုၤန့ၣ်ယုၢ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်, တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်သ့အဲၣ်တဖၣ် ခိဖျါ တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤလၢအိၣ်ဒီးလဲၣ်ပျဲတဖၣ်, ယုၢ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤ/တၢ်ပိးတၢ်လိအဂၢၤတဖၣ်လၢတၢ်ပျဲအိၣ်သ့လၢ အဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ “လၢတၢ်ဆိၣ်ဒီးလဲၣ်ပျဲ” လၢအလီၤအိၣ်တဖၣ်ဆူပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤတၢ်အဆိၣ်န့ၣ်လီၤ. CDCS မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ယုထၢအကျဲလၢတၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်သ့လၢ တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤခဲလၢအဖိလၢ, လၢအပုၤန့ၣ်ယုၢ်ဒီး (ပုၤတၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ယုထၢတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤ (Community Alternative Care Waiver (CAC), ပုၤတၢ်တၢ်ယုထၢအကျဲ တဖၣ်လၢပုၤလၢအိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤ (Community Alternatives for Disabled Individuals Waiver (CAD), ပုၤသးပုၤတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤ (Elderly Waiver (EW), တၢ်ကူၣ်သ့ဖးဘၣ်/တၢ်ဒိၣ် ထီၣ်တလၢတပုၤတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤ (Intellectual/Developmental Disabilities Waiver (IDD), ခိၣ်န့ၣ် ဘၣ်ဒိၣ်ဘၣ်ထံးတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤ (Brain Injury Waiver (BI) ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ယုထၢစ့မိၢ်ပုၤ (Alternative Care Grant (AC) န့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>တၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ CDCS အဂီၢ်</b></p>	<p>ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤတဖၣ်ကဘၣ်တုၤထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်ဒီး <a href="#">တၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲတၢ်ဟံးပုၤန့ၣ်နီၣ်ထီၣ်</a> လၢလၢ် -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• အိၣ်ဒီးကသံၣ်ကသီတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢအဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢပုၤကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤအဖိခိၣ် (တလၢကွၢ် AC.)</li> <li>• အိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤတဖၣ် (တလၢကွၢ် AC)</li> <li>• ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤတဖၣ်ဒီးပုၤပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲတၢ်တဖၣ်အဲၣ်သ့တဖၣ်လၢ မံၣ်န့ၣ်စိထီၣ်ဖိၣ်ယံးပုၤဒီးန့ၢ် တၢ်တီၢ်ကျဲ (Minnesota Restricted Recipient Program, MRRP) လီၤ. (အခိၣ်ပုၤအဲၣ်သ့ၣ် မၤကမၣ် (MA တၢ်လိတၢ်ဝုၤ.)</li> <li>• တၢ်တအိးထီၣ်ပုၤဖိသ့ၣ်/ပုၤသးပုၤတၢ်ဒိၣ်သးတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်.</li> <li>• တအိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲ မ့တမ့ၢ် စူးကၢ်တၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ.</li> </ul>
<p><b>စ့တီၢ်ပၢ်</b></p>	<p>ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤတဖၣ်တဂၢၤစုၣ်စုၣ်အတၢ်န့ၣ်တဘျီ <a href="#">ကီၢ်စဲၣ်-ဟံးလီၤစ့မိၢ်ပုၤ</a> အံၤဘၣ်တၢ်ဆၢတၢ်အိၣ်လီၤပုၤန့ၣ်တဂၢၤအ MnChoices တၢ်သမံသမိးန့ၣ်လီၤ. ပုၤတဂၢၤစုၣ်စုၣ်အစ့မိၢ်ပုၤလၢ ပုၤလၢအစူးကၢ် CDCS အဂီၢ် ကဘၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤဒီး တၢ်အပူၤလၢတၢ်မၤစၢၤတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤခဲလၢအဂီၢ်ဒီးကသံၣ်ကသီတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ (Medical Assistance (MA) ကီၢ်စဲၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲ ဟံၣ်ယီတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤ (မ့တမ့ၢ် အဲၣ်သ့ၣ်အပူၤပၤဆုၤ ရဲၣ်ကျဲတၢ်) ဟံးစုန့ၣ်ကျဲအဲၣ်သ့ၣ်အနီၢ်ကစၢ်တၢ်မၤစၢၤစ့မိၢ်ပုၤလၢတၢ်ဟံးပုၤန့ၣ်လီၤန့ၢ်အိၣ် လၢတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ် ဝဲဒၣ်ရၢၣ်အုၣ်ကီၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးတၢ်ဟံးပုၤန့ၣ်လီၤအတၢ်ကွၢ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. စ့မိၢ်ပုၤတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤတဖၣ်, တၢ်စူးကၢ် CDCS တၢ်မၤစၢၤတၢ်ယုထၢ, တမၤထဲသိးတုၤသိးစ့လၢတၢ်ဟံးပုၤန့ၣ်လီၤဟ့ၣ်လီၤအိၣ်လီၤန့ၣ်လီၤ.</p> <p>Minnesota ဟ့ၣ်အခွဲးဒီး <a href="#">တၢ်ပျဲပူၤတဖၣ်</a> ဒီး <a href="#">တၢ်အယုၢ်လၢအါထီၣ်တဖၣ်</a> ဒ်တၢ်ဟံးပျါထီၣ်အိၣ်လီၤခဲလၢလံၣ်တီၢ်လံၣ်မိ အံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>တၢ်တီၢ်ကျဲ</b></p>	<p>တၢ်အုၣ်ကီၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢတၢ်ကပူၤအိၣ် <a href="#">CDCS တၢ်တီၢ်ကျဲ</a> နီၢ်ကစၢ်- ဝဲထၢၣ် လၢတၢ်အုၣ်ကီၢ်အိၣ် ခိဖျါစူးကၢ် CDCS တၢ်ဟံးပုၤန့ၣ်လီၤတဂၢၤစုၣ်စုၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢ Ramsey ခိးထံၣ်အပူၤ, ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤတဖၣ်ဒီးအဲၣ်သ့ၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤကရူၢ်ကဘၣ်မၤတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါလၢပုၤတၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ တၢ်တီၢ်ကျဲအပူၤ လၢ CDCS ကမၤသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤတဖၣ်လၢကဟံးစုန့ၣ်ကျဲပုၤတၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ဝဲလၢခဲဆူ, သ့ၣ်ထီၣ်ပုၤဘျးဝဲအတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢပုၤစူးကၢ်အိၣ်သ့, ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အစၢၤတဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဒုးန့ၣ် ဟံးပျါထီၣ်အိၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤပုၤန့ၣ်လီၤတဖၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် အဲၣ်သ့ၣ်အပူၤစးဖိးသဲစးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအရူၢ်ဒိၣ်လၢပုၤလၢအ စူးကၢ် CDCS တၢ်ယုထၢကနၢ်ပၢ်အဲၣ်သ့ၣ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယုဒီးတၢ်သ့ဟံးမူဒါမနုၤတဖၣ်ဝဲအစူးကၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤ အခါန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအသ့ၣ်ညါဝဲတဖၣ်စူးကၢ်ဝဲတၢ်အံၤအိၣ်ဒီးတၢ်သဘျီအါထီၣ်, တၢ်ဖိတၢ်ကမိၤ, တၢ်သ့ဟံးမူဒါ, ဒီး တၢ်ပၤဆုၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ခိဖျါ CDCS န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဂ့ၢ်လိၢ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤ ဝဲတၢ်အိၣ်ထီၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်ပူၤဖျး ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ပၤတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်တတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘး, တၢ်စူးကၢ်ကမၣ်ကျိၣ်စ့မိၢ်ပုၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ် ကြးဝဲဘၣ်ဝဲတအိၣ်ဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.</p>



	<p>တပ်ပန်နီနီနီထိုင်လှာထေးတဖန်မှတ်တူထိုင်နဲ့၊ တပ်ဖိတ်လံးဒီးတပ်မေးစာတဖန် ဘဉ်ဘျီးဘဉ်ဒါလတ်ကပွါ အီဖဲတဲသုဉ်တဖန်အံးအလီအိဉ်ဝဲဒေဉ်လၢကတူထိုင်ဒီးပုပုပုစူးကါတဲအစာတခါ မုတမုာ် အါနုာ်အနုာ်လၢလတ် - (ခၢဉ်စးကရၢတၢ်တီခိဉ်ရိဉ်ဝဲလံာ်န့ဉ်ကျဲ (Lead Agency Manual, 4.4)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ပါယာ်ပုတဂၢအတၢ်သုတၢ်ဘဉ်လၢကအိဉ်လၢပုတဂၢအပု</li> <li>• မၤဆူဉ်ထိုင်ပုတဂၢအတၢ်န့ဉ်လီပုဉ်ယုဉ်ဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတၢ်န့ဉ်လီပုဉ်ယုဉ်.</li> <li>• ငှးအိဉ်ထိုင် မုတမုာ် ပါယာ် နီကစၢ်, ပုတဂၢ, နီကစၢ်, မုတမုာ် တၢ်မၤဘဉ်ထွဲတၢ်သုတၢ်ဘဉ်တဖန်.</li> <li>• မၤစုာ်လီတၢ်ဒီးသန့ထိုင်သးလၢတၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစုာ်တၢ်မၤစုာ်အညီန့ဉ်အသိး.</li> <li>• မၤအါထိုင်ပုတဂၢအတၢ်သဘျု.</li> <li>• မၤအါထိုင်ဟံဉ်ဖိယိဖိဒီးတံးသကိးလၢတၢ်ဒီးဘဉ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲအတၢ်သုတၢ်ဘဉ်တဖန် လၢကမၤန့ဉ် တၢ်မၤလိဒီးတၢ်ကူဉ်ဘဉ်ကူဉ်သုတၢ်လိဉ်ဘဉ်တဖန်လၢကဟ့ဉ်လီတၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစုာ်န့ဉ်လီ.</li> </ul> <p>သုဉ်နီဉ်ထိုင်... ကသံဉ်ကသီတၢ်တီစၢ်မၤစုာ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲဟ့ဉ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲအဆိကတၢ် - MA ကဘဉ် မၤချူးန့ဉ်လၢအဆိ, မုာ်တၢ်ဖိတ်လံး မုတမုာ် တၢ်မၤစုာ်ကဘဉ်တၢ်ကျါဘၢအီလၢ MA အဖိလၢတဘျီယိမိ. နမ့ၢ်တလီတၢ်ဘဉ်ယးဒီးတၢ်ဖိတ်လံးလၢတၢ်ယုထိုင်အီလၢတၢ်တီကျဲအပုအံးဘဉ်တၢ်ကျါဘၢအီလၢ MA အပုစါဘဉ်န့ဉ်, နသမံသမိးကွၢ်သု <u>ဖဲအံး</u>.</p>
<p><b>တၢ်အဂၢလၢတၢ်ပျဲအီတသုဖဲတၢ်စူးကါဖိလစံဉ်အံးအခါ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ဆဉ်ဖိကီဖိဒီးတၢ်အပုလၢဘဉ်ထွဲဒီးအဝဲသုဉ်တဖန်</li> <li>• တၢ်န့ဉ်လီဘၢလီတၢ်သံအမူးတၢ်မၤစုာ်တဖန်</li> <li>• ခုဘဉ်(လ)/ကွဲဟူဖျါလၢတၢ်ဟ့ဉ်အပု</li> <li>• လီတဲစိစိဉ်စု</li> <li>• လီခၢဉ်သးကလံးခုဉ်ဒါ</li> <li>• ခိလုဉ်ကွဲတၢ်မၤလိလၢမးခြးဒူးအဂီၢ်</li> <li>• ကသံဉ်ကသီလၢအိဉ်ဒီးကသံဉ်သရဉ်တၢ်န့ဉ်လီဒီးကသံဉ်ကသီလၢတၢ်ပုအီန့ဉ်လၢတလိဉ်ကသံဉ် သရဉ်တၢ်န့ဉ်လီတဖန်, ကသံဉ်ဟံဉ်ဖိဉ်, ကသံဉ်ထံတဖန်, ဒီးတၢ်အပုလၢအဘဉ်ထွဲဝဲလၢဂ် (ပုဉ်ယုဉ်ဒီးတၢ်အုဉ်ကီၤဖြိဉ်မံယၢဉ်တဖန်ဒီးတၢ်ဟ့ဉ်သကိးကသံဉ်ကသီအပုတဖန်)</li> <li>• တၢ်ကွၢ်ထွဲဝဲတၢ်မၤစုာ်/တၢ်အပုတဖန် (ပုဉ်ယုဉ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲကယၢကယဲဝဲ)</li> <li>• တၢ်ကူစါယါဘျီတၢ်မၤကွၢ် (တၢ်ဘျု, 9525.3015, အဒု ၁၆)</li> <li>• တၢ်အလဲလၢဟံဉ်ဖိယိဖိတဖန် မုတမုာ် တၢ်ကဲကရၢဖိတဂၢစုဉ်စုဉ်လၢချး(ဘ) အပု, တၢ်လိဉ်ကွဲထီတဖန် တဖန်, တၢ်ဟံဉ်ကွၢ်ကီၤဒါး, တၢ်ကရၢကရိတဖန်, အဂၢတဖန်လီ. လံာ်ပျဲဒီးတၢ်အပုလၢအဘဉ်ထွဲတဖန် လၢကထိုင်ကွၢ်တၢ်ဂဲလိဉ်ကွဲတဖန် မုတမုာ် တၢ်လိဉ်ကွဲမူးအဂၢတဖန်န့ဉ်လီ.</li> <li>• တၢ်အလဲလၢပီၤရိတဖန်, ပုဟ့ဉ်ကူဉ်တဲစုာ်တၢ်တဖန်, မုတမုာ် ပုအဂၢတဖန်လၢအတဟ့ဉ်လီ တၢ်မၤစုာ်လီလီလၢတၢ်ဟ့ဉ်စိဟ့ဉ်ကမိလၢတၢ်မၤစုာ်တၢ်တီကျဲအပု</li> <li>• တၢ်အိဉ်တၢ်အီ, တၢ်ကူတၢ်သိး, ဟံဉ်လဲ, မ့ဉ်အူလဲကဲသဝဲထံလဲတဖန်လၢကရဲဉ်သဲကတီၤယာ်ဟံဉ်ယိ</li> <li>• တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ/တၢ်ရဲဉ်သဲကတီၤတၢ်အပုတဖန်</li> <li>• ဟံဉ်ယိဒီးသန့တၢ်မၤလိတဖန်</li> <li>• ဟံဉ်ကစၢ်အမူအဒါတဖန် - တၢ်ဘျီဂုၤထိုင်ဒီးမၤဂုၤထိုင်လီဆိဒေဉ်တၢ်လၢဟံဉ်ယိဒီးတၢ်စုလီခိဉ်ခိဉ် အဂီၢ်လၢအတဘဉ်ထွဲဒီးပုန့ဉ်လီပုဉ်ယုဉ်တၢ်အတၢ်သုတဖန်လၢအမုာ်ဝဲ မိၢ်ပၢ်တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ/ မါဝဲ/ဟံဉ်ကစၢ်အမူအဒါတဖန်</li> <li>• တၢ်တပျဲဟံဉ်ယိတၢ်လိဉ်တၢ်လဲးတဖန်ဒီးဟံဉ်ယိတၢ်ပိးတၢ်လိထီရိတဖန်ဘဉ်</li> <li>• တၢ်ဘျီဂုၤထိုင်ဟံဉ်ယိလၢတၢ်အိဉ်တၢ်ဆိးအဂီၢ်လၢတမုာ်ပုတဂၢအဂီၢ်ခိဉ်ထံးတၢ်အိဉ်တၢ်ဆိး မုတမုာ်, ဖဲမိၢ်ပၢ် လၢအိဉ်ဒီးဖိသုဉ်ဆံးတဖန်တအိဉ်တပုယိ, မိၢ်ပၢ်အဂီၢ်ခိဉ်ထံးတၢ်အိဉ်တၢ်ဆိးလီတဖန်</li> <li>• တၢ်ဘျီဂုၤထိုင်ဟံဉ်ယိတဖန်လၢအထၢန့ဉ်တၢ်လွံးန့ဉ်လၢဟံဉ်အခိဉ်ထံး, ယုဉ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ကပဉ်ကွၢ်တၢ်ဘျီ ဂုၤထိုင်တၢ်လုာ်ထံးဒါးတဖန်ဖဲတၢ်မၤအါထိုင်တၢ်အံးအလီအိဉ်ဝဲလၢကဘျီ မုတမုာ် ဘျီဂုၤထိုင်လီဆုဉ်နီၤ ပုဉ်ရံးလၢကလဲန့ဉ်လီဆူတၢ်လုာ်ထံးဒါးအပုသု (ကွၢ် DSPM ဖိလစံဉ်)</li> <li>• တၢ်အုဉ်ကီၤတၢ်လၢဂ်ဘျီလၢဂ်စုာ်တဖန် တလၢကွၢ်တၢ်မၤကစၢ်အတၢ်နီၤဟ့ဉ်သကိးတၢ်အုဉ်ကီၤအပုလၢ အဘဉ်ထွဲဒီးပုတၢ်ဖိတ်ကျါဘၢမၤစုာ်တၢ်အုဉ်ကီၤ</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• တ်မလှဲထိုင်တ်အိန်နီဂ်နီဘါလါတမ့တစါသး</li> <li>• MHCP အလဲဒီးတ်ဟ့ၣ်သကိးတ်အပူၤ</li> <li>• ကသံၣ်ကသီအပူၤတဖၣ်တမ့ၢ်တ်လါတ်ပျဲအီၤသ့ခိဖျိ CDCS ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ကသီအပူၤတဖၣ်လါ အဟ့ၣ်လီၤတ်မၤစၢၤလါတ်ကျါဘါမၤစၢၤအီၤခိဖျိကသံၣ်ကသီတ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်တ်တပျဲအီၤဘၣ်. တ်အဒိလါကသံၣ်ကသီတ်တိစၢၤမၤစၢၤန့ၣ်တဟ့ၣ်န့ၣ်တ်ပီးတ်လီၤအပူၤဒ်အမ့ၢ်တ်ပၢ်ယၢ်ဖဲန့ၣ်တ်ဟံဖျါ ထိုင်အီၤလါတမ့ၢ်တ်လါတ်လိၣ်ဘၣ်အီၤဘၣ်, ဝံဒီး CDCS တအုၣ်ကီၤဖဲဒၣ်တ်ပီးတ်လီၤန့ၣ်ဘၣ်</li> <li>• ကသံၣ်ကသီညါသးညါဖိ</li> <li>• ကသံၣ်ကသီဝံစိၣ်တိဆုၢ်ဝံဒီးဘၣ်တ်ကျါဘါမၤစၢၤအီၤလါကသံၣ်ကသီတ်တိစၢၤမၤစၢၤ</li> <li>• တ်ဟ့ၣ်တ်ဒုၣ်စၢၤမံၤလၢ်အပူၤလါ PPOM/မါဝါလါတ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ</li> <li>• တ်ဒုၣ်စၢၤမံၤလၢ်ဆူ/လါကွဲ (ကွဲတ်ဟံးမူဒါ)</li> <li>• ကရၢဖိအလဲ မ့တမ့ၢ် အပူၤ မ့တမ့ၢ်လၢ အဘၣ်ထွဲဒီးတ်အိန်ဆူၣ်အိန်ဆူၣ် မ့တမ့ၢ် တ်မၤနီၣ်ခိတ်ဟူးတ်ဂဲၤ တ်မၤလိတ်တိၣ်ကျဲၤလါပုၤနီၣ်ဒိၣ်အဂီၢ် ဖဲတ်မၤစၢၤအံၤဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါလါကကူၤစါယါဘျါနီၣ်ခိမိၣ်ပုၤ တ်အုၣ်သး မ့တမ့ၢ် လါကမၤဂ့ၤထီၣ် မ့တမ့ၢ် ပၢၤယၢ်ပုၤတဂၤအနီၣ်ခိမိၣ်ပုၤတ်အိန်သး (တ်အိန်သးကဘၣ် တ်ဒုးန့ၣ်ဟံဖျါထိုင်အီၤလါပုၤတဂၤစုၣ်စုၣ်အတၢ်ကွၢ်ထွဲတ်ရဲၣ်တ်ကျဲၤဒီးဘၣ်တ်သမံသမိးအီၤလါ MHCP ကသံၣ်သရၣ်လါအဆဲးလီၤမံၤ)</li> <li>• တ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲအလဲ, တ်အုၣ်ကီၤဖြိၣ်မံယၢ်ဒီးတ်ဟ့ၣ်သကိးတ်အပူၤ</li> <li>• တ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲတ်ဂီၤဖိ, တ်လိၣ်ကွဲကွဲ(မ), DVDs</li> <li>• ဒးဒီးကမံးတံၣ်ဒီးနီၣ်ကစၢ်တ်ပီးတ်လီၤလါအဘၣ်ထွဲဒီးကွၢ်ဂီၤတလါတပဲၤ</li> <li>• တ်ဟ့ၣ်လီၤတ်မၤစၢၤဆူပုၤလါအိန်ဆိးလါတ်လိၣ်တ်ကျဲၤအပူၤလါအိန်ဒီးလံၣ်ပျဲခိဖျိ DHS မ့တမ့ၢ် MDH, မ့တမ့ၢ် ဆဲးလီၤမံၤဒ်ဟံၣ်ယီၤလါအိန်ဒီးတ်မၤစၢၤတ်ဒုးအိန်ထီၣ်</li> <li>• တ်မၤစၢၤလါဘၣ်တ်ကျါဘါအီၤလါကီၢ်စဲၣ်တ်တိၣ်ကျဲၤ, Medicare, မ့တမ့ၢ် ပုၤသၢဖုတဖုလါတ်န့ၣ်နီၣ် အီၤသ့ပုၤယုၣ်ဒီးတ်ကုၣ်ဘၣ်ကုၣ်သ့, ကွဲတ်မၤလိမၤဒီးဖဲဟံၣ်, ဒီးတ်လုၢ်အိန်သးသမူတ်မၤစၢၤ</li> <li>• တ်ဟးကသုၣ်ကသီတ်လၢၣ်ဘုၣ်လၢၣ်စ့ၤလါတမ့ၢ်တ်ဟ့ၣ်တ်မၤစၢၤလီၤလီၤ ပုၤယုၣ်ဒီးဝံစိၣ်တိဆုၢ်, ကဘီယူၤအလဲ, တ်အိန်တ်ဆိး, ဒီးတ်အိန်တ်အိ</li> <li>• တ်မၤစၢၤတဖၣ်, တ်ဖိတ်လံၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် တ်အိန်ထွဲမၤစၢၤလါတ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဆူ မ့တမ့ၢ် ကဲဘျူးကဲဖို ဉ်လါပုၤတဖၣ်အဂီၢ်လါတမ့ၢ်ပုၤပူၤစူးကါတ်မၤစၢၤ</li> <li>• ဝံစိၣ်တိဆုၢ်လါဘၣ်တ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလါမိၣ်ပုၤ/မါဝါလါတ်မုၢ်လၢၣ်ကွၢ်စိအီၤလါကဘၣ်တ်မၤလှဲအီၤလါ မိၣ်ပုၤ/မါဝါဖဲဖိသၣ် မ့တမ့ၢ် မါဝါလါတအိန်ဒီးတ်ဖဲတ်မၤအကျိၤအကျဲၤတ်ဟံပနီၣ် (အဒိ,ဝံစိၣ်တိဆုၢ်ဆူ ကွဲတ်ဟူးတ်ဂဲၤဝံၤအလီၢ်ခံ, မုၢ်ဆါခိတ်ကွၢ်ထွဲ, ပနီၣ်ရိကျဲးစဲထၢၣ်, မ့တမ့ၢ် တ်လိၣ်ကွဲတ်ဟူးတ်ဂဲၤ)</li> <li>• တ်ဟးလိၣ်ကွဲတ်လၢၣ်ဘုၣ်လၢၣ်စ့ၤ, ကဘီယူၤအလဲ, မူးလဲးမး, တ်န့ၣ်လီၤကရၢၢ်အလဲ</li> <li>• တ်ရဲၣ်သဲကတီၤသိလ့ၣ် (တပၣ်ယုၣ်ဒီးတ်ရဲၣ်သဲကတီၤလါတ်ဘျိၣ်ထီၣ်လါအဘၣ်ထွဲဒီးတ် လီၤတူၣ်လီၤကံၤတဖၣ်)</li> <li>• တ်ကွဲးဟံတ်န့ၣ်သါဒီးစုၣ်ကီၤတဖၣ်</li> </ul>
<p>တ်လၢၣ်ဘုၣ်လၢၣ်စ့ၤအကရူၢ်</p>	<p>တ်လၢၣ်ဘုၣ်လၢၣ်စ့ၤအကရူၢ်ယံၢ်ခါလါ CDCS တ်တိၣ်ကျဲၤအပူၤတဖၣ်မ့ၢ်ဖဲ -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• နီၣ်ကစၢ်တ်တိစၢၤမၤစၢၤ</li> <li>• တ်ကူၤစါယါဘျါဒီးတ်မၤလိ</li> <li>• ခိၣ်ယၢၤတ်ဘျိဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒီးတ်အၢၣ်လီၤအီၤလါအထံၣ်အဘီ</li> <li>• တ်ပၢၤဆုၢ်လီၤနီၣ်ကစၢ်အသးတ်အိန်ထွဲမၤစၢၤတ်ဟူးတ်ဂဲၤတဖၣ်</li> <li>• MA ဟံၣ်ယီၤတ်ကွၢ်ထွဲစၢၤစးကရၢၢ်တ်မၤစၢၤတဖၣ်</li> </ul>

**နိုက်ကစာ်တံတိစာမစာ**

<p><b>အစီပညာ်</b></p>	<p><b>နိုက်ကစာ်တံတိစာမစာ</b> – CDCS တံမစာမကရူလအပပယုဒ်ဒီးတံမစာမတဖပ လကမစာမပပတဂအံဒီး အဝဲအတံဟူးတံဂဲလလတံအိပူအိပူဂဲတနံဘဉ်တနံအဂီ (ADLS) ဒီးတံဒုတံအူပီးလိတံဟူးတံဂဲဘဉ်ယးဒီး တံအိပူအိပူဂဲတနံဘဉ်တနံအဂီ (IADLS) ဒီးဖျိ တံတိစာမစာလလတံစးထီပံမအီ, တံဟုဒ်တံပနီ, တံမာ သုဒ်နီထီပံဒီးတံနံလီတဖပနံလီ. (အဒိ. ပုဟုဒ်တံကွဲထွဲတံမစာ, တံရူလီမုဒ်လီ, တံမစာ ADLS ဒီးအမု တံလုာ်ထံလုာ်နီ, တံအိပူအိပူ, တံကူထီပံသီးထီပံ, တံမစာ IADLS ဒီး ဒ်အမု တံလဲပုတံ, တံအံး ထွဲကွဲထွဲဂံဒိပံထံးဟံပံတံဖံးတံမစာတဖပ, တံမစာဒီးတံဟုဒ်နံကနွဲစရိတဖပ, တံအူပံတံကူတံသီး, တံကတံကတံတံအိပူအိပူ, တံသုးထီပံသုးလီဒီးတံသုးဝုးဝုးဝုးဝုးတံအိပူထွဲမစာတံသုပံထီပံတံသု တံဘဉ် ဒ်အမု တံအိပူအိပူ/တံအိပူကျးတံသိပံတံသိ, တံလဲပုတံ, ကျဲမုတံပုဖျးတံမလီနံလီ.)</p>
<p><b>ပုမတံဖိ –</b></p>	<p><b>ဖိသုဒ်အမိပံ/မိဝဲလလတံဟုဒ်ဘူးလဲ-</b> (တံအယုဒ်အအါကတံဒီး/PTO မုဒ် \$၁၇.၂၆, ဒီးတံအံးမုဒ် \$၁၇.၈၀ ဖဲတံယုထာလလတံဟုဒ်လဲ PTO နံလီ. မလီတံ PPOM အံးဖဲ \$၁၇.၈၀ လဲ PTO နံတပပယုဒ် ဘဉ်နံလီ. တံအံးမုဒ် PCA တံအယုဒ်ဒီးတံလဲတလကွဲအီတသုဘဉ်နံလီ.) ဘဉ်သုဒ်သုဒ် တနံနံ ၄၀ နံရံပံ လကတံအိပူဒီးတံကွဲပုနံလီပပယုဒ်တံအနီပံဂဲလဟံပံဖိဖိအပူ မုတမု မိပံဟုဒ်လီ တံအိပူထွဲမစာပဲဂဲလဲဘဉ်နံလီ.</p> <div data-bbox="483 825 1409 1192" style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p><b>လံာ်တံလံာ်မိလလတံလိပံဘဉ်အီ.</b> တံကွဲးပျါမုဒ်တံဖံးတံမာဒီးတံမတံရဲပံလီကျဲလီနံလီ. တံလိပံဘဉ်ဟံပံဖိဖိတံရဲပံလီကျဲလီ ဖဲပုတဘျးဂဲလဲ HH အပူ မု CDCS စါဘဉ်နံလီ. ကဘဉ်သမံသမိ MnChoices တံသမံသမိလကမလီတံဝဲဒုဒ်လလတံအံအစုကတံ အိပူဒီး ADL တံဒီးသနံထီပံသးတခါ (တံအံးတပပယုဒ်ဒီးတံဟံသုပံဟံသးဘဉ်နံလီ.) တံမု တသမံသမိဒီး MnChoices တံပီးတံလိဘဉ်နံ, တံလိပံမပု DHS 3428C လဲ DD တံအံာ် လီအီလီအဂီနံလီ. တံဒီးသနံထီပံသးမုတံအိပူဘဉ်နံ, အဝဲသုဒ်တကြးဝဲဘဉ်ဝဲလဲ PPOM မုတမု မိဝဲလလတံဟုဒ်တံဘူးတံလဲတဖပအဂီဘဉ်နံလီ.</p> <p style="text-align: right;">(ဟံဖျိထီပံနတံဂုဂံထံးဖဲအံး)</p> </div> <p><b>နိုက်ကစာ်တံတိစာမစာတံအိပူထွဲမစာပုမတံဖိ –</b> (တံအယုဒ်အံးအညီနံအသီး ဘဉ်ယးဒီးပုမတံဖိအဘူး အလဲမုဒ် \$၁၇.၂၅-၁၈/နံရံပံနံလီ. ပုမတံဖိဖဲလဲနံနံတံကဘဉ်ဟုဒ်အပူအစုကတံ \$၁၇.၂၅/နံ ရံပံနံလီ.) တံတိစာမစာဒီးတံဟူးတံဂဲလလအမအသးဒ်ညီနံအသီးလကတနံဘဉ်တနံတံအိပူအိပူဂဲ အဂီဒီး တံဟူးတံဂဲလလအကဲထီပံအသးဒ်နုဆာ်အသီးလကတနံဘဉ်တနံတံအိပူအိပူဂဲအသီးနံလီ.</p> <div data-bbox="483 1451 1409 1913" style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p><b>လံာ်တံလံာ်မိလလတံလိပံဘဉ်အီ.</b> တံကွဲးပျါမုဒ်တံဖံးတံမာ. ဘူးလဲလလအအါနံစုဟံပံဒ် အညီနံအသီးနံ တံကဘဉ်မလီမဘဉ်အီလလတံတံကျဲအပူ, ဒီးသနံထီပံအသးလဲ တံကွဲထွဲတံကံတံခဲ, ပုမတံဖိတံဖံးတံမာသးသမုအထီ, ပုမတံဖိအကံအစိတဖပ, အဂါ နံလီ. CDCS ဖိလစံပံလံာ်နံကျဲတဲဝဲဒုဒ်လလတံအယုဒ်တဖပအံကဘဉ် –</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• တံမစာမတမံပံလလတံဆါကတံလဲအကြးဝဲဘဉ်ဝဲတဖပအိပူလဲ ပုတဂါအ ပုတဂါအပူ</li> <li>• မဘဉ်လိတံသုတံဘဉ်ဒီးတံလဲဒိဖျိလလတံလိပံဘဉ်အီတဖပ မတံဖံးတံမလဲ တံလိပံဘဉ်အီတဖပလဲပုတဂါအတံလိပံဘဉ်တဖပနံလီ.</li> </ul> <p style="text-align: right;">(ဟံဖျိထီပံနတံဂုဂံထံးဖဲအံး)</p> </div>



တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် ဝဲတၢ်ဆၢကတီၢ်တဘျီယီၤ ခိဖျါန့ၣ်လီၤပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဆိၣ်ထွဲမၤ စၢၤတၢ်တမံၤယီၤဆူ CDCS ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တၢ်တဖၣ်အဆိၣ် လၢအဆဲးန့ၣ်လီၤမံၤဆူလံာ်တၢ်အာၣ်လီၤအိၣ်လီၤအပူၤ လၢကဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤ CDCS တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤပုၤမၤတၢ်ဖိ** အဘူးအလဲမၤပိာ်ထွဲတၢ်လၢလၢာ် - ဘူးလဲအစ့ၤကတၢၢ် (\$၁၃.၂၅/န့ၣ်ရံၣ် (နီၤဖး န့ၣ်ရံၣ်) မ့တမ့ၢ် \$၆.၆၃/န့ၣ်ရံၣ်. (နီၤဖးန့ၣ်ရံၣ်) လီၤဆိၣ်တၢ် ထီၣ်ဘးတုၤ ၁.၅x ဘူးလဲလီၤဆိၣ်တၢ်နီၤ ဖးလီၤအသးလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤ ၂ ခါအဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. အဒိ -

- ၁:၁ အယုၣ်မ့ၢ်ဝဲ \$၁၆/န့ၣ်ရံၣ်
- ၁:၂ အယုၣ်မ့ၢ်ဝဲ \$၁၆/န့ၣ်ရံၣ် x ၁.၅ = \$၂၄ (ထီၣ်ဘးတုၤလၢ \$၁၂/န့ၣ်ရံၣ်. (နီၤဖးလီၤဘူးလဲ) မ့တမ့ၢ် \$၂၄/န့ၣ်ရံၣ် (နီၤဖးလီၤန့ၣ်ရံၣ်),
- ၁:၃ အယုၣ် \$၁၆ x ၂ = \$၃၂/န့ၣ်ရံၣ် (နီၤဖးလီၤန့ၣ်ရံၣ်) မ့တမ့ၢ် ထီၣ်ဘးတုၤ \$၁၀.၆၇/န့ၣ်ရံၣ် (နီၤဖးလီၤဘူးလဲ).

**PPOM** ဘူးလဲပိာ်ထွဲထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤ PCA အယုၣ်တဖၣ်ဒ်လၢလၢာ်အသိး -

ပုၤမၤတၢ်ဖိဆူပုၤစူးကါ တၢ်မၤစၢၤတၢ်ချိးယု	၁:၁ တုၤလၢ...	၁:၂ တုၤလၢ...	၁:၃ တုၤလၢ...
ဘူးလဲအဆၢကတၢၢ် ဇီး/PTO	\$၁၇.၂၅/န့ၣ်ရံၣ် (လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤတခါစုၣ် စုၣ်အပူၤ)	\$၁၂.၉၅/န့ၣ်ရံၣ် (နီၤ ဖးလီၤဘူးလဲ) မ့တမ့ၢ် \$၂၅.၉၀/န့ၣ်ရံၣ် (နီၤဖးလီၤန့ၣ်ရံၣ်)	\$၁၁.၃၆/န့ၣ်ရံၣ် (နီၤဖး လီၤဘူးလဲ) မ့တမ့ၢ် \$၃၄.၀၆ (နီၤဖးလီၤန့ၣ်ရံၣ်)
ဘူးလဲအဆၢကတၢၢ်ဖဲမ့ၢ် ဟ့ၣ်လီၤ PTO (ကဘၣ် ကြးဝဲဘၣ်ဝဲ)	\$၁၇.၈၀/န့ၣ်ရံၣ် (လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤတခါစုၣ် စုၣ်အပူၤ)	\$၁၁.၃၆/န့ၣ်ရံၣ် (နီၤ ဖးလီၤဘူးလဲ) မ့တမ့ၢ် \$၂၆.၇၂/န့ၣ်ရံၣ် (နီၤဖးလီၤန့ၣ်ရံၣ်)	\$၁၁.၇၂/န့ၣ်ရံၣ် (နီၤ ဖးလီၤဘူးလဲ) မ့တမ့ၢ် \$၃၅.၁၆ (နီၤဖးလီၤန့ၣ်ရံၣ်)

**FMS** တနီၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဆိၣ်ဒီးတၢ်အယုၣ်လၢအလီၤဆိၣ်လိာ်သး ခိဖျါ ဝၢ ဇီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢအဝဲသ့ၣ် ဂံၢ်ဒူးတၢ်အံၤဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. **FMS** န့ၣ်လီၤဆိၣ်လိာ်အသးလၢအဝဲသ့ၣ်အဲၣ်ဒီးဆိၣ်လိာ်တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. (နီၤဖးလီၤဘူးလဲ မ့တမ့ၢ် နီၤဖးလီၤန့ၣ်ရံၣ်).

**လံာ်တီၢ်လံာ်မိလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အိၣ်-**

- CM မၤပုၤဒီးတီၣ်ဖျါထီၣ်ဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤ, “တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်မၤစၢၤတၢ်မံၤသမိးစရီ”
- မၤပုၤတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်မၤစၢၤလံာ်တၢ်အာၣ်လီၤအိၣ်လီၤ **တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤ တၢ်မၤစၢၤလံာ်တၢ်အာၣ်လီၤအိၣ်လီၤ.**
- တၢ်နီၤလီၤတၢ်မၤတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ

တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်တလီၢ် (ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ် ထွဲတၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤ)

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အယုၣ်ဒ်ညီၣ်န့ၣ်အသိးလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်တလီၢ်လၢတၢ်တပျဲအခွဲးန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ \$၁၃.၂၅-၁၈/န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိအဘူးအလဲလဲလၢအစ့ၤကတၢၢ် \$၁၃.၂၅/န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အပူၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်လိာ်ဘၣ်လၢအဆိၣ်တၢ်ခဲလၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်လၢပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တၢ်အတၢ်လီၤတူၢ်လီၤကံာ် အယိန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲခိဖျါပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်လၢအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲခွဲး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်တလီၢ်ပတီၢ်မုၢ်သ့န့ၣ် လီၤ. တီၢ်နီၣ် - နမ့ၢ်စူးကါ ICF တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်တလီၢ်န့ၣ် - ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်ဒီး ကဟဲက့ၤကခါက့ၤလၢတဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကဲထီၣ်အသးသ့တန့ၣ်တဘျီဖဲစူးကါ CDCS အခါန့ၣ်လီၤ.

	<p><b>လံာ်တီလံာ်မီလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤ</b> - တၢ်ကွၢ်ထွဲတစီၢ်တလီၢ် ၁၅ မံးနံး လိာ်ဘၣ် CM လၢ ကဟံးဖျါထီၣ်တၢ်အယုာ်ဘူးလဲအဂီၢ်ဒီးပှၤဆါတၢ်ဖိတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤလီၤ. လၢ တနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲအဂီၢ်, ပှၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤပာ်လီၤတၢ်အယုာ်လီၤ.</p>
<p><b>ဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ</b></p>	<p>ကရူၢ်လီၤဆိတဖၣ်ဒီးတမ့ၢ်- ကရူၢ်လီၤဆိတဖၣ် ကဆဲးပၤယာ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပှၤဖျဲး ဒီးတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဒီး တၢ်လိာ်ဘၣ်လၢတၢ်ဒုးန့ၣ်ဟံးဖျါထီၣ်တဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကပျဲအီၤဒ်ပှၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤအသိးန့ၣ်လီၤ. (ဖဲအံၤမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ဘၣ်န့ၣ် တၢ်အံၤတၢ်မၤတၢ်ကူၤစါယါဘျါလၢတၢ်ကူၤစါယါဘျါဒီးတၢ်မၤလိအကူၢ် အပှၤသ့န့ၣ်လီၤ.) တီၢ်နီၣ် - ကရူၢ်လၢအချၢန့ၣ်တၢ်ပျဲအီၤထဲဒၣ်လၢ WI, Iowa, SD, ဒီး ND လီၢ်ကဝီၤမ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ် တၢ်မၤလီၢ်ကဝီၤအပှၤစီၤန့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>လံာ်တီလံာ်မီလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤ</b> - ကရူၢ်တၢ်သိၣ်လိအံၤမ့ၢ်ဒီဖျါတၢ်လီၤတူၢ်လီၤကတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ကရၢကရိ, ဒီးတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကရၢကရိ, တၢ်တလိာ်ဘၣ်ကရူၢ်အမံၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢ တၢ်ကအုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးဘၣ်လီၤ. မ့ၢ်တဘၣ်ထွဲဒီးကွၢ်ဂီၤတလၢတပှၤဘၣ်န့ၣ်, တၢ်ကဘၣ်ကွဲးဟံးဖျါ ထီၣ်ကရူၢ်တၢ်သိၣ်လိအမံၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီးတၢ်အံၤဘၣ်ထွဲဒီးကွၢ်ဂီၤတလၢတပှၤဒ်လဲၣ်လီၤ.</p> <p style="text-align: right;"><small>ဟံးဖျါထီၣ်န့ၣ်တၢ်ဂၢ်ထံးဖဲအံၤ</small></p>
<p><b>တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ် တၢ်မၤဘၣ်လီၢ်လၢဒီး မိၢ်ပာ်တၢ်ကွၢ်ထွဲမူဒါ</b></p>	<p>ပှၤဖိသၢ်အသးအိၣ် ၁၀ နံၣ်ဒီးအဖိလံာ်အဂီၢ်, တၢ်တပျဲတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်လီၤဆိဒၣ်တၢ်ဘၣ်, ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤတၢ်မ့ၢ်ဘၣ်ဟ့ၣ် အါထီၣ်တၢ်အပှၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်စူးကါပှၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဘၣ်လီၤလီၤဆိဆိတဖၣ်လၢအလီၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ကဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအလၢအပှၤဆူပှၤန့ၣ်လီၤပာ်ယုာ်တၢ်ဖိလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲသ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤအပှၤ န့ၣ်, တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်န့ၣ်တၢ်အံၤသ့န့ၣ်လီၤ.</p> <p>တၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးတၢ်ကွၢ်ဖိသၢ်လၢအသးအိၣ် ၁၁ နံၣ်ဆူအဖိခိၣ်သ့, မ့ၢ်လၢပှၤဖိသၢ်အါဂၤန့ၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်သ့ထဲ တဂၤစီၤဝဲသးနံၣ်အံၤအကတီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>PCA လၢတၢ်မၤအါထီၣ်အီၤ</b></p>	<p>PCA ခၢၣ်စးကရၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲခွဲးတၢ်မၤန့ၣ်ရံၣ်တဖၣ် လၢတလၢကွၢ် PCA သမံသမိးတၢ်မၤန့ၣ်ရံၣ်တဖၣ် ကဘၣ် တၢ်ကွဲးရံၣ်လီၤဟံးဖျါထီၣ်အီၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပှၤဝဲတၢ်အကူၢ်အံၤအဖိလံာ်ဒီးဆုၢ်ကန့ၣ်စရိသ့အူကျိၣ်စ့ခၢၣ်စးကရၢ အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တီၢ်ကျဲၤအုၣ်ကီၤ PCA တၢ်မၤအန့ၣ်ရံၣ်တဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်ကွဲးရံၣ်လီၤဟံးဖျါထီၣ်အီၤလၢ MA တၢ်တီၢ်ကျဲၤအကူၢ်အပှၤဒီးကွဲးဟံးဖျါထီၣ်လီၤလီၤဆိဆိလၢတၢ်မၤစၢၤတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>

<p><i>တၢ်မၤစုထံးခိၣ်ထံးတၢ်မၤ/တၢ်မၤလၢတၢ်ချၢ</i></p>	<p>ပှၤနီၣ်တၢ်ဂၤစုၣ်စုၣ် မ့တမ့ၢ် ခၢၣ်စးကရၢလၢတၢ်ဒီးလဲအိၣ်လၢ ကမၤဟံၣ်ယိတၢ်ဖိးတၢ်မၤထီၣ်ဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ တၢ်လၢဟံၣ်အပူၤဖဲပှၤလၢအိၣ်ဒီးမူဒါတၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ပၤဆၢကွၢ်ထွဲဟံၣ်တၢ်မၤတၢ်သ့ မ့ၢ်လၢအဲၣ်ကွၢ်ထွဲ ပှၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်အတၢ်လီၤတူၣ်လီၤကတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. (စုလၢတၢ်ဟ့ၣ်ညီၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ \$၃၉၀၀/တနံၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ယုထီၣ်လၢအအါန့ၣ်စ့ၣ်ဖိၣ်အံၤကဘၣ်တၢ်မၤဘၣ်လိၣ်ဖိးမံအိၣ်လၢတၢ်တီၣ်ကျဲၤအပူၤလၢကမၤလီၤတၢ်တၢ်လၢအကၢကိၣ်ဒီးအပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>လိၣ်တီၢ်လိၣ်မိလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်အီၤ.</b> တၢ်ယုထီၣ်အံၤမ့ၢ်လၢတၢ်ပျဲၣ်ဒီးအဂီၢ်န့ၣ်, တၢ်ကလိၣ်ဘၣ်တၢ်အယုၣ်လၢ MnSpa ဒီးပှၤဆါတၢ်ဖိတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကဆဲးကဆိၣ်ခိၣ်န့ၣ်, လိၣ်ဘၣ်ခိၣ်န့ၣ်အမံၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်မ့ၢ်တယုထီၣ်ခိၣ်န့ၣ်အခါန့ၣ်, တၢ်ကဘၣ်မၤနီၣ်မၤယါအိၣ်လၢ NOD အဖိခိၣ်လၢပှၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်ကဘၣ်ဆဲးကျဲၤ CM ဖဲတၢ်ယုထီၣ်ပှၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤအခါန့ၣ်လီၤ.</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">ဟံၣ်ယိတၢ်ဖိးတၢ်မၤထီၣ်ဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ</p> </div>
<p><i>တၢ်ပၤဆၢကွၢ်ထွဲဟံၣ်ယိတၢ်မၤ/ပှၤဟ့ၣ်တၢ်မၤ</i></p>	<p>တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျဲၤဘၢမၤစၢၤအိၣ်တဖၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ပဲၣ်နီၣ်, တၢ်ခွဲပျီၤပျီၤတၢ်ဖဲသ့ၣ်လၢလီၤဆူ/တၢ်ကီၢ်ထီၣ်သီအကတီၢ်, ဒီးတၢ်မၤပျီၤမူခိၣ်ဖိလၢကပၤယၢ်ခိၣ်ယၢၤလၢအပူၤဖျဲးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤတၢ်ဂၤမ့ၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်အပူၤလၢအတမၤသကိးတၢ်ဒီးပှၤန့ၣ်လီၤယုၣ်တၢ်န့ၣ်, တၢ်ကဆၢတၢ်လၢမ့ၢ်တၢ်အံၤအလိၣ်အိၣ်ဝဲနီၣ်နီၣ်ခါန့ၣ်လီၤ.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>လိၣ်တီၢ်လိၣ်မိလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်အီၤ</b> - ခွးတယၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ယုထီၣ်အိၣ်ဖဲတၢ်အံၤမ့ၢ်တရဲၣ်ကျဲၤဟံၣ်လီၤအသးဆံၣ်ဆူၣ်ပျီၤပျီၤလၢတၢ်တီၣ်ကျဲၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ယုထီၣ်အံၤမ့ၢ်လၢတၢ်ပျဲၣ်ဒီးအဂီၢ်န့ၣ်, တၢ်အယုၣ်အံၤတၢ်ကလိၣ်ဘၣ်အိၣ်အီၤလၢ MnSpa ဒီးပှၤဆါအတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်လၢပနံၣ်တၢ်ကၤအဂီၢ်န့ၣ်, တၢ်လိၣ်ဘၣ်ခိၣ်န့ၣ်အမံၤန့ၣ်လီၤ. ခိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တယုထီၣ်အသးဒီးဘၣ်န့ၣ်, တၢ်အုၣ်ကီၢ်စ့မိၢ်ပှၤသ့, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အံၤတၢ်ကဘၣ်မၤနီၣ်မၤယါအိၣ်လၢ NOD အဖိခိၣ် လၢပှၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်ကဘၣ်ဆဲးကျဲၤ CM ဖဲတၢ်ယုထီၣ်ပှၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအခါန့ၣ်လီၤ.</p> </div> <p>(စုလၢတၢ်ဟ့ၣ်ညီၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ \$၃၉၀၀/တနံၣ်န့ၣ်လီၤ.) တၢ်ယုထီၣ်လၢအအါန့ၣ်စ့ၣ်ဖိၣ်အံၤကဘၣ်တၢ်မၤဘၣ်လိၣ်ဖိးမံအိၣ်လၢတၢ်တီၣ်ကျဲၤအပူၤလၢကမၤလီၤတၢ်တၢ်လၢအကၢကိၣ်ဒီးအပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>
<p><i>တၢ်မၤစုထံးခိၣ်ထံးတၢ်မၤ/တၢ်မၤလၢတၢ်ချၢ</i></p>	<p>တၢ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဆူၣ်ခိၣ်ယီၢ်ဒါ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ယိတၢ်ပိးတၢ်လိ, တၢ်မၤကဆိၣ်သီလုၣ်, အဂၤ.</p> <p>(စုလၢတၢ်ဟ့ၣ်ညီၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ \$၅၀၀/တနံၣ်န့ၣ်လီၤ.) တၢ်ယုထီၣ်လၢအအါန့ၣ်စ့ၣ်ဖိၣ်အံၤကဘၣ်တၢ်မၤဘၣ်လိၣ်ဖိးမံအိၣ်လၢတၢ်တီၣ်ကျဲၤအပူၤလၢကမၤလီၤတၢ်တၢ်လၢအကၢကိၣ်ဒီးအပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>

တၢ်ကူစါယါဘျါဒီးတၢ်မၤလိ

<p><b>အစီပညာ်</b></p>	<p><u>တၢ်ကူစါယါဘျါဒီးတၢ်မၤလိ</u> ပုၤယုၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤလၢ အမၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်ပုၤတၢ်ကူစါယါဘျါဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ယုၣ်ထၢ သုတၢ်ဘၣ်လၢကအိၣ်ဆိးဒီးန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်လၢပုၤတၢ်အပူၤလီၤ. ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကူစါယါဘျါဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ယုၣ်ထၢ တဖၣ် (Alternative Therapy Providers) ကဘၣ်တုၤထီၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်သး မ့တမ့ၢ်လိာ်ပျဲၣ်ဒီးတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ် လၢကီၢ်ဖဲၣ်သဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤတၢ်ကူစါယါဘျါဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ယုၣ်ထၢတၢ်သ့တၢ်ဘၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကွဲးဖျါမူဒါတၢ်ဖဲးတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအစူးကါ IDD တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤစ့မိာ်ပုၤ တဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ကူစါယါဘျါဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်လီၤအသးလၢတၢ်အကူၢ်အံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢလံာ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်ကျါဘၢအီၤလီၤဆိဒ်တၢ်အကူၢ်အံၤအဖီလၢန့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>ပုၤမၤတၢ်ဖိ/ တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါ</b></p>	<p>တၢ်ကူစါယါဘျါမၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် –(တၢ်လိာ်လၢ DD အဂီၢ်စီၤလီၤ. တၢ်အယုၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ညီၣ်နီၤအီၤ လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်ဒဲး \$၁၃.၂၅/န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤ အလဲအစ့ၤကတၢ် \$၁၃.၂၅/န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.)</p> <p>တၢ်ကူစါယါဘျါမၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်မၤစၢၤ လၢတၢ်ဟ့ၣ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် တဟ့ၣ်အပူၤတဖၣ် တၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤလၢပုၤလၢ အမၤန့ၣ် DD တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွဲးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လီၤ. တၢ်ကူစါယါဘျါမၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်တဖၣ်ပုၤယုၣ်ဒီး ပုၤမၤတၢ်ဖိ, တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်, တၢ်သမံသမိး, တၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲ. တၢ်မၤလိ မ့တမ့ၢ် တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤပုၤတၢ်ကူစါယါဘျါန့ၣ်လီၤ. ပုၤတၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တိာ်ကျဲၤ ကြားဒုးန့ၣ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် လၢအမ့ၢ်ဒဲးဒ် တၢ်ကူစါယါဘျါမၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်တိာ်ကျဲၤအကူၢ်လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p><b>လံာ်တီၢ်လံာ်မိလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤတဖၣ် –</b>  <b>ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲ –</b>          ဒိတၢ်ဘူးတၢ်လဲအယုၣ်ဒီးပုၤဆါတၢ်ဖိတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤယုၣ်ဒီးတၢ်တိာ်ကျဲၤ.</p> <p><b>ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲ –</b>          * တၢ်ကွဲးဖျါမူဒါတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ</p> <p>ဘူးလဲလၢအအါန့ၣ်စ့ၣ်ဖိၣ်ဒ်အညီၣ်နီၤအသိးန့ၣ် တၢ်ကဘၣ်မၤလိမၤဘၣ်အီၤလၢတၢ်တိာ်ကျဲၤအပူၤ, ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ တၢ်ကွဲးထွဲတၢ်ကိတၢ်ခဲ, ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်ဖဲးတၢ်မၤသးသမ့အထီ, ပုၤမၤတၢ်ဖိ အကံၢ်အစိတဖၣ်, အဂၤလီၤ. CDCS ဖိလဲခံာ်လံာ်န့ၣ်ကျဲၤတဲၤဒ်လၢတၢ်အယုၣ်တဖၣ်အံၤကဘၣ် –</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• အိၣ်လၢတၢ်အယုၣ်လၢအကြားဝဲဘၣ်ဝဲလၢတၢ်မၤစၢၤတမံၤယီၤလၢပုၤတၢ်ကူစါယါဘျါအပူၤ</li> <li>• မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံဒီးတၢ်သုတၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်လဲၤဖျါတဖၣ်လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤလၢကမၤ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤမူဒါလၢပုၤတၢ်ကူစါယါဘျါအတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> </ul> <p style="text-align: right; font-size: small;">ဟ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်တၢ်ဂံၢ်ထံးဖဲအံၤ</p> </div>
<p><b>တၢ်ပီၢ်ထံတၢ်မၤလိတဖၣ်လၢ တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံအီၤ</b></p>	<p>တၢ်ပီၢ်ထံတၢ်မၤလိတဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံအီၤလၢကတုၤထီၣ်ဒီး ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တၢ်အတၢ်လိာ်ဘၣ် တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အကူၢ်အဂီၢ်တလၢတပူၤအယီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤတၢ်ကစူးကါအီၤလၢကတုၤထီၣ်ဒီးတၢ်ပ ညီၣ်ဖိတၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပညီၣ်ဖိတၢ်လၢအဆုၢ်အဖျါဒီးကျဲၤလၢကထီၣ်သကြီၤတၢ်မၤန့ၣ်လီၤတၢ်လိာ်ဘၣ် အီၤလၢ CSP အပူၤလၢတၢ်အုၣ်ကိာ်တၢ်ပိးတၢ်လိအံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. (တၢ်ပီၢ်ထံတၢ်မၤလိလၢအညီၣ်နီၤတဖၣ်တဘျီ တခီၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤ. ဝဲတၢ်ပညီၣ်ကွဲးဖိအံၤမ့ၢ်ပုၤတၢ်ကူစါယါဘျါအတၢ်ဟ်ဖိၣ်ထီၣ်သးတပူၤန့ၣ်လီၤ. ကွၢ် “ပုၤတၢ် တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံတၢ်” အကူၢ်ဖဲလၢအံၤ.)</p>
<p><b>ပုၤတၢ်တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံ</b></p>	<p>တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဘျီခါလၢပုၤတၢ်အပူၤ လၢတၢ်မၤန့ၣ်အီၤလီၤဆိဒ်တၢ်လၢပုၤကွၢ်ဂီၤတလၢတပူၤ မ့တမ့ၢ် စံန့ၣ်ယုၣ်ပုၤတၢ်အဂီၢ် ဒီးပညီၣ်လၢကမၤဂ့ၤထီၣ်ပုၤတၢ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ဒီးပုၤတၢ်တၢ်ဟ် ဖိၣ်မၤသကိးတၢ်တပူၤန့ၣ်လီၤ. လၢကမၤဂ့ၤထီၣ်ပုၤတၢ်တၢ်အတၢ်န့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်, ပုၤတၢ်တၢ်မၤလိ/တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ လီၤဆိဒ်တၢ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်ကျါဘၢမၤစၢၤအီၤသ့စ့ၢ်ကိးလၢ CDCS, ဒ်အဝဲသ့ၣ်လိာ်ဘၣ်ဝဲဒ်လၢကတုၤ ထီၣ်ဒီးတၢ်ပညီၣ်ဖိတၢ်လၢတၢ်ဒုးန့ၣ်ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤ လၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဟ်လီၤအီၤလၢတၢ်တိာ်ကျဲၤအပူၤလီၤ. CDCS ကကျါဘၢမၤစၢၤတၢ်အပူၤပုၤလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤဟ်သ့ၣ်ဟ်သး, မ့ၢ်ကြားဝဲဘၣ်ဝဲန့ၣ်, ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤတၢ်ကွဲးဖိကွဲးဖိအလဲန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်အဒိကမ့ၢ်ပုၤတၢ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တၢ်ဟူး</p>

	<p>တစ်ဂါးကရို၊ ပုတေတတ်မလိလကတိစာမစာဒီးတတ်သဘူတတ်ပညိဉ်ဖိတတ်တဖှ်၊ တတ်လိဉ်ဘဉ်လိဆိတတ်ဂါလိဉ်ကွဲ(မ)၊ တတ်ဟူးတတ်ဂါလါအမတတ်လါတတ်ပညိဉ်ဖိတတ်လိလိဆိဆိအဖိခိဉ်န့ဉ်လိ၊ တတ်လိဉ်ဘဉ်၊ တတ်ပညိဉ်ဖိတတ်ဆုံဆုံပျီပျီဒီးတတ်ဟူးတတ်ဂါလါတတ်စူးကါအါအံးကဘဉ်တတ်ကွဲရဲဉ်လိပတ်ဖျါထီဉ်အါလါ CSP အပူလိ၊</p> <p>လါတတ်ဟးလိဉ်ကွဲဖဲးကဲးဘိဉ်တဖှ်လါတတ်ဆါတတ်ပူလိလိဆိဒ်တတ်လါပူလါအိဉ်ဒီးကွဲဂါတလါတပဲတဖှ်အဂီ၊ တတ်ကကျါဘာမစာပူမတတ်ဖိ၊ ဘဉ်ဆဉ်တမုတ်လါတတ်ကွဲ/တတ်အိဉ်တတ်ဆိးအဂီဘဉ်။</p> <p><b>လိဉ်တိလိဉ်မိလါတတ်လိဉ်ဘဉ်အါ - လိဉ်တိလိဉ်မိလါတတ်လိဉ်ဘဉ်အါ -</b> တတ်မလိတဖှ် မုမုဒီး တတ်ကရါကရို/ကရူလါအမတတ်မလိလိဆိဒ်တတ်လါပူလါအိဉ်ဒီးကွဲဂါတလါတပဲတဖှ်အဂီန့ဉ်၊ နအုဉ်ကါအါသုလါတအိဉ်ဒီးတတ်မလိ/တတ်ဟ့ဉ်တတ်မလိ/တတ်အိဉ်ဖိဉ်တဲသကိးတတ်အမဲဘဉ်န့ဉ်လိ၊ တတ်သုဉ်တဖှ်အံးတတ်မုတ်ဖိဉ်ယုဉ်အါတပူလိ/ပုတေတတ်မလိတဖှ်န့ဉ်၊ တတ်အုဉ်ကါဟ့ဉ်ခွဲစုမိတ်ပတ်တဖှ်သု၊ ဘဉ်ဆဉ်တတ်အံးတတ်ကဘဉ်မနီဉ်မယါအါလါ NOD အဖိခိဉ် လါပူန့ဉ်လိပတ်ယုဉ်တတ်ကဘဉ်ဆဲးကျါ CM ဖဲတတ်ယုထာတတ်မလိအါ၊ လါကမလိတတ်တတ်အံးတတ်ပျဲအါသုန့ဉ်လိ။</p> <p>လါတတ်ဟးလိဉ်ကွဲဖဲးကဲးဘိဉ်တဖှ်လါတတ်ဆါတတ်ပူလိလိဆိဒ်တတ်လါပူလါအိဉ်ဒီးကွဲဂါတလါတပဲတဖှ်အဂီ၊ တတ်လိဉ်ဘဉ်တတ်နီဖးလိတတ်အပူလါတတ်ကွဲနီဉ်ကွဲးယါအါလါတတ်ကရါကရို၊ တတ်နီဖးလိပူမတတ်ဖိအပူတဖှ်န့ဉ်လိ။</p>						
<p><i>တတ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူ တတ်တိဉ်ကျါ/နီဉ်ကစာပူဟ့ဉ် တတ်သိဉ်လိတဖှ်/ တတ်အိဉ်န့ဉ်ဂံဉ်န့ဉ်ဘါ (ပူနီဉ်ဒိဉ်တဖှ်)</i></p>	<p>တတ်အံးဘဉ်သုဉ်သုဉ်ကမုတ်ပူနီဉ်ဒိဉ်မုတ်ဆါခိတတ်ကွဲထွဲ၊ မုတမုတ် တတ်လုဉ်အိဉ်သးသမုတ်ဖဲးတတ်မလိ/တတ်ဖဲးတတ်မလိဘဉ်ထွဲတတ်မစာတဖှ်န့ဉ်လိ၊ တတ်တဖှ်အံးမုတ်တတ်ဟ့ဉ်လိကွဲတတ်ခွဲးတတ်ယဉ်တတ်မစာတဖှ်လါတတ်လိဉ်ယုကခွဲစရိအုကျိဉ်စုခါဉ်စးကရါအအိဉ်န့ဉ်လိ။</p> <p><b>လိဉ်တိလိဉ်မိလါတတ်လိဉ်ဘဉ်အါ -</b> မုတ်ဆါခိတတ်မစာလါအိဉ်ဒီးလိဉ်ပျဲခွဲးတဖှ် လိဉ်ဘဉ် CM လါကတိဉ်ဖျါထီဉ်တတ်ဘူးတတ်လဲအယုဉ်တတ်ဂါဒီးပူဆါတတ်ဖိတတ်အါဉ်လိအါလိယုဉ်ဒီးတတ်တိဉ်ကျါလိ၊ ပတ်ဖျါထီဉ်နတတ်ဂံဉ်ထံးဖဲအံး</p>						
<p><i>တတ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတတ်တိဉ် ကျါ/နီဉ်ကစာပူဟ့ဉ်တတ်သိဉ် လိတဖှ်/တတ်အိဉ်န့ဉ် ဂံဉ်န့ဉ် ဘါတတ်မလိလါပူနီဉ်ဒိဉ် ၁၈ နံဉ်ဆူအဖိခိဉ်တဖှ်အဂီ</i></p>	<p>တတ်မစာတဖှ်အံးတတ်အုဉ်ကါဟ့ဉ်ခွဲးအါသုဖဲးတတ်မစာအံးအလီအိဉ်ဖဲးအါဒီးဘဉ်ဘျိုးဘဉ်ဒါလါကကူစါယါဘျါနီဉ်မိတ်ပတ်ဆါတတ်အိဉ်သး မုတမုတ် မလုထီဉ် မုတမုတ် ပါယဉ်ပုတကါအနီဉ်မိတ်ပတ်တတ်ဆါတတ်အိဉ်သး (တတ်အိဉ်သးတဖှ်တတ်ကဘဉ်ဒုးန့ဉ်ပတ်ဖျါထီဉ်အါလါပုတကါစုဉ်စုအတတ်တိဉ်ကျါတတ်ကွဲထွဲဒီးကဘဉ်တတ်သမံသမိးအါလါ MHCP ကသံဉ်သရဉ်လါအဆဲးလိမဲးန့ဉ်လိ)။</p> <p><b>လိဉ်တိလိဉ်မိလါတတ်လိဉ်ဘဉ်အါ -</b> ဂံဉ်ခိဉ်ထံး MD မုတ်တတ်မလါပူတတ်ကူစါယါဘျါတတ်ယုထာလိဉ်ကွဲဒိလါအရဲဉ်ကျါပတ်လိ၊ တတ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတတ်တိဉ်ကျါ/တတ်ဖဲးတတ်လိ/တတ်မလိတဖှ်လါတတ်လိဉ်ဘဉ်အါလါကကူစါယါဘျါတတ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူတတ်အိဉ်သးလါအဘဉ်ထွဲဒီးပူအကွဲဂါတလါတပဲတနံဉ်တဘျီန့ဉ်လိ။</p> <p><b>ALT တတ်ကူစါယါဘျါလိဉ်ကွဲဒိအံးဖဲးသဲးဖဲးထဲးန့ဉ်ဖဲ -</b> တတ်မုတ်ဆဲးလိမဲးလါ MA ကသံဉ်သရဉ်လါအဆဲးလိမဲး၊ ဒီး NPI နီဉ်ဂံဉ်အံးလါလိဉ်ကွဲဒိအဖိခိဉ်န့ဉ်လိ။ (နကွဲတတ်အံးလါအဖိခိဉ်သု) ဒ်န့ဉ်အသိး၊ တတ်စံးဆါလါတတ်သံကွဲတဖှ်အံးအဂီမုတ် -</p> <table border="0"> <tr> <td>၁. တမုတ်</td> <td>၃. မုတ်</td> <td>၅. မုတ်</td> </tr> <tr> <td>၂. တမုတ်</td> <td>၄. မုတ်</td> <td></td> </tr> </table>	၁. တမုတ်	၃. မုတ်	၅. မုတ်	၂. တမုတ်	၄. မုတ်	
၁. တမုတ်	၃. မုတ်	၅. မုတ်					
၂. တမုတ်	၄. မုတ်						

<p><b>တက်ကူစီယာကျွေးတော် မလီလီလီဆီဆီ</b></p>	<p>CDCS ကကျွေးတော်သိပ်လိတိုလိတိုဘဉ်လီဆီတဖဉ်လါကစူးကါအီတစိတလီအဂီ (လါနီကစါ တာတိစါမၤစါအကူအပူ) မ့တမ့ တာအံမ့မ့လါတတ်တိကျဲအကူအံအပူ. လါကတုထီဉ်ဒီးတံပညိဉ် ဖိတၢဉ်လါတၢဉ်ဒီးန့ဉ်ဟ်ဖျါထီဉ်အီလါတၢဉ်ဘဉ်မၤဂ့ထီဉ်တာအဂီန့ဉ်လီ. ကရူတၢဉ်သိဉ်လိကဘဉ်တုထီဉ် ဒီးတၢဉ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ဒီးတၢဉ်ပူဖျဲးတၢဉ်လိဉ်ဘဉ်တဖဉ်လါတၢဉ်ကအုဉ်ကီဟ့ဉ်ခွဲးအီန့ဉ်လီ. တီနီဉ် - ကရူတၢဉ် သိဉ်လိလါ MN အချုန့ဉ် တၢဉ်ပျဲအီထဲဒ်လါ လီကဝီမ့ကျဲဉ်ကွဲတၢဉ်ဖဲတၢဉ်မၤတၢဉ်လီကဝီ WI, Iowa, SD, ဒီး ND ဧန့ဉ်လီ.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>လံာ်တီလံာ်မိလါတၢဉ်လိဉ်ဘဉ်အီ</b> - ကရူတၢဉ်သိဉ်လိအံတၢဉ်မ့မ့အီခိဖျိပုကူဂီတလါတပု ဘဉ်ထဲတၢဉ်ကရါကရီ. ဒီးဘဉ်ထဲဒီးပုကူဂီတလါတပုန့ဉ်, ကရူတၢဉ်သိဉ်လိအံမလီတၢဉ်လီ ဆဲးန့ဉ်တလိဉ်ဘဉ်အုဉ်ကီဟ့ဉ်ခွဲးအီဘဉ်န့ဉ်လီ. မ့တဘဉ်ထဲဒီးပုကူဂီတလါတပုဘဉ် န့ဉ်, တၢဉ်ကဘဉ်ကွဲးဟ်ဖျါထီဉ်ကရူတၢဉ်သိဉ်လိလါတၢဉ်လီဆဲးဒီးတၢဉ်အံဘဉ်ထဲဒီးကူဂီတလါ တပုဘဉ်ဒ်လဲဉ်န့ဉ်လီ.</p> </div>
<p><b>တက်ကူစီယာကျွေး မ့တမ့ တာမၤ လီလီလီဆီဆီ</b></p>	<p>တၢဉ်စူးကါ CDCS သုလါကပူတၢဉ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ထဲသကိးတၢဉ်မၤစါ, တၢဉ်ဟ်သုဉ်ဟ်သးတၢဉ်မၤစါ, ဒီးသးအတၢဉ်သုဉ် ညါ မ့တမ့ တက်ကူစီယာကျွေး - တၢဉ်မၤစါမ့မ့တၢဉ်တိကျဲလါတၢဉ်အုဉ်ကီဟ့ဉ်ခွဲးအီအကူ, တဖဉ် ဘဉ်တၢဉ်အုဉ်ကီအီလါကသံဉ်သရဉ်လါအိဉ်ဒီးလံာ်ပျဲလါကမၤတၢဉ်လါ MN အပူဒီးဆဲးလီမံလါ MHCP အပူ, ဒီးတဘဉ်တၢဉ်ကျဲဘာအီလါ MHCP တၢဉ်လီအဂါနီတတီအဖိလံာ်ဘဉ်န့ဉ်လီ.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>လံာ်တီလံာ်မိလါတၢဉ်လိဉ်ဘဉ်အီတဖဉ်</b> - တက်ကူစီယာကျွေးတၢဉ်ယုထုလံာ်ကွီဉ်ဒီးန့ဉ်တၢဉ်ကလိဉ် ဘဉ်အီ မ့တမ့ တလိဉ်ဘဉ်အီဘဉ်န့ဉ်လီ.</p> </div> <p>တက်ကူစီယာကျွေးလါတၢဉ်မၤအီထီဉ်အီတဖဉ် ကမၤဒိဉ်ထီဉ်တၢဉ်လါတၢဉ်မၤန့အီသုလါ ကီဉ်တၢဉ်တိကျဲ တၢဉ်န့ဘျဲးတဖဉ်အဖိလံာ်န့ဉ်လီ.</p>
<p><b>တက်ကူစီယာကျွေးတဖဉ် (တၢဉ်ယုထု)</b></p>	<p>တက်ကူစီယာကျွေးတဖဉ်လါ တၢဉ်တဖုန့ဉ်ဟ်ဖျါအီလါကီဉ်တၢဉ်တိကျဲ (MA) အဖိလံာ် မ့တမ့ တာမၤစါ လါတၢဉ်ဟ့ဉ်လီကွီဉ်တၢဉ်ခွဲးတၢဉ်ယာ်တဖဉ်တၢဉ်ကနီဖးလီအီလါအကရူဖဲအံန့ဉ်လီ. တၢဉ်အံပုဉ်ယုဉ်ဒီးတၢဉ်ကူစီ ယာကျွေးလါအဲအံတၢဉ်မၤန့အီခိဖျိကီဉ်တၢဉ်တိကျဲကသံဉ်ကသီတၢဉ်တိကျဲမၤစါ (အဒိ. တက်ကူစီယာကျွေး ခိဖျိတၢဉ်ဒုတၢဉ်အူ, တက်ကူစီယာကျွေးခိဖျိတၢဉ်စံာ်တၢဉ်ယီ, တက်ကူစီယာကျွေးမံဉ်ချဲတၢဉ်ထံဉ်, RDI တက်ကူစီယာကျွေး, တက်ကူ စီယာကျွေးန့လါ, အဂါတဖဉ်) တၢဉ်အံတၢဉ်ကဘဉ်န့ဉ်လီအီလါကသံဉ်သရဉ်လါအိဉ်ဒီးလံာ်ပျဲလါ ကမၤတၢဉ်လါ Minnesota အပူဒီးဆဲးလီမံလါ MHCP အပူန့ဉ်လီ. တက်ကူစီယာကျွေးလါန့ဉ်လီအီနီနီနီန့ဉ် ကဘဉ် တၢဉ်ဟ့ဉ်လီအီလါပုကူစီယာကျွေးတၢဉ်လါအိဉ်ဒီးလံာ်ပျဲ မ့တမ့ အိဉ်ဒီးတၢဉ်အုဉ်သး ၆ ပုဟ့ဉ်လီတၢဉ်မၤစါ ကံာ်စိတၢဉ်သုတၢဉ်ဘဉ်တၢဉ်လိဉ်ဘဉ်တဖဉ်လါတၢဉ်အုဉ်ကီတၢဉ်တိကျဲကရူလံာ်န့ဉ်ကျဲ (Lead Agency Manual) (အကူဉ် ၇.၂) ဟ်ဖျါထဲအသိးန့ဉ်လီ.</p>



	<p><b>လံာ်တီလံာ်မိလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အိၤတဖၣ်</b> - တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ယုထၢလံာ်ကွီၣ်ဒိန့ၣ် ဘၣ်တၢ်မၤပုၤအိၤလၢ MHCP ကသံၣ်သရၣ်လၢအန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကူစါယါဘျါလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်လိာ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤလံာ်ပရၢပုၤကူစါယါဘျါတၢ်, အုၣ်ကီၤတၢ်ကူစါယါဘျါလၢအဆိ, ဒီးကျါတၢ်တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီ, ဒီးကတိၤတၢ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဆဲးလိာ်ဘၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်လၢကဆဲးမၤအသးတနံၣ်ဘၣ်တနံၣ်န့ၣ်လီၤ. (အဒိ, တၢ်ကူစါယါဘျါမံၤချဲတၢ်ထံၣ်, MNRI, Gemini, တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ခိၣ်န့ၣ်, Lindamood Bell, အဂၤတဖၣ်.)</p> <p><b>တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ယုထၢလံာ်ကွီၣ်ဒိန့ၣ်ဖိးသဲးထဲဒၣ်ဖဲ</b> - ဘၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ MA ကသံၣ်သရၣ်လၢအဆဲးလီၤမံၤ, ဒီး NPI နီၣ်ဂံၢ်အံၤအိၣ်လၢလံာ်ကွီၣ်ဒိအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ. (နယုကွၢ်တၢ်အံၤသ့ဖဲ Google အဖိခိၣ်) နီၣ်အသိး, တၢ်စံးဆၢလၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်ဝဲ -</p> <table border="0" style="margin-left: 40px;"> <tr> <td>၁. တမ့ၢ်</td> <td>၃. မ့ၢ်</td> <td>၅. မ့ၢ်</td> </tr> <tr> <td>၂. တမ့ၢ်</td> <td>၄. မ့ၢ်</td> <td></td> </tr> </table>	၁. တမ့ၢ်	၃. မ့ၢ်	၅. မ့ၢ်	၂. တမ့ၢ်	၄. မ့ၢ်	
၁. တမ့ၢ်	၃. မ့ၢ်	၅. မ့ၢ်					
၂. တမ့ၢ်	၄. မ့ၢ်						
<p><b>တၢ်မၤလိာ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့</b></p>	<p><b>လံာ်တီလံာ်မိလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အိၤ</b> - တၢ်ကဘၣ်မၤနီၣ်မၤယါတၢ်မၤလိာ်/တၢ်မၤလိာ်အကတီၢ်/တၢ်အိၣ်ဖိၣ်တဲသကိးတၢ်အမံၤဒီးအပူၤတဖၣ်လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤလီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်ခိၣ်ပျဲပုၤကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤဘၣ်ထွဲတၢ်ကရၢကရိန့ၣ်, တၢ်အုၣ်ကီၤစ့မိၢ်ပုၤသ့လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်မၤလိာ်တၢ်လီၤဆဲးအကတီၢ်အမံၤသ့န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်အုၣ်ကီၤစ့မိၢ်ပုၤသ့, ဘၣ်ဆၣ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါလၢ NOD အဖိခိၣ်လၢပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်ကဘၣ်ဆဲးကျဲၤ CM ဖဲ တၢ်ယုထၢတၢ်မၤလိာ်အကတီၢ်/တၢ်မၤလိာ်/တၢ်အိၣ်ဖိၣ်တဲသကိးတၢ်အခါလၢကမၤလိာ်တၢ်တၢ်အံၤဘၣ်ထွဲဒီးပုၤကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤန့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>တၢ်မၤလိာ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လၢပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်တဖၣ်ဒီးပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်အဂီၢ်</b> - တၢ်မၤလိာ်/တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လၢပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်တဖၣ် ကနၢ်ပၢ်ဂ့ၤထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အနီၢ်ကစၢ်အကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤမ့တမ့ၢ် တၢ်မၤလိာ်/တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်အဂီၢ်လၢကမၤအါထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကကွၢ်ထွဲပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ပျဲအိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိအလဲသ့လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆၢကတီၢ်အဂီၢ်ဖဲတၢ်မၤလိာ်ဒိန့ၣ်သိးတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. (တၢ်အိၣ်တၢ်အိ, တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိဒီးတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤတဖၣ်တပၣ်ယုၣ်ဘၣ်).</p> <p><b>တၢ်မၤလိာ်/တၢ်အိၣ်ဖိၣ်တဲသကိးတၢ်</b> - အိၣ်လၢပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်အဂီၢ်, ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲဒီးတၢ်တဟ့ၣ်ဘူးလဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤအလဲတဖၣ်/တၢ်ပိးတၢ်လိာ်တဖၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဖိၣ်ခိဖရဲးတဖၣ်အဂီၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဖိၣ်တဲသကိးတၢ်တဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤအပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖိၣ်တဲသကိးတၢ်အဂီၢ် ဘၣ်ဆၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်အကစၢ်ဒၣ်ဖဲအဂီၢ်လၢကထီၣ်တၢ်မၤလိာ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• တၢ်လၢာ်ဘၣ်လၢာ်စ့ၤလၢတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ, တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤလိာ်တဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤကဒါက့ၤစ့တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• တၢ်မၤလိာ်အမံၤ, တၢ်ဟ်ပျါ, ဒီးတၢ်အပူၤလၢတၢ်မၤလိာ်တခါစုၣ်စုၣ်အဂီၢ်အံၤ တၢ်လိာ်ဘၣ်အိၣ်လၢ CSP မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိာ်ထွဲအပူၤ</li> <li>• တၢ်မၤလိာ်လၢ MN အချၢန့ၣ်တၢ်ပျဲအိၣ်ထဲဒၣ်လၢ WI, Iowa, SD ဒီး ND ကီၢ်ဖဲၣ်အကီၢ်ဆၢန့ၣ်လီၤ.</li> </ul> <p>(ကွၢ်ကဘျးပၤလၢခံတကဘျးလၢလံာ်တီလံာ်မိလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အိၤအဂီၢ်)</p>						

**တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အပူၤ** - တဖၣ်တၢ်တဟ့ၣ်လီၤကွၢ်အိၤလီၤဆိၣ်တၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤစ့ပုၤစူးကါ တၢ်မၤစၢၤအံၤဆဲးလီၤမံၤလၢတီၤဖျၢၣ်က့ၢ် မ့တမ့ၢ် တီၤထီၣ်က့ၢ်အပူၤအခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်က့ၢ်အံၤအိၣ်ဒီး မုၢ်ဒါလၢကျိၣ်စ့တကပၤန့ၣ်လီၤ.

- တၢ်သိၣ်လီၤလီၤဆိၣ်အပူၤဒီးဝံစိၣ်တီၢ်ဆုၢ်လၢနီၢ်တဂၤက့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤလိဖဲဟံၣ်တဖၣ်တၢ်တဟ့ၣ် မၤစၢၤစ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤမၤတၢ်ဖိလီၤလီၤန့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်တဟ့ၣ်အပူၤလၢကမၤကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်တၢ်ဒုၣ်စၢၤယံၤလၢ တၢ်မၤလိမၤဒီး မ့တမ့ၢ် လၢအ့ထၢၣ်နဲးအဖိခိၣ်အဂၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤလိက့ၢ်ဖဲဟံၣ်တၢ်ယုထုတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တၢ်ပီးတၢ်လီၤတဖၣ် - လံာ်, DVD သ့ၣ်တဖၣ်, အဂၤတဖၣ်.** တၢ်လိၣ်ဘၣ်အံၤကဘၣ်ဘၣ်ယး ဒီး/ဘျးစဲဒီးတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဖးလံာ်, တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဒွဲး, အဂၤတဖၣ်လၢကနီၢ်ပာ်ဂ့ၤထီၣ်ပုၤက့ၢ် ဂီၤတလၢတပဲၤန့ၣ်လီၤ. (စ့လၢတၢ်ဟ့ၣ်ညီၣ်န့ၣ်ထီၣ်ဘးတုၤလၢ \$ ၂၀၀ န့ၣ်လီၤ. တၢ်ယုထီၣ်လၢအအါန့ၣ်စ့ဟံၣ်ဖျၢၣ် အံၤကဘၣ်တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံၤအိၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤလၢကမၤလီၤတၢ်တၢ်လၢအလီၤလၢဒီးအပူၤတဖၣ်လီၤ.)

**တၢ်သိၣ်လီၤလီၤဆိ** - ဖဲတၢ်ယုထီၣ်က့ၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်တၢ်အိၤထးဒီးဆူဗဲၣ်ညါ လၢတၢ်ကဟ့ၣ်လီၤအိၤန့ၣ်ဒီး သန့ၤထီၣ်အသးလၢပုၤက့ၢ်ဖိအ IEP အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လိၣ်ဘၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ဘၣ်ထွဲဒီး/ဘျးစဲတၢ်မၤဂ့ၤ ထီၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဖးလံာ်, တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဒွဲး, အဂၤတဖၣ်အပူၤလၢကမၤအါထီၣ်တၢ်တလိၣ်ဒီးသန့ၤထီၣ် သးဒီးပုၤဂၤဒီး ADL's/IADL's တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

- တၢ်တဘၣ်စူးကါအိၣ်က့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လဲလိာ်တၢ်မၤလိတၢ်ဖဲဟံၣ်ဒီးကဘၣ်တၢ်မၤဝံၤအိၤလၢ က့ၢ်ထီၣ်န့ၣ်ရံၣ်အချၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- စူးကါပုၤလၢအိၣ်ဒီးကံၢ်စိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သိၣ်လီၤလီၤဆိခါၣ်စးကရၢသ့.
- က့ၢ်သရၣ်သိၣ်လီၤလီၤဆိတဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲး မ့တမ့ၢ် က့ၢ်သရၣ်/ပုၤသိၣ်လီၤတၢ်အုၣ်သး

**လံာ်တီၢ်လံာ်မိၤလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၤ** (လၢသးသမုတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ခိလုၣ်က့ၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်အဂီၢ်) -

တၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၤက့ၢ်လိၣ်မၤပုၤဒီးတီၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ယုဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤ, **“တၢ်ဆၢတဲာ်တၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ သးသမုတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ခိလုၣ်က့ၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂီၢ်” တၢ်သမံသမိးစရီန့ၣ်လီၤ.** တၢ်အံၤကမၤလီၤ တံာ်ဝဲဒၣ်လၢပအိၣ်ဒီးတၢ်မၤလိအကတီၢ်တၢ်ဟံၣ်ဖျၢၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတံာ်လီၤဆဲး. လၢတၢ်မၤလိ တခါစုာ်စုာ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤအိၤန့ၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်သမံသမိးတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်, လၢပအိၣ်ဒီးတၢ်နီၤ ဖးလီၤတၢ်အပူၤအဂ့ၢ်အကျိၤလီၤတံာ်လီၤဆဲး (နီၤဖးလီၤဒးလၢအချၢဒီးကမံးတံာ်မိၤပုၤဒီးတၢ်အိၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်). ဒီးတၢ်ကဆုၢ်ကန့ၣ်စရီဆူဝဲကျိၤအအိၣ်တလၢတဘျီ, တမ့ၢ်တၢ်မၤလိ တကတီၢ်စုာ်စုာ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်န့ၣ်တၢ်ဂံၢ်ထဲးဝဲအံၤ

**ဖျိက့ၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် -**

- ဖျိက့ၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံက့ၢ်တၢ်သိၣ်လီၤလီၤဆိလၢဒံၢ်ကရံၣ်အဂီၢ် တၢ်တဟ့ၣ်မၤစၢၤစ့ဘၣ်.
- CDCS မၤစၢၤပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်သ့, ဖဲပုၤမၤတၢ်ဖိအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢကမၤဝံၤတၢ်မၤလိမၤဒီးဒံၢ်ကရံၣ်.
- သးသမုတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ခိလုၣ်က့ၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်, နီၤအမ့ၢ် Bethel Build, မံၣ်န့ၣ်စိထုာ်သဘျီ ခိလုၣ်က့ၢ်ဒီးပုၤတဝၢ (Minnesota Independence College and Community (MICC), န့ၣ်တၢ်ကျိၢ်ဘၢမၤစၢၤအိၤတနီၤလၢ CDCS သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလိအကတီၢ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး သးသမုတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢအသဘျီဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်, ယုဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်ဆိၣ် ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးသ့. ဖဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်သမံသမိး အိၤတဖၣ်အသးန့ၣ်လီၤ. CDCS မၤစၢၤဒးလၢအချၢဒီးကမံးတံာ်မိၤပုၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤ တဖၣ်တသ့ဘၣ်.



	<p><b>တစ်ဆီကမိန့်ဒီးတစ်ရံတိုက်ကျဲဒီးသန့ထီၣ်အသးလာပုၤတဂၢၤစုၣ်အဖီခိၣ်</b> – တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်ယုၤသ့ၣ်ညါတၢ်မၤအကျိၤအကျဲအသိၤတၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံအိၤလၢကမၤစၢၤပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်တဖၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိကရၢဖိတဖၣ်လၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ဆံၣ်ဖျါဖျါလၢတၢ်လၢအမၤအသးသ့လၢခါဆူညါအဂီၢ်ဒီးဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်မိၣ်န့ၢ်သးလိာ်ဒၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အသးသမူအပူၤလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်မူဒီစိၤအတီၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ. ယုၣ်တၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်လၢပုၤမၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံတၢ်အစရီၤအဂီၢ်တက့ၢ်.</p> <p><b>လံာ်တီၢ်လံာ်မိလၢ တၢ်လိာ်ဘၣ်အိၤတဖၣ်</b> – ဝဲတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤ တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤအံၤ, တၢ်လိာ်ဘၣ် တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ပသီထီၣ် တၢ်ဟံၣ်ဖျါတဖၣ်လီၤ လၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤ, လၢကဒုးန့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ပသီထီၣ်လၢ <b>တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</b></p>
<p><b>245D တၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲခွဲး/တမ့ၢ်-ဟံၣ်ဖိတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ တဖၣ်ဘၣ်.</b></p>	<p>တၢ်ကြၢၤကွဲးရံၣ်လီၤဟံၣ်ဖျါထီၣ် တမ့ၢ်-ဟံၣ်ဖိတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲခွဲးတဖၣ်လၢတၢ်အကူၢ်အံၤအပူၤလီၤ. တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤတၢ်ကံၢ်ဒုးအိၤဒ်တၢ်ဘၣ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ခိဖျါပုၤလၢအအိၣ်လၢ DDတၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အဖီခိၣ်, ဒီးတၢ်ဘူးတၢ်လဲအယုၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်လီၤအိၤလၢ MN ကီၢ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်တဖၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီး – တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်တလီၢ်, ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်အိၣ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤဝဲဟံၣ်အပူၤ, ILS မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂၤလၢတၢ်သဘူအပူၤတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်, တံၤသကိးတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်, တၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးပုၤဝဲန့ၣ်နီၤလီၤအိၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်, အဂၢၤတဖၣ်လီၤ.</p> <p>တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲခွဲး တၢ်ကဘၣ်ယုၣ်ကွဲးစရီၤဖျါ FMS န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤအယိ, ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>တၢ်နီၣ်</b> – MA ဟံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်တဘၣ်ယးလၢတၢ်အကူၢ်အံၤအပူၤဘၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်ကွဲးဟံၣ်ဖျါထီၣ်အိၤလီၤလီၤအိၣ်လၢ CSP အဖီခိၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဒီး PCA တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်, တၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်, ဟံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ, ဒီးတၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲပုၤတဂၢၤမူဒါ ဒ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤဘၣ်တၢ်ယုၣ်အိၣ်စုလီၤလီၤလၢဟံၣ်ဖိတၢ်ကွၢ်ထွဲခၢၣ်စးကရၢန့ၣ်လီၤ. ကွၢ် CDCS တၢ်တီၢ်ကျဲၤ ကသံၣ်ကသီတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအကူၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.</p> <p><b>လံာ်တီၢ်လံာ်မိလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အိၤ</b> – ဝဲတၢ်မၤသီထီၣ်ကဒါက့ၤတၢ်မၤစၢၤအံၤအခါ, တၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအအိၣ်, လၢကဒုးန့ၣ်<b>တၢ်မၤ</b>တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>

**ခိၣ်ယၢၤတၢ်ဘၣ်ဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒီးတၢ်အၢၣ်လီၤအထံၣ်အဘီ**

<p><b>အိၣ်ပညီ</b></p>	<p>ခိၣ်ယၢၤတၢ်ဘၣ်ဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒီးတၢ်အၢၣ်လီၤအထံၣ်အဘီတဖၣ်, ပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်ပညီပၣ်ယုၣ်တၢ်လၢကတၢၤပၤယၢ် ခိၣ်ယၢၤလၢနီၢ်ခိၣ်ပၣ်တကတၢၤလၢအတီၢ်စၢၤမၤ စၢၤပၤတကတၢၤအံၤလၢကအိၣ်ဆိးယုၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်လၢပၤတၢၤအပူၤ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်ယုထီၣ်အိၣ်လၢ ကတၢၤပၤယၢ်တၢ်အိၣ်ဆိးယုၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢလံၤတဖၣ်န့ၣ်ကျါဘၢမၤစၢၤတၢ်လီၤ လီၤဆိဆိလၢတၢ်အကရူၢ်အံၤအဖိလၢ -</p>
<p><b>တၢ်လိၣ်တၢ်လဲးဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီ</b></p>	<p>မၤဘၣ်လိၣ်တၢ်ကူတၢ်သိးဒီးလီၤမံလီၤဒါ. တၢ်လိၣ်ဘၣ် တၢ်ကူတၢ်သိး/လီၤမံလီၤဒါတၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ် ဒ်သိး တၢ်ကမၤဘၣ်လိၣ်အိၣ်ဒီးပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အဒိတဖၣ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲတၢ် ကၢဖိလၢကဘၣ်လိၣ်ဒီးလီၤဆုၣ်နီၤပၣ်ရဲး, ဖျါခံလၢကဘၣ်လိၣ်ဒီးပုၤတကတၢၤအနီၢ်ကစၢ်ဖုၣ်မ့ၢ်လၢအဝဲ အက့ၢ်ဂီၤတလၢတပဲၤ, ခၣ်ထံဒိ, ခိၣ်ဖျါလီၤဆိ, တၢ်ကူတၢ်သိးလၢအဘၣ်ဒီးညၣ်မုၢ်တဖၣ်လီၤ. တၢ်ကံး ညၣ်သခၢၣ်ကပုၣ်လုး, လီၤဖူဒါကပုၣ်လုး, ဒီးတၢ်အကူအကလုာ်လၢအလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်ကမ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤ ဘၣ်လိၣ်လီၤမံလီၤဒါအဒိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တပျဲတၢ်ကူတၢ်သိးဒီးလီၤမံလီၤဒါတဖၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ကွၢ်ထွဲအိၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအမူအဒါတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>ခိၣ်ဖံးခိၣ်ဖျါလီၤဆိတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်ကူတၢ်သိးအကူအကူလၢတၢ်မၤဘၣ်လိၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ. ခိၣ်ဖံးခိၣ်ဖျါလီၤဆိအံၤ အါတက့ၢ်တၢ်ကျါဘၢမၤစၢၤအိၣ်လၢ MA အဖိလၢလီၤလီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်တကျါဘၢမၤစၢၤခိၣ်ဖံးခိၣ် ဖျါတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်ယုထီၣ်လၢကျါစ့တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ် ကဘၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ် အက့ၢ်ဂီၤတလၢတပဲၤဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်သမံသမိးအိၣ်ဝဲလဲန့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ်အမံၤညါ, ဝံသးစုၤဒုးန့ၣ် ဟ်ဖျါထီၣ်လၢ MA ဂုၢ်ကျဲးစးလုၤယုမၤန့ၣ်ခိၣ်ဖံးခိၣ်ဖျါလီၤအလီၤဆိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>တၢ်ပိးတၢ်လီလၢတၢ်မၤဘၣ်လိၣ်အိၣ်သ့ မ့တမ့ၢ် တမ့ၢ်-တၢ်ပိးတၢ်လီလီၤဆိလၢကတုၤထီၣ်ဒီးပုၤက့ၢ်ဂီၤ တလၢပုၤတၢ်လိၣ်ဘၣ်</b> - တၢ်ပိးတၢ်လီလၢကတုၤထီၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်လီၤလီၤဆိဆိလၢတၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤဟ်ဖျါ ထီၣ်အိၣ်လၢပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်အဂီၢ်, မၤအါထီၣ်တၢ်ဟ်သ့ၣ်ဟ်သးလၢတၢ်မၤဘၣ်လိၣ်အိၣ်, တီၢ်စၢၤမၤစၢၤ တၢ်လၢတၢ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ဒီးပၤယၢ်တၢ်ရူၤလိၣ်မုၢ်လိၣ်, လၢတၢ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တၢ်ပညိၣ်ဖိတၢ်တဖၣ် အဂီၢ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂုၢ်အဂၤလၢ မ့ၢ်လၢပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်အက့ၢ်ဂီၤတလၢတပဲၤ/တၢ်အိၣ်သးအမံၤန့ၣ် လီၤ. တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအဘၣ်ယးဒီးစ့ၣ်အတၢ်သ့ၣ်ညါ, မၤလီၤဆိတဖၣ် ကပူၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်သဘံၣ်လီၤခိ, တၢ်ကလုာ်ပိးလီၤအဝါ, ပိးလီၤလၢအမၤသိၣ်တၢ်ကလုာ်လၢအမၤမုၢ်ထီၣ် ပုၤဒိကန့ၣ်တၢ်ဖိအသး, ယၣ်ဘျးသးလၢအခံးသ့, ယၣ်လုးကပုၣ်လၢအမၤမုၢ်သး, ဘီ(လ)လၢတၢ် စူးကါအိၣ်လၢတၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်တဖၣ်, တၢ်ကံးဘျးတၢ်အိၣ်ပိးလီၤတဖၣ်, တၢ်ထီၣ်သးလၢအလီၤဆိ တဖၣ်, ချီၣ်, ဒီးအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ယုထီၣ်တၢ်ပိးတၢ်လီၤဒိပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်တကတၢၤစ့ၣ်အတၢ် လိၣ်ဘၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဖိတၢ်လံၤခဲလၢခဲလၢရဲၣ်လီၤန့ၣ်ကဘၣ်လဲၤခိဖျါဒိတၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်န့ၣ်ကျဲးတဖၣ်ဒ် တၢ်ကွဲးဟ်ဖျါထီၣ်အိၣ်ဖဲအခိၣ်ထံးအသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤ ခိဖျါတၢ်စူးကါ တၢ်ပိးတၢ်လီ(တဖၣ်) အံၤကဘၣ်တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အိၣ်လီၤလီၤဆိဆိလၢ CSPအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကွဲးဟ်ဖျါထီၣ်အိၣ်ဖဲအခိၣ်ထံးအသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤ ခိဖျါတၢ်စူးကါ တၢ်ပိးတၢ်လီ(တဖၣ်) အံၤကဘၣ်တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အိၣ်လီၤလီၤဆိဆိလၢ CSPအပူၤန့ၣ်လီၤ.</p>

**လိပ်စာလိပ်စာလိပ်စာလိပ်စာ** - တာ်ကဘဉ်ကွဲးဟ်ဖျါထီၣ်တာ်ဖိတာ်လံၤစရိတဖၣ်လာတာ်တီၣ်ကျါအပူၤလီၤ. တာ်ဖိတာ်လံၤအပူၤခဲလၢဟ်ဖိာ်ဖျါအါန့ၢ် \$၇၅၀ န့ၣ်, တာ်လိပ်စာလိပ်စာအုၣ်ကီၤလၢကသံၣ်သရၣ်လီၤဆိ/ပုၤကူစါယါဘျါတာ်/ MD အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်တာ်ကလိပ်စာလိပ်စာလိပ်စာဆိၣ်ထွဲဲတာ်လိပ်စာလိပ်စာအဘဉ်ထွဲဲဒီးကွဲးဂီၤတလၢတပုၤမ့ၢ်တဖျါဆုံအခါန့ၣ်လီၤ.

တီၢ်နီၣ် - တာ်အိၣ်သးဖဲပုၤပညိၣ်လၢကအိၣ်ဒီး တာ်ပိးတာ်လိပ်စာလိပ်စာလာတာ်မၤဘဉ်လိာ်အိၣ်အါမးတဖၣ်လၢဒိတန့ၣ်အပူၤအခါ, ဘဉ်ဆဉ်အဘဉ်သ့ၣ်ညါလီၤတာ်ဝဲဒၣ်တာ်လိပ်စာလိပ်စာမနုၤလဲၣ်ဘဉ်, ဒီးတာ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်လီၤစ့မိာ်ပုၤသ့ၣ်ဖျါတာ်မၤနီၣ်မၤယါလၢ NOD အဖိခိၣ်လၢအဘဉ်လိပ်စာလိပ်စာဝဲဒၣ်လၢကဆဲးကျိး CM လၢကမၤလီၤတာ်လာတာ်အံၤတာ်ဟ့ၣ်အခွဲးန့ၣ်လီၤ.

**ကသံၣ်ကသီတာ်ကူစါယါဘျါပိးလီၤလၢအကျါ** - တာ်ပိးတာ်လိာ်အမ့ၢ် စုဖျိၣ်တဖၣ်, တာ်ထွါတဖၣ်, ဖဲဒိကဟဉ်တာ်ပိးတာ်လီၤလၢအတိၤစၢၤမၤစၢၤတာ်, တာ်ကီၤအုၣ်ကီၤဆဉ်တန့ၢ်ပိးလီၤတဖၣ် (လၢပုၤအသးအိၣ် ၄ နံၣ်ဆူအဖိခိၣ်အဂီၢ်) န့ၣ်ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်တာ်ကလိပ်စာလိပ်စာအိၣ် ဖဲကသံၣ်ကသီတာ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတကျါဘၢမၤစၢၤတာ်ပိးတာ်လိာ်အံၤအခါန့ၣ်လီၤ.

**လိပ်စာလိပ်စာလိပ်စာလိပ်စာ** - တာ်ကဘဉ်ကွဲးဟ်ဖျါထီၣ်တာ်ဖိတာ်လံၤစရိလၢတာ်တီၣ်ကျါအပူၤလီၤ. တာ်ကယုၤစုာ်ကိးလိာ်စာလိပ်စာလိပ်စာထွဲဲတဖၣ် ဖဲတာ်လိပ်စာလိပ်စာအဘဉ်ထွဲဲဒီးကွဲးဂီၤတလၢတပုၤမ့ၢ်တဖျါဆုံအခါဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

တီၢ်နီၣ် - တာ်အိၣ်သးဖဲပုၤပညိၣ်လၢကအိၣ်ဒီး တာ်ပိးတာ်လိပ်စာလိပ်စာလာတာ်မၤဘဉ်လိာ်အိၣ်အါမးတဖၣ်လၢဒိတန့ၣ်အပူၤအခါ, ဘဉ်ဆဉ်အဘဉ်သ့ၣ်ညါလီၤတာ်ဝဲဒၣ်တာ်လိပ်စာလိပ်စာမနုၤလဲၣ်ဘဉ်, ဒီးတာ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်လီၤစ့မိာ်ပုၤသ့ၣ်ဖျါတာ်မၤနီၣ်မၤယါလၢ NOD အဖိခိၣ်လၢအဘဉ်လိပ်စာလိပ်စာဝဲဒၣ်လၢကဆဲးကျိး CM လၢကမၤလီၤတာ်လာတာ်အံၤတာ်ဟ့ၣ်အခွဲးန့ၣ်လီၤ.

\*\*\*နသမံသမိးကွဲးအိၣ်သ့ ဖဲအံၤ လၢကထံၣ်ဘဉ်လၢ မ့ၢ် MA ကျါဘၢမၤစၢၤတာ်ပိးတာ်လိာ်အံၤန့ၣ်လီၤ.\*\*\*

**ဝဲဒၣ်ပိးလိာ်ဒီးတာ်ဖိတာ်လံၤ** - တာ်ပိးတာ်လိာ်လာတာ်မၤဘဉ်လိာ်အိၣ်အါလီၤဆိတဖၣ်တာ်လိပ်စာလိပ်စာလၢ ပုၤလၢအန့ၣ်လီၤပုၤယုၤလာတာ်ဟူးတာ်ဂၢၤအပူၤ ဖဲတာ်ပိးတာ်လိာ်အံၤတာ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်လၢတာ်အကျါအကျါအကျါမ့ၢ်တသ့ဘဉ်အခါန့ၣ်လီၤ.

**လိပ်စာလိပ်စာလိပ်စာလိပ်စာ** - မ့ၢ်အါန့ၢ် \$၁၀၀၀, လိပ်စာလိပ်စာပရၢလၢပုၤမၤတာ်ဖိစဲၣ်နီၤအအိၣ်, လၢအအုၣ်ကီၤပိးလိာ်ဒီးတာ်နီၤဖးလီၤတာ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

**တာ်လိာ်ကွဲးတာ်ပိးတာ်လိာ်လီၤဆိ** ဘဉ်ထွဲဲလီၤလီၤဆိဆိဒီးပုၤတဂၢၤအကျါအကျါတလၢတပုၤန့ၣ်လီၤ. တာ်ဘိဘဉ်မၤဂ့ၤထီၣ်တာ်မၤဘဉ်လိာ်တဖၣ်လာတာ်ဂၢၤလိာ်ကွဲးအစုၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တာ်ပိးတာ်လိာ်လီၤဆိ မ့ၢ်တမ့ၢ် တာ်ဘိဘဉ်မၤထီၣ်တာ်ပိးတာ်လိာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**လိပ်စာလိပ်စာလိပ်စာလိပ်စာ** - လိပ်စာအုၣ်ကီၤလၢ ဂံၢ်ခိၣ်ထံး MD ဒီး/မ့ၢ်တမ့ၢ် OT/PT/ပုၤစူးကါယါဘျါတာ်ကတိၤဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလာတာ်ဖိတာ်လံၤအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

	<p>တၢ်မၤဘၣ်လိာ်တၢ်သးထီၣ်သးလီၤသးပီးလီၤတဖၣ် နီၣ်အမ့ၢ် လှၢ်ဆိၣ်လၢတၢ်မၤဘၣ်လိာ်အီၤ, စုလှၢ်ယီၢ်, ဂၢ်နီၣ်ထိးဘိ, ဒီးသိလှၢ်ယီၢ်ဖိ (တမ့ၢ်သိလှၢ်ယီၢ်ဘၣ်) န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပိးတၢ်လိာ်တဖၣ်အံၤတၢ်ကဘၣ်မၤဘၣ်လိာ်အီၤလၢ န့ၣ်အၢၣ်အပူၤ မ့တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်. တၢ်ပိးတၢ်လိာ်အကူၢ်လၢတၢ်မၤဘၣ်လိာ်တဖၣ်တၢ်ကြးရဲပုၤအီၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤလီၤ. တၢ်ဂၢ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်ထွဲဒီးက့ၢ်ဂီၤတလၢတပဲၤမ့ၢ်တဖျါဆံ့ဘၣ်န့ၣ် တၢ်ကလိာ်ဘၣ်ပုၤကူၤစါယါဘျါတၢ်အလံာ်ပရၢန့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>ကလံၤခုၣ်ဒၢယုၣ်နံးတဖၣ်</b> (ကလံၤခုၣ်ဒၢစဲၤထြၢၣ်(လ)န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်အီၤဒ်ထံလဲမ့ၢ်အူလဲကံၤသံလဲယုၣ်နံးအါတက့ၢ်တဖၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်ပျံၤကွၢ်အီၤဒ်အမ့ၢ်ဝဲတၢ်န့ၢ်ဘျးလၢတမ့ၢ်လီၤလီၤဒီးလီၤတၢ်လီၤဆဲးအူပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တၢ်အအိၣ်ဒီးလီၤဆိဒ်တၢ်တမ့ၢ်တၢ်လၢအကၢၤကီၣ်ဒီးအပူၤအကျိၤအကျဲၤအအါကတၢ်လၢကတုၤထီၣ်ဒီးတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢတၢ်သမံသမိးအီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ). ကလံၤခုၣ်ဒၢယုၣ်နံးတဖၣ်ကဘၣ်မ့ၢ်ဝဲကသံၣ်ကသီတၢ်လိာ်ဘၣ်ဒီးမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤတဂၢၤအတၢ်ပညိၣ်အဂီၢ်နီၣ်န့ၣ်လီၤ. ကလံၤခုၣ်ဒၢယုၣ်နံးတဖၣ်လၢဟံၣ်ယီၤတဖၣ်စုၣ်စုၣ်အဂီၢ်နီၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲတၢ်လၢအမၤညီၣ်န့ၣ်အသးဒ်အလုၢ်အလၢဟဲဝဲအသးန့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>လံာ်တီၢ်လံာ်မိလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤ</b> - တၢ်မ့ၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါအီၤဆံ့ဆံ့ဖျါဖျါလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤ, လၢအဘၣ်ထွဲဒီးက့ၢ်ဂီၤတလၢတပဲၤဒ်လဲၣ်န့ၣ်တၢ်တလိာ်ဘၣ်အီၤနီၣ်တမံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်ကလိာ်ဘၣ်လံာ်ပရၢလၢ MD အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>စဲးဖိကဟၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲၤလၢကတီၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်</b></p>	<p>စဲးဖိကဟၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲၤလၢအတီၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ် ဘၣ်ယးဒီးပီးလီၤ, တၢ်ပိးတၢ်လီၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဟံၣ်ဖိၣ်လၢအမၤဂ့ၤထီၣ်ပုၤတဂၢၤအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကမၤတန့ၤဘၣ်တန့ၤတၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤတၢ်ပံးတၢ်မၤ, တၢ်ပၤဆုၤ မ့တမ့ၢ် န့ၣ်လီၤမၤန့ၢ်ခိၣ်ယၢၤ, မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျိးဝဲသကိးတၢ်န့ၣ်လီၤ. ခိၣ်ဖျါထၢၣ်ဒီးထဲးဘလဲးတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ စဲးဖိကဟၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲၤလၢအတီၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်အခိၣ်ခံကလုာ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>တၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်ဒီသဒၢခိၣ်ဖျါထၢၣ်/ထဲးဘလဲး/iPad တၢ်ဂၢ်န့ၣ်လီၤ.</b> ခိၣ်ဖျါထၢၣ်စိာ်စု, ထဲးဘလဲး, iPad, ခိၣ်ဖျါထၢၣ်န့ၣ်တၢ်စူးကါအီၤလၢတၢ်ပညိၣ်အဂၢၤအဂီၢ်တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံအီၤ, မ့တမ့ၢ် လၢကပၤဆုၤန့ၣ်ခိၣ်ယၢၤလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်န့ၣ်ဒီးလံာ်တီၢ်မိလၢအဘၣ်န့ၣ်လီၤ. CDCS တဟ့ၣ်ခိၣ်ဖျါထၢၣ်အပူၤလၢတၢ်မၤဆူၣ်ထီၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်လဲၤခိဖျါတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကီၢ်ရျၢၣ်ကီၢ်လီၢ်ကဝီၤတဖၣ်မူဒါအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤလၢအလီၢ်အိၣ်ဝဲတဖၣ်လၢကမၤပုၤတၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်ပညိၣ်ဖိတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆိတလဲစဲးဖိကဟၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲၤပညိၣ်လၢအတီၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်န့ၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဒ်အညီၣ်န့ၣ်အသးလၢသၢန့ၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>(စုလၢတၢ်ဟ့ၣ်ညီၣ်န့ၣ်ထီၣ်ဘးတုၤလၢ \$၁၀၀၀/တနံၣ်န့ၣ်လီၤ.</b> တၢ်ယုထီၣ်လၢအအါန့ၣ်စုာ်ဖိၣ်အံၤကဘၣ်တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံအီၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤလၢကမၤလီၤတၢ်တၢ်လၢအကၢၤကီၣ်ဒီးအပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.)</p> <p><b>လံာ်တီၢ်လံာ်မိလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤ</b> - စဲးဖိကဟၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲၤလၢအတီၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်တၢ်သမံသမိး မ့တမ့ၢ် လံာ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢပုၤတဂၢၤအပူၤကူၤစါယါဘျါတၢ်ခိဖျါတၢ်မၤမၤတၢ်ပံးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် ခိဖျါတၢ်ကတီၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပျံးန့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>ခိၣ်ဖျါထၢၣ်ပီးလီ/ခိၣ်ဖျါထၢၣ်န့ၣ်ပူၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ</b> CDCS ပျဲတၢ်ပိးတၢ်လီၤအပူၤတဖၣ်, ခိၣ်ဖျါထၢၣ်န့ၣ်ပူၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, အဲး(ပ)တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, ဝဲအစူးကါတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအလီၢ်အိၣ်တဖၣ် လၢကတုၤထီၣ်ဒီးတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအီၤဒီးတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢတၢ်ကွဲးဟံၣ်ဖျါထီၣ်အီၤလၢ CSP အပူၤန့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>လံာ်တီၢ်လံာ်မိလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤ</b> - ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကလိာ်ဘၣ်ပုၤကူၤစါယါဘျါတၢ်အလံာ်ပရၢလီၤ.</p>

<p><b>တၢ်သမံသမိးစးဖီကဟ့ၣ် တၢ်သုတၢ်ဘၣ်ပီညါ</b></p>	<p>ဟံၣ်ယီတၢ်ဘၣ်ဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်အဂၤတဖၣ် ကပၣ်ယုၣ်ဒီး <b>တၢ်သမံသမိး မ့တမ့ၢ် တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်မၤအကျိၤအကျဲ တဖၣ်</b> ဒ်အမ့ၢ်ပိးလိမိၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကစူးကါတၢ်အံးဒ်လဲၣ်ဒီးတၢ်ပၤယၢ်အီၤ ဒ်လဲၣ်န့ၣ်တၢ်ကလိၣ်ဘၣ်အီၤလၢ CSP အပူၤန့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>တၢ်ပိးတၢ်လီၤအပူၤဖျး</b> - တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤ, မိနံထၢၣ်, တၢ်ဒီးသဒါမံၣ်ထံကလၢသ့ၣ်ဖးလၢပဲတြိဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တၢ်ပျဲ အီၤသ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤထီၣ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. (ကွၢ်စးဖီကဟ့ၣ်အကျိၤအကျဲပီညါလၢအတိၤစၢၤမၤစၢၤတၢ်လၢ GPS အဂီၢ်) DHS တၢ်အုၣ်ကိၤဟ့ၣ်ခွဲးအံၤတၢ်လိၣ်ဘၣ်အီၤလၢခဲမရၢလၢလီၤမံၣ်ဒးအပူၤအဂီၢ်, လၢ CDCS အဂီၢ်ဒၣ် လဲၣ်ဒီးတၢ်ပျဲပုၤမိၢ်ပၢ်ခိဖျိစူးကါခဲမရၢလၢကသမံသမိးကွၢ်ထွဲတၢ်လၢလီၤမံၣ်ဒးအပူၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျး အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လဲၤကွၢ်ဖဲလၢ <b>တၢ်သမံသမိးကွၢ်ထွဲစးဖီကဟ့ၣ်တၢ်မၤအကျိၤအကျဲပုၤယဲၤကဘျး</b> လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ် လံာ်တိလံာ်မိတဖၣ်လၢ CDCS တၢ်အုၣ်ကိၤဟ့ၣ်ခွဲးအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.</p> <p><b>တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤတၢ်မၤအကျဲသန့</b> - တၢ်ထီၣ်ထီၣ်ဟံၣ်ယီတၢ်ဘၣ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတၢ်မၤအကျဲသန့န့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ် ကအုၣ်ကိၤဟ့ၣ်ခွဲးဒ်အလီၢ်အိၣ်ဝဲအသိး, ဝဲတၢ်ကကိၣ်ဒီးတၢ်အပူၤကလဲၤတၢ်ယုၤထၢတဖၣ်အိၣ်အိၣ်ထီၣ် ဒ်အမ့ၢ် ဝဲတြိဒါလွဲ/တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤတဖၣ် တၢ်စူးကါကွၢ်အီၤဒီးတကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တလါတဘျီဟံၣ်ယီတၢ် ဘၣ်ဘၢမၤစၢၤန့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်အီၤဒ် ပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်/ဟံၣ်ဖိယီဖိမူဒါဒီးတၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>တၢ်ပိးထွဲထီၣ်ပိးလိ/ပျဲမၤပူၤဖျးသးသမူ/တၢ်မၤပူၤဖျးသးသမူတၢ်တိၢ်ကျဲန့ၣ်ရံၣ်ပိးလိ</b> - တၢ်ထီၣ်ထီၣ်တၢ်အပူၤ ပိးလိ, တလါတဘျီဒီးလဲအပူၤဒီးတၢ်မၤစၢၤအပူၤတဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢပျဲမၤပူၤဖျးသးသမူအဂီၢ် ဝဲတၢ် ကွဲးဟံၣ်ပျဲထီၣ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်အံၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤလိလၢတၢ်ကစူးကါတၢ်အံၤတဖၣ်ပၣ်ယုၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>GPS</b> - တၢ်ပိးထွဲထီၣ်တၢ်ပူၤဖျးန့ၣ်ရံၣ်အသိတဘျးခါ, ပိးလိတဖၣ်အိၣ်လၢပျဲအပူၤဒီးပိးလိ, လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ် ပိးလိ, တၢ်စူးကါပိးလိ, ဒီးပိးလိအပူၤတဖၣ်တၢ်ကဘၣ်ကွဲးရံၣ်လီၤဟံၣ်ပျဲထီၣ်အီၤလၢ CSP အပူၤဒီးတၢ်ကကွၢ်ထံ ဆိကမိၣ်လၢပုၤန့ၣ်တဂၤစုၣ်စုၣ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်ထံးအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>ပံၣ်စိတီဆုၤလၢတၢ်မၤ အါထီၣ်အီၤ (တမ့ၢ်- ကသံၣ်ကသီ)</b></p>	<p>တၢ်အပူၤလၢလံာ်တဖၣ် <b>တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးသ့</b> -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်လဲၤတၢ်မံၣ်လၢအပူၤဒီးတၢ်ပတုၣ်သိလုၣ်လဲၤ/ဟဲက့ၤလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်ထွဲဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤအပူၤတဖၣ်လၢသိလုၣ်တဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်ဒ်သိးသိးဒီးဖဲၣ်ဒေရျဲတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤမံၣ်လၢအပူၤအခဲအံၤန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်အလဲအပူၤတဖၣ်လၢသိလုၣ်ပဒးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢကဆုၤထီၣ် ဆုၤလီၤပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်မ့ၢ်လၢပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်အကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤအယီၤန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• Uber, Lyft, Metro တၢ်သုးထီၣ်သုးလီၤ, ဒီးထဲးစံၣ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• ပုၤန့ၣ်သိလုၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်သမံသမိး (Courage Center)</li> </ul> <p><b>တၢ်တကျိၢ်ဘၢမၤစၢၤအီၤ</b> -တၢ်လဲၤတၢ်မံၣ်လၢလၢတၢ်လဲၤအူဒီးဟဲက့ၤလၢကသံၣ်ကသီတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသိတဖၣ်မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသိတမံၣ်လၢလၢန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကျိၢ်ဘၢမၤစၢၤအီၤလၢကသံၣ်ကသီတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ, ဒ် MA ဟ့ၣ်မၤစၢၤ တၢ်လဲၤတၢ်မံၣ်လၢအပူၤလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤကဒါက့ၤစုၣ်လၢတၢ်စူးကါဟံၣ်ဖိယီဖိ သိလုၣ်လၢတမ့ၢ်-တၢ်မၤဘၣ်လိာ်အီၤတဖၣ်လၢ ပုၤသိသ့ဆံး, မါဝဲ, မ့တမ့ၢ် ပုၤန့ၣ်ဒိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လဲၤတၢ်မံၣ် လၢလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ/တၢ်ဟူးလိာ်ကွဲးတဖၣ်စုၢ်ကိးန့ၣ်တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>တၢ်ဆူၣ်တၢ်ကူတၢ်သိးအပူၤ အဘျီတဖၣ်</b></p>	<p>တၢ်အပူၤလၢအဘျီကွၢ်လၢတၢ်ဆူၣ်တၢ်ကူတၢ်သိးတၢ်လိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်လၢတၢ်ဆိကမိၣ်အီၤဒ်ပုၤန့ၣ်လီၤပၣ် ယုၣ်တၢ်အကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤ, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကိၤအုၣ်ကိၤဆံၣ်တန့ၢ် မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိအထံအနိတဖၣ်, လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဆူၣ်/တၢ်မၤကဆုၤကဆုၤတၢ်အလဲလၢထးတဖၣ်ဒီးခါဆူၣ်လၢဟံၣ်ဖိယီဖိလီၤဆိအကလုာ်လီၤ.</p> <p>ဆၢတဲာ်တၢ်ယၢ်အတယၢ်အဂၤလၢအလီၢ်အိၣ်တဖၣ်ဒီးဂံၢ်အါအီၤတုၤလၢတၢ်အပူၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အီၤအအါ ကတၢ် \$၄,၅၀၀/တဘျီ (ပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ်အထံ, ဝဲဆူၣ်ဒီးလဲတၢ်အပူၤ, အဂၤန့ၣ်လီၤ) တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ တၢ်အပူၤလၢတတလၢကွၢ်အအါကတၢ်မ့ၢ်ဝဲ \$၅၄၀ တန့ၣ်တဘျီ, မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်မၤဘၣ်လိာ်အီၤလၢတၢ်တိာ် ကျဲအပူၤလၢကမၤလီၤတၢ်ကကိၣ်ဒီးတၢ်အပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>ဝဲဆူၣ်တၢ်ဒီးဝဲမၤယုထီၣ်တၢ်တဖၣ်တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>

<p><b>မိမိ၊ မိမိထံကလာ</b></p>	<p>ထဲၤဒၣ်ဖဲ MA မှာတကျါဘၢန့ၢ်တၢ်အပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစ့ၤဟ့ၣ်လီၤလံာ်တံလံာ်မိလၢတၢ်တံာ်ကျဲၤအပူၤလၢ MA ပိာ်ထွဲထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်တကျါ. တၢ်ကဘၣ်ကွဲးဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်ကဘၣ်ရဲၤပူၤတၢ်အပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အပူၤတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ထီၣ်ဒီးတၢ်အတီၤပတီၢ်လၢအကြါးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးအညီၤန့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>လံာ်တံလံာ်မိ</b> - တၢ်ကလိာ်ဘၣ်လံာ်ပရၢလၢကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်လီၤ.</p> <p>(စုလာတၢ်ဟ့ၣ်ညီၤန့ၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ \$၂၅၀ န့ၣ်လီၤ. တၢ်ယုထီၣ်လၢအအါန့ၣ်စ့ၤဖိာ်အံၤကဘၣ်တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံၤအီၤလၢတၢ်တံာ်ကျဲၤအပူၤလၢကမၤလီၤတၢ်တၢ်လၢအကၢကိၣ်ဒီးအပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.)</p>
<p><b>မိမိထံကလာ/မိမိဒီးတဖၣ်</b></p>	<p>တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးဖဲတၢ်န့ၣ်လီၤမၤန့ၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်တံာ်ကျဲၤမၤစၢၤဝဲအလိာ်ခဲန့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>လံာ်တံလံာ်မိလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်</b> - ကသံၣ်သရၣ်အလံာ်ပရၢဘၣ်ပးဒီးကသံၣ်ကသီတဖၣ်အလီၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>တၢ်ဆုတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤဒီး ပနံာ်ရီကျးတၢ်ဖိတၢ်လံာ်ဖဲဟံၣ်</b></p>	<p>တၢ်ဆုတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤဖဲဟံၣ်တဖၣ် တၢ်မၤန့ၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုတၢ်ပုၤန့ၣ်ဒိၣ်တဖၣ် လၢအကတၢ်ကတီၤအခဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢအနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲတသ့ဒီးလၢဟံၣ်လၢပုၤအဂၢၤတဂျးတဂၢၢ်တဂၢၢ်လၢကမၤတၢ်အံၤဘၣ်. မ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်ဆုတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤဖဲဟံၣ်တၢ်လၢအကၢကိၣ်ဒီးတၢ်အပူၤအါန့ၣ်ဒီး ပုၤမၤတၢ်ဖိကတၢ်ကတီၤတၢ်အိၣ်န့ၣ်ရံၢ်န့ၣ်ဘါတဖၣ်လီၤ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• အအါကတၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ/တဖၣ်, ဒီးတၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွံာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်ဒီးစ့ၤဟံၣ်လီၤတၢ်ကွၢ်သကြါအီၤသ့လၢတၢ်မၤစၢၤတမံၤယီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ကအုၣ်အသးလၢပုၤအါတၢ်ဖိလၢအဆုတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤဖဲဟံၣ်တဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ် <b>Meals on Wheels, Mom's</b> တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤတဖၣ်လီၤ.</li> <li>• ဖဲအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်န့ၣ်ရံၢ်န့ၣ်ဘါလီၤဆီလၢတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢတၢ်တံာ်ကျဲၤအပူၤအါ, ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂၢၤလၢအတၢ်ထီၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်န့ၣ်ရံၢ်န့ၣ်ဘါတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်လၢအုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးအီၤသ့, ယုၤဒီးတၢ်အယုၤလၢတၢ်မၤအါထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဒ်အမ့ၢ် <b>Hello Fresh, Blue Apron,</b> မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆုတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအပုၤယုဒီးတၢ်ယါယုတဖၣ်လၢတၢ်လိာ်ကတၢ်ကတီၤအီၤတဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢ <b>CDCS</b>အဖိလံာ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. (တၢ်အံၤမ့ၢ်လၢ <b>CDCS</b> တကျါဘၢမၤစၢၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအပူၤဘၣ်, ဒီးတၢ်ဆုတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤဖဲဟံၣ်တၢ်ပညိၣ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ပာ်ဖျါထီၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်လၢတၢ်ကတၢ်ကတီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.)</li> </ul> <p><b>တၢ်ဆုပနံာ်ရီကျးတၢ်ဖိတၢ်လံာ်</b> မ့ၢ်ဝဲတၢ်လၢကံာ်လၢကံာ်စ့ၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢပုၤလၢအယုထီၣ်လၢတၢ်အံၤကီၤခဲလၢကလဲၤအူပနံာ်ရီကျးစတီ, မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အကွၢ်ဂီၤတလၢတပူၤဘၣ်အယီၤလီၤ.</p>
<p><b>ကရၢဂီၢ်</b></p>	<p>တၢ်လိာ်ဘၣ်လၢကရၢဂီၢ်န့ၣ်တၢ်ကဘၣ်ရဲၤပူၤအီၤလၢ <b>CSP</b> အပူၤလီၤ. တၢ်ဘျးဝဲထးသ့ၣ်ကရၢဂီၢ်ဒ်အညီၤန့ၣ်အသိးန့ၣ် မ့ၢ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးကွၢ်ဂီၤတလၢတပူၤတၢ်လီၤတူၢ်လီၤကံာ်သ့အယီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်လိာ်ဘၣ်ကရၢဂီၢ်အကလုာ်အဂၢၤတခါန့ၣ် တၢ်ကဘၣ်မၤဘၣ်လိာ်အီၤလၢ <b>CSP</b> အပူၤလီၤ.</p> <p><b>လံာ်တံလံာ်မိလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤ</b> - တၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်ဒုးတယာ်တၢ်အပူၤခံၤခါန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တလၢကွံာ် \$၅၀၀၀ န့ၣ်ကွၢ်လၢလၢ.</p>



**တၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဃီဒီးသံလှၢ်**

တၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဃီဒီးသံလှၢ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်ပိးတၢ်လိဒီးတၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်ပုၤတဂၤအဟံၣ်အခိၣ်အယၤလၢအလီၤအိၣ်တဖၣ်လၢကမၤစၢၤပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သဘျၤလၢအခိၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. CDCS ဟ့ၣ်အခွဲးလၢ တၢ်ကဘျီဂၢၤထီၣ်/မၤဘၣ်လိၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တၢ်အဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်အိၣ်ဆိးလီၤကျဲးတၢ်အံၤ -

- မ့ၢ်မၤစၢၤပုၤတဂၤအတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးဒီးန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်လၢအဝဲအပုၤတဂၤအပုၤ
- တၢ်မ့ၢ်ယုၣ်ထီၣ်လၢကဆိၣ်ထွဲပုၤတဂၤအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပုၤဖျဲး

တၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်န့ၣ်တၢ်ကဘၣ်မၤအိၣ်လီၤလိၤဒီးတၢ်န့ၣ်ဘျုးလီၤတၢ်လိၤဆဲးဆူပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တၢ်အဆိၣ် မ့ၢ်လၢအဝဲအက့ၢ်ဂီၤတလၢတပုၤအယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တနံၣ်တဘျီစုၣ်ဖိၣ်လၢ တၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဃီ/သံလှၢ်တနံၣ်ဘၣ်တနံၣ်လၢ AC/EW အဂီၢ်န့ၣ် အိၣ်ဝဲ \$ ၂၀,၀၀၀ လီၤ.**

**တနံၣ်တဘျီစုၣ်ဖိၣ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်အိၣ်ဝဲ \$ ၄၀,၀၀၀ လီၤ.** (တၢ်ကွၢ်ကဟံၣ်ကွၢ်န့ၣ်တၢ်ပတံထီၣ်အိၣ်သ့ဒီဖျိ DHS, ဒီးတၢ်မ့ၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးန့ၣ်, တၢ်ကမၤအိၣ်စုၣ်ဖိၣ်တုၤ \$၈၀,၀၀၀ လၢ ၂-နံၣ်အတီၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤအိၣ်ထီၣ် \$၄၀,၀၀၀ န့ၣ်ဟဲလၢပုၤတဂၤအ EAA စုၣ်ပုၤလၢတၢ်မၤစၢၤပိၣ်ထွဲထီၣ်-တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤန့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.)

**တၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဃီ**

**AC/EW -**

**တၢ်အပူၤဒီးတခါလၢတၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ် ကဘၣ်ဟဲလၢတနံၣ်တဘျီ CDCS စုၣ်ပုၤဖျိၣ်န့ၣ်လီၤ.** တၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ခွဲးတယၢ်စုၣ်ဖိၣ်ခဲခါလၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤအိၣ်ခါအဆိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ပုၤမၤတၢ်မၤလံာ်ယံးယၢ်လံာ်ပျဲးနီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲန့ၣ်မ့ၢ်တယုၣ်ထီၣ်စုၣ်ပုၤလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖိၣ်ယုၣ်တပုၤယိၣ်အခါ, တၢ်တလိၣ်ဘၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တၢ်တဖၣ်လၢကစူးကါ ပုၤဆါတၢ်ဖိ/ပုၤမၤတၢ်လံာ်ယံးယၢ်တဖၣ်ဆဲးလီၤမံးဒီးကီၢ်စဲၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢလၢ မ့ၢ်တမ့ၢ် လၢပၤဆုၢ်တၢ်မုၤဒါခိၣ်အဆိၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ပုၤဖျဲး မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်စူးကါန့ၣ်, တၢ်ကယုၣ်ထီၣ်တၢ်တၢ်ပိၣ်ဝဲသကိးတၢ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်တၢ်ဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

**CCB/DD:**

**အခိၣ်ထံးတဘျီ \$၅၀၀၀ ကဘၣ်ဟဲလၢတနံၣ်တဘျီ CDCS တနံၣ်တဘျီစုၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.** (တၢ်သမံသမိးအပူၤန့ၣ်တၢ်ကြးထၢန့ၣ်ယုၣ်လၢ \$၅၀၀၀ အပူၤ, ဝဲတၢ်ယုၣ်ထီၣ်စုၣ်ပုၤလၢတၢ်ဟံၣ်ဖိၣ်ယုၣ်တပုၤယိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.) တၢ်ထူးထီၣ် \$၅၀၀၀ ထဲလၢ CDCS ONCE အပူၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲးတခါစုၣ်စုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲတၢ်နီၤဖးလီၤတၢ်တီၢ်ကျဲးသ့လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အယုၣ် ၂ ခါအဘၣ်စၢၤအခါ, တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ \$၅၀၀၀ တသ့ဘၣ်. လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်တၢ်အနီၣ်ဂံၢ်ဒီးဝဲဖိကဟံၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တၢ်ပိးတၢ်လိတဖၣ်လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်လၢတၢ်တီၢ်ကျဲးန့ၣ်အကတီၢ်, ပုၤတဂၤအတနံၣ်တဘျီတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤန့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အိၣ်တုၤလၢ \$၅၀၀၀ လီၤ.

**လၢတၢ်ဘျီဟံၣ်ဃီတၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စုၢ်အပူၤန့ၣ်စုၢ်န့ၣ် \$၅,၀၀၀, မ့ၢ်တမ့ၢ် ဝဲတၢ်ဘျီဟံၣ်ဃီအပူၤတလၢကွၢ် \$၅၀၀၀အခါ, ဘၣ်ဆၣ် CDCS စုၣ်ပုၤကကျါဘၢတၢ်တီၢ်ကျဲးဒီးတခါအဂီၢ်,** တၢ်ခွဲးတယၢ်စုၣ်ဖိၣ်ခဲခါန့ၣ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်လၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤအိၣ်ခါအဆိၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ပုၤမၤတၢ်မၤလံာ်ယံးယၢ်လံာ်ပျဲးနီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲန့ၣ်မ့ၢ်တယုၣ်ထီၣ်စုၣ်ပုၤလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖိၣ်ယုၣ်တပုၤယိၣ်အခါ, တၢ်တလိၣ်ဘၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တၢ်တဖၣ်လၢကစူးကါ ပုၤဆါတၢ်ဖိ/ပုၤမၤတၢ်လံာ်ယံးယၢ်တဖၣ်ဆဲးလီၤမံးဒီးကီၢ်စဲၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢလၢ မ့ၢ်တမ့ၢ် လၢပၤဆုၢ်တၢ်မုၤဒါခိၣ်အဆိၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ပုၤဖျဲး မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်စူးကါန့ၣ်, တၢ်ကယုၣ်ထီၣ်တၢ်တၢ်ပိၣ်ဝဲသကိးတၢ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်တၢ်ဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

**လၢတၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဃီတၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စုၢ်တဖၣ်အါန့ၣ် \$၅,၀၀၀ အဂီၢ် -** တၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်တၢ်အပူၤဝဲလၢာ်ဟံၣ်ဖိၣ်တလၢကွၢ် \$၅,၀၀၀ လၢတၢ်တီၢ်ကျဲးအနီၣ်တနံၣ်လၢလၢ, ဒီးဝဲတၢ်ယုၣ်ထီၣ်စုၣ်ပုၤလၢစုၣ်ဖိၣ်လၢကကျါဘၢမၤစၢၤအခါ, တၢ်မၤအကျါအကျဲးလၢလၢတဖၣ်တၢ်ကဘၣ်မၤပိၣ်ထွဲအိၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးအဂီၢ် -

- **အဆိကတၢ်တၢ်လိၣ်ဘၣ် တၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဃီတၢ်တၢ်ပိၣ်ဝဲသကိးတၢ်လီၤ.** တၢ်အံၤကဟံၣ်ဖျိထီၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အတက့ၢ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤအတက့ၢ်လၢတၢ်ကမၤဝဲတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကပျဲးပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တၢ်လၢကတၢ်ပိၣ်ဝဲသကိးတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢလၢဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဘျီဟံၣ်ဃီဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်လဲၤခိဖျိလၢတၢ်ကွၢ်ဟံၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမၤလီၤတၢ်စုၢ်ကိးဝဲဒၣ်လၢတၢ်ဘျီဂၢၤထီၣ်တၢ်တဖၣ်တုၤထီၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဒုးန့ၣ်ဟံၣ်ဖျိထီၣ်အိၣ်လၢ ကျဲးလၢတၢ်ကကီၢ်ဒီးအပူၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘျီဟံၣ်ဃီအပူၤန့ၣ်ပုၤယုၣ်လၢ \$၅၀၀၀ လၢ CDCS တၢ်တီၢ်ကျဲးန့ၣ်လီၤ.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ဖဲတံးမၤန့ၢ် တံးကွဲးတံးဘျီတံးတိုၣ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ဟံၣ်ယီၣ်တံးသမံၤမိးဒီးတံးဟံၣ်ပနီၣ်တံးမၤအတက့ၢ်ဝံၤအလီၤခံၤ, ငးန့ၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် ကီၢ်စဲၣ်ခံၣ်ဘျီတံးပုၤဟ့ၣ်တံးမၤစၢၤလၢအမၤတံးမၤလံာ်မံးယံာ်တဖၣ်လၢကမၤန့ၢ် တံးဟ့ၣ်တံးအပူၤန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• တံးအပူၤခံၣ်ခါလၢာ်န့ၣ်တံးဆုၢ်ခိအိၤဆူတံးဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• တံးဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်ယုထီၣ်စ့မိၢ်ပုၤခိဖျါတံးတိုၣ်ဖျါထီၣ်တံးဘျီတံးဘျီတံးမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တံးယုထီၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• တံးကကွၢ်ကဒါက့ၢ်တံးယုထီၣ်တံးဘျီတံးမၤဂ့ၢ်ထီၣ်, ဒီးတံးကဟ့ၣ်လီၤတံးဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်ဒီးတံးဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤအစၢတဖၣ်လီၤ.</li> </ul> <p><b>တံးဘျီတံးထီၣ်သိလ့ၣ် -</b> <b>AC/EW-</b></p> <p>တံးအပူၤဒီးတခါလၢတံးဘျီတံးထီၣ်တံးအဂီၢ်န့ၣ် ကဘၣ်ဟဲလၢတန့ၣ်တဘျီ <b>CDCS စ့မိၢ်ပုၤစ့မိၢ်ဖျါန့ၣ်လီၤ.</b> တံးလိၣ်ဘၣ်တံးဒူးတယာ်စ့မိၢ်ဖျါခံၣ်ခါလၢပုၤဟ့ၣ်တံးမၤစၢၤလီၤဆိခံၣ်ကအအိၣ်လီၤ.</p> <p><b>CCB/DD-</b></p> <p><b>အနီၣ်ထံးတဘျီ \$၅၀၀၀ ကဘၣ်ဟဲလၢတန့ၣ်တဘျီ CDCS တန့ၣ်တဘျီစ့မိၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.</b> တံးထူးထီၣ် \$၅၀၀၀ ထဲလၢ CDCS ONCE အပူၤလၢတံးတိုၣ်ကျဲၤတခါစ့မိၢ်ဖျါန့ၣ်လီၤ. လီၤ. ဖဲတံးနီၤဖးလီၤတံးတိုၣ်ကျဲၤသ့လၢ တံးဟ့ၣ်လီၤတံးဒူးတံးယာ်တံးဆၢကတီၢ်အယုၣ် ၂ ခါအဘၣ်စၢၤအခါ, တံးဟ့ၣ်လီၤ \$၅၀၀၀ တသ့ဘၣ်.</p> <p><b>လၢတံးဘျီသိလ့ၣ်တံးလၢာ်ဘျီလၢာ်စ့မိၢ်ပုၤန့ၣ်စ့မိၢ်ဖျါ \$၅,၀၀၀, မ့တမ့ၢ် ဖဲတံးဘျီဟံၣ်အပူၤတလၢကွၢ် \$၅၀၀၀ အခါ, ဘၣ်ဆၣ် CDCS စ့မိၢ်ပုၤကကျၢ်ဘၢတံးတိုၣ်ကျဲၤဒီးတခါအဂီၢ်, တံးလိၣ်ဘၣ်တံးဒူးတယာ်စ့မိၢ်ဖျါခံၣ်ခါန့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်တယုထီၣ်စ့မိၢ်ပုၤလၢတံးလိၣ်ဘၣ်အိၤလၢတံးဟံၣ်ဖျါယုၣ်တပူၤယီၤအခါ, တံးတလိၣ်ဘၣ်တံးဘျီတံးမၤဂ့ၢ်ထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ငးန့ၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတံးမၤစၢၤခံၣ်ဒီးမၤန့ၢ်တံးအပူၤတဖၣ်.</li> <li>• တံးအပူၤခံၣ်ခါအံၤတံးဆုၢ်ခိအိၤဆူတံးဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်အအိၣ်လီၤ.</li> </ul> <p><b>လၢတံးဘျီသိလ့ၣ်တံးလၢာ်ဘျီလၢာ်စ့မိၢ်ပုၤန့ၣ်အါန့ၢ် \$၅,၀၀၀, စ့မိၢ်ပုၤလၢစ့မိၢ်ဖျါန့ၣ်တံးကဘၣ်ယုထီၣ်အိၤ -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ငးန့ၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတံးမၤစၢၤခံၣ်ဒီးမၤန့ၢ်တံးအပူၤတဖၣ်.</li> <li>• တံးအပူၤခံၣ်ခါအံၤတံးဆုၢ်ခိအိၤဆူတံးဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်အအိၣ်လီၤ.</li> <li>• တံးဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်ယုထီၣ်စ့မိၢ်ပုၤခိဖျါတံးတိုၣ်ဖျါထီၣ်တံးဘျီတံးမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တံးယုထီၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• တံးကကွၢ်ကဒါက့ၢ်တံးယုထီၣ်တံးဘျီတံးမၤဂ့ၢ်ထီၣ်, ဒီးတံးကဟ့ၣ်လီၤတံးဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်ဒီးတံးဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤအစၢတဖၣ်လီၤ.</li> </ul> <p><b>တံးဂ့ၢ်တံးကျဲၤအရ့ဒိၣ်ဘၣ်ယးဒီးတံးဘျီတံးထီၣ်သိလ့ၣ်တဖၣ် -</b></p> <p>ပုၤဘျီတံးထီၣ်သိလ့ၣ်တဖၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲအခဲအံၤ မ့တမ့ၢ် တံးအုၣ်သးဒီးကဘၣ်တုၤထီၣ် ပုၤမၤတံးဖိစဲၣ်နီၤ အတံးပတီၢ်ခဲလၢာ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တံးမၤလိၣ်တံးလိၣ်ဘၣ်တဖၣ် လၢတံးလိၣ်ဘၣ်အိၤလၢ MN တံးသိၣ်တံးသိၣ်ဘျီ တဖၣ်လၢတံးမၤစၢၤလၢအဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်လီၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တံးယုထီၣ်စ့မိၢ်ပုၤလၢတံးဘျီသိလ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် ကဘၣ်ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢကသံၣ်ကသိ မ့တမ့ၢ် တံးလိၣ်ဘၣ်လၢတံးသမံၤမိးဒီးအိၤတဖၣ်အဖိခိန့ၣ်လီၤ. သိလ့ၣ် လၢဘၣ်တံးဘျီတံးထီၣ်အိၤန့ၣ် ကဘၣ်အိၣ်လၢတံးမၤတံးရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤလၢအဂ့ၢ်လၢတံးဆၢကတီၢ်လၢ တံးယုထီၣ်အိၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. တံးဟ့ၣ်လီၤစ့မိၢ်ပုၤတဖၣ်တံးဘၣ်စူးကါအိၤလၢကပူၤသိလ့ၣ်အဂီၢ်ဘၣ်. တံးဟ့ၣ်လီၤစ့ မိၢ်ပုၤတဖၣ်န့ၣ်တံးကဘၣ်စူးကါအိၤလၢကဟ့ၣ်တံးဘျီတံးထီၣ်သိလ့ၣ်လၢတံးဘျီအိၤဝဲလံာ်တဖၣ်အပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတံးယုထီၣ်တံးဂ့ၢ်တံးကျဲၤအဆၢကတီၢ် တံးကြၢၤဟ့ၣ်လီၤဘၣ်ယးဒီးတံးဘျီတံးအပူၤဒီးတံးဆၢတံးတံးအပူၤဝဲန့ၣ်ခဲလဲၣ် န့ၣ်လီၤ. ဖဲပုၤန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တံးအိၣ်ဒီးဘျီတံးထီၣ်သိလ့ၣ်လၢတံးစူးကါအိၤလံာ်, အသးန့ၣ်, တံးနီၣ်သိလ့ၣ်မံၤလံာ်, ဒီး သိလ့ၣ်အလုၢ်အပူၤတဖၣ်န့ၣ်တံးကကွၢ်ထံဆိကမိၣ်အိၤန့ၣ်လီၤ. တံးဟ့ၣ်လီၤကွၢ်တံးဒူးတံးယာ် ကမၤစၢၤတံးရဲၣ်သဲ ကတီၢ်တံးဘျီတံးအပူၤဖဲတံးအံၤမ့ၢ်ကါကီၣ်ဒီးတံးအပူၤအအါကတံးအခါန့ၣ်လီၤ. တံးကြၢၤပညိၣ်ကွၢ်စိသိလ့ၣ်လၢ တံးကဘျီအိၤန့ၣ်ကဘၣ်တုၤဝဲ ၅ နံၣ်န့ၣ်တံးကဟ့ၣ်အခဲန့ၣ်လီၤ.</p>
--	---





<p>တော်ဟုန်ဆူဉ်ထီဉ်သးသဟီဉ်/ တော်ဟုန်လၢကပီ လၢတော်ဟုန်ဟံးသး တော်ရဲဉ်တော်ကျဲတဖဉ်</p>	<p>ဘဉ်သုဉ်သုဉ်တော်ကပျဲတော်ဟုန်ဆူဉ်ထီဉ်သး/တော်ဟုန်လၢကပီတဖဉ် ဖဲတော်ဟုန်ဟံးသးတော်တီဉ်ကျဲလၢတော်ဟုန်ဟံးသးလီၤတုဉ်လီၤကတဖဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. တော်ဟုန်ဆူဉ်ထီဉ်သးတဖဉ် တမ့ၢ်တော်ဖိတော်လံၤတဖဉ်လၢတော်ကွဲးဟံးဖျါထီဉ်အိၤလၢတော်ဟုန်အခွဲးတသ့စရိအဖိခိဉ်တသ့ဘဉ်န့ဉ်လီၤ. တော်အံၤတော်ကဘဉ်အၢဉ်လီၤတုဉ်လီၤအိၤလၢ CSP အပူၤလၢတော်ပူၤတော်မၤလၢကပီတော်ဟုန်ဟံးသးတဖဉ်တပဉ်ယုဉ်ဒီးတော်ဖိတော်လံၤတဖဉ်လၢလၢအမၤအိၤထီဉ်တော်ဟုန်အခွဲးသးဖျိးတဖဉ်. အမၤအိၤထီဉ်တော်ဟုန်အခွဲးသးဖျိးတဖဉ်. တမ့ၢ်တော်စုကဝဲဒံးတော်ဖိတော်လံၤအသးဘဉ်. ဒီးတမ့ၢ်တော်ယုတော်အုဉ်လီၤအိၤကုလီၤဘဉ်အိၤတဖဉ်ဘဉ်. ကျိဉ်စုဒီးတော်ဟုန်ကနၢၤခးကတဖဉ်တော်ဟုန်အခွဲးဘဉ်. (စုလၢတော်ဟုန်ညီန့ဉ်န့ဉ်မ့ၢ်ဝဲ \$၂၀/တလၢန့ဉ်လီၤ. တော်ယုထီဉ်လၢအအါန့ဉ်စုဟံးဖိဉ်အံၤကဘဉ်တော်မၤဘဉ်လီၤဖိးမံအိၤလၢတော်တီဉ်ကျဲအပူၤလၢကမၤလီၤတော်လၢအကၢကီဉ်ဒီးအပူၤတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.)</p> <p><b>လံာ်တီလံာ်မိလၢတော်လိဉ်ဘဉ်အိၤတဖဉ် -</b> တော်ဒီးသုဉ်ဟံးသးတော်တီဉ်ကျဲ, ဟံးဖျါထီဉ် -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ပညိဉ်တော်ဟုန်ဟံးသး</li> <li>• တော်ဟုန်လၢကပီခဲအံၤခဲအံၤခဲ</li> <li>• တော်ဟုန်လၢကပီအကလုာ်စရိထီဉ်ရီၤ, ဒီးတော်အပူၤအအါကတော်လၢတခါစုဉ်စုဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. (မၤလီၤတော်လၢတၢ်သုဉ်တဖဉ်အံၤတော်ဟုန်အခွဲးဒီးသးန့ဉ်ထီဉ်အသးလၢတော်ဟံးပနီဉ်န့ဉ်ထီဉ်လၢထးအဖိခိဉ်န့ဉ်တက့ၢ်.)</li> <li>• တော်လဲၤထီဉ်လဲၤထီတော်ဟံးဖျါလၢတော်ဟုန်ဟံးသးလီၤတော်လီၤဆဲးအံၤတော်လိဉ်ဘဉ်အိၤတန့ဉ်တဘျီလီၤ.</li> </ul>						
<p>တော်အိဉ်လၢအန့ဉ်ဂံၢ် န့ဉ်ဘၢလီၤဆီတဖဉ်</p> <p>တော်အိဉ်လၢအန့ဉ်ဂံၢ်န့ဉ်ဘၢလီၤဆီတဖဉ်, ဝိဉ်ထွဲထီဉ်...</p>	<p><b>လံာ်တီလံာ်မိလၢတော်လိဉ်ဘဉ်အိၤ -</b> တော်အိဉ် ၁ ဘျီ - တော်ကူစါယါဘျီတော်ယုထာလံာ်ကိဉ်ဒီး တော်အိဉ် ၂ ဘျီအုအဖိခိဉ် - လိဉ်ဘဉ်စုာ်ကိးတော်အိဉ်န့ဉ်ဂံၢ်န့ဉ်ဘၢလီၤဆီလံာ်ကိဉ်ဒီးလၢကယုသုဉ်ညါဆၢတံာ်ဒီးဒီးလိာ်သး.</p> <p><b><u>ALT တော်ကူစါယါဘျီလံာ်ကိဉ်ဒီးန့ဉ်ဖိးသဲးထဲဒုဉ်ဖဲန့ဉ်မ့ၢ် -</u></b> MA ကသံဉ်သရဉ်လၢအဆဲးလီၤမံၤဆဲးလီၤမံၤ, ဒီး NPI နီဉ်ဂံၢ်အိဉ်လၢလံာ်ကိဉ်ဒီးအဖိခိဉ်န့ဉ်လီၤ. (နက့ၢ်လၢ Google အဖိခိဉ်သ့) ဒီးန့ဉ်အသိး. တော်စံးဆၢလၢတၢ်သံကွၢ်တဖဉ်အဂီၢ်မ့ၢ်ဝဲ -</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 33%;">၁. တမ့ၢ်</td> <td style="width: 33%;">၃. မ့ၢ်</td> <td style="width: 33%;">၅. မ့ၢ်</td> </tr> <tr> <td>၂. တမ့ၢ်</td> <td>၄. မ့ၢ်</td> <td></td> </tr> </table> <p><b>တော်အိဉ်လၢအန့ဉ်ဂံၢ်န့ဉ်ဘၢလီၤဆီတဖဉ်</b> ဒီးတော်န့ဉ်လီၤအိၤလၢကသံဉ်သရဉ်လၢအဆဲးလီၤမံၤဒီးMHCP အသိးန့ဉ်လီၤ. တော်အိဉ်န့ဉ်ဂံၢ်န့ဉ်ဘၢလီၤဆီတဖဉ်ကပဉ်ယုဉ်ဒီးပနံာ်လၢတၢ်ထၢန့ဉ်လီၤအိၤ. ဒ်အမ့ၢ် တော်အိဉ်ထွဲ မ့တမ့ၢ်တော်မၤလီၤတော်အိၤန့ဉ်လီၤ. ဖဲတော်န့ဉ်လီၤအိၤလၢ Minnesota MA ကသံဉ်သရဉ်အခါဒီးဘဉ်တၢ်ဂုာ်လိာ်အိၤလၢ MA မ့တမ့ၢ် ဖဲတလၢကွံာ်တၢ်လၢ MA ကျၢာ်ဘၢမၤစၢၤအခါန့ဉ်, တော်အံၤတော်ဟုန်အခွဲးန့ဉ်လီၤ. တော်ဖိတော်လံၤလၢတော်ပူၤအိၤတဖဉ် ကဘဉ်အိဉ်ဝဲဒုဉ်လၢ PDAC စရိအခဲအံၤအဖိခိဉ်ဒီးအိဉ်ဒီး HCPC နီဉ်ဂံၢ်လၢ B4150 တုၤ B4156 အဘၢဉ်စၢၤန့ဉ်လီၤ. ပနံာ်စရိအံၤတော်လဲၤကွၢ်အိၤသ့ဖဲ DHS ပုာ်ယံၤသန့အဖိခိဉ်လီၤ. တလၢတဘျီစုဟံးဖိဉ်လၢတော်ဟုန်အခွဲးတဖဉ်န့ဉ် ဒီးသးန့ဉ်ထီဉ်အသးလၢမံာ်န့ဉ်စိထုဉ်တော်မၤစၢၤမၤပူၤထီဉ်တော်တီဉ်စၢၤမၤစၢၤ (Minnesota Supplemental Assistance (MSA) <a href="#">USDA Liberal တော်အိဉ်တၢ်တီဉ်ကျဲလဲၤဒး(LFP)</a> အခဲအံၤမုးကယာ်အဖိခိဉ်န့ဉ်လီၤ. မ့ၢ်အိဉ်အါန့ဉ်ဒီးတော်အိဉ်န့ဉ်ဂံၢ်န့ဉ်ဘၢလီၤဆီအါန့ဉ်တခါဒီးအဝဲသုဉ်မ့ၢ်ဒီးဒီးလိာ်အသးန့ဉ်, တော်ကဘဉ်ယုဉ်ထာတော်အိဉ်န့ဉ်ဂံၢ်န့ဉ်ဘၢလီၤဆီအါန့ဉ်လၢအကၢကီဉ်ကတၢ်တခါ, ဒီးတော်ဟုန်မၤစၢၤအိၤခဲခါလၢတၢ်သ့ဘဉ်န့ဉ်လီၤ.</p>	၁. တမ့ၢ်	၃. မ့ၢ်	၅. မ့ၢ်	၂. တမ့ၢ်	၄. မ့ၢ်	
၁. တမ့ၢ်	၃. မ့ၢ်	၅. မ့ၢ်					
၂. တမ့ၢ်	၄. မ့ၢ်						

	<p>တၢ်လၢလၢတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်န့ၣ်ကျဲလၢတၢ်အပူၤဒ်အညိၣ်န့ၢ်အသိးလၢတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘၢလီၤလီၤဆိဆိတဖၣ်လၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢမၤစၢၤအိၣ် MN ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤတၢ်န့ၣ်ကျဲ (MN Health Care Provider Manual) ဖျါဝဲအသိး</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• တၢ်အိၣ်လၢတပၣ်ဒီးကျိၣ်ပုၤသ့ၣ်အစ့ၣ်အပျၢ် LFP ၁၅% (Liberal Food Plan)</li> <li>• တၢ်အိၣ်လၢအပၤယၢ်ဖျါထံ(န) (၄၀-၅၀ ကြဲ(မ), လိၣ်ဘၣ်ပနံၣ်တၢ်အိၣ်လီၤဆိ, LFP ၁၀၀%</li> <li>• တၢ်အိၣ်လၢအပၤယၢ်ဖျါထံ(န) (၅၁န့ၢ် ၄၀ ကြဲ(မ)/လိၣ်ဘၣ်ပနံၣ်တၢ်အိၣ်လီၤဆိ, LFP ၁၅၅%</li> <li>• တၢ်အိၣ်လၢတအိၣ်ဒီးကဲကလူထံ (Gluten), LFP ၅၅%</li> <li>• တၢ်အိၣ်အပၣ်ဒီးဖျါထံ(န)အါ (အစ့ၤကတၢၢ် တနံၤ/၈၀ ကြဲ(မ)) LFP ၅၅%</li> <li>• တၢ်အိၣ်လၢကဲအိၣ်လီၤတံၢ်တၢ်အါ, LFP ၂၀%</li> <li>• တၢ်အိၣ်လၢအမၤစၢၤလီၤတၢ်ဆၢလၢသ့ၣ်ပူၤ, LFP ၅၅%</li> <li>• တၢ်အိၣ်လၢအပၣ်ဒီးခံၣ်ထီၣ်ကွဲးနံး - LFP ၅၅%</li> <li>• တၢ်အိၣ်လၢတအိၣ်ဒီးကဲလဲးထိး(စ) (Lactose), LFP ၅၅%</li> <li>• တၢ်အိၣ်လၢခိၣ်လဲးစကြိၣ်စ့ၤ, LFP ၅၅%</li> <li>• တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟ့ၣ်ဒုးအိၣ်န့ၢ်ထံအဂီၢ်, LFP ၃၅%</li> </ul>
--	---

**တၢ်ပၤဆၢလီၤနီၢ်ကစၢ်သးဒီးတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤ**

<p><b>အိၣ်ပညိ</b></p>	<p><u>တၢ်ပၤဆၢလီၤနီၢ်ကစၢ်သးဒီးတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤ</u> ပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤ, တၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤ, ဒီးတၢ်လၢၢ်ဘၣ်လၢၢ်စ့ၤလၢအအိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ်ပုၤစၢၤစးလၢ တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲ CDCS အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစ့ၤမၤသကိးတၢ်ဒီး တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲကျိၣ်စ့ၣ်ဝိ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤကရၢ (FMS) လၢအပၤဆၢရဲၣ်ကျဲ CDCS ကျိၣ်စ့ၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢလၢတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲအိၣ်လီၤဆိဒ်တၢ်လၢတၢ်အကရၢအိၣ်အိၣ်လၢ -</p>
<p><b>တၢ်ယုပုၤမၤတၢ်ဖိအသိ/တၢ်ဟံးဃာ်</b></p>	<p><u>တၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤလၢတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်</u> အဒိ. တၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤလၢလိၣ်တၢ်ကစိၣ်အပူၤ, တၢ်ကဲကရၢဖိအဂီၢ် <a href="http://www.care.com">www.care.com</a> တလိတဘျီခိၤ, တမ့ၢ်တနံၣ်တဘျီဘၣ်.</p> <p><u>တၢ်မၤစၢၤကစၢ်အသန့ၣ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤဒ်တၢ်န့ၣ်ဘျးအသိး</u> - တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲ မ့တမ့ၢ် ပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ် ဆၢတံၢ်လၢကကျၢၢ်ဘၢမၤစၢၤပုၤမၤတၢ်ဖိအနီၢ်ကစၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအကူၢ်တနီၤဒ်တၢ်န့ၣ်ဘျးအသိးသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤဖျါလၢမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဒ်အညိၣ်န့ၢ်အသိးလၢတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်အဂီၢ်လၢကကျၢၢ်ဘၢမၤစၢၤ အဝဲသ့ၣ်အပုၤမၤတၢ်ဖိအဖျါမံယၢ်တဖၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ၇၅% ယၣ်ယုၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤန့ၣ်ရံၣ်အစ့ၤကတၢၢ် တနံၤ ၃၀ န့ၣ်ရံၣ်စ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဒီးမိၢ်ပၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဆိဘျးလဲတဖၣ်ဒီးမၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဆိဘျးလဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တိၢ်ကျဲကဘၣ်မၤနီၣ်မၤယါပုၤမၤတၢ်ဖိမၤတၢ်တနံၤန့ၣ်/ပုၤန့ၣ်ရံၣ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိအမံၤ, ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. CDCS ကျၢၢ်ဘၢမၤစၢၤသ့ဝဲပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်ခိၤ, ဒီးတမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိယိဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>လံာ်တီလံာ်မိလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်</b> - တၢ်န့ၣ်ဘျးတၢ်ပၤဖျါအကွဲးဒိးတၢ်အပူၤတၢ်အုၣ်သးအသိးန့ၣ်လီၤ.</p> </div>
<p><b>ကျိၣ်စ့ၣ်ဝိတၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်/FMS</b></p>	<p><u>တၢ်မၤကစၢ်အပူၤတဖၣ်</u> - တၢ်အပူၤတဖၣ်ဒ်အမ့ၢ် တၢ်မၤဘျးလဲ FICA, FUTA, SUTA, ဘျးလဲ, တၢ်မၤကစၢ်တၢ်နီၤဟ့ၣ်သကိးတၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်, တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတအိၣ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိခိပနံၣ်, တၢ်အိၣ်ဒီးမူဒါတၢ်အုၣ်ကီၤတဖၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤအကျိၣ်အကျဲအလဲတဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးသ့န့ၣ်လီၤ.</p> <p><u>တၢ်တထီၣ်တၢ်မၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲတဖၣ်</u> - စးထီၣ်လၢ ၇/၁/၁၉, PTO အယုၣ်မ့ၢ်ဝဲ ၃.၁% န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲတဖၣ်တၢ်ထုးကွဲးဒိးသ့ဝဲလၢၢ်ဟံၣ်ဖိအမုၢ်ကယၢတဖၣ် တၢ်ထုးကွဲးဒိးမူဒါလၢကဟ့ၣ်လီၤပုၤမၤတၢ်ဖိအ PTO အပူၤလၢအအိၣ်ထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>

<p><b>ပျားရဲနဲ့ ကျွဲစားတော်မာတော်</b> <b>တော်ဖိုးတော်မာတော်ဆိုင်ထွဲမာတော်</b> <b>တဖန်</b></p>	<p>တော်မာတော်ယုထာတဖန်လကတိစားမာတော်ပျားရဲနဲ့လီပုန့်ယုတော်လက တော်စးထိုင်တော်တော်ဖိုးတော်မာ ဇီး/မုတမုာ တော်ဖိုးဆိုင်ထိုင်တော်ဖိုးတော်မာတော်တော်ကျဲလကအဇီးသန့ထိုင်အသးလကပျားတကတော်အဖိခိုင် လကအမာအသး အမာမုာနဲ့လီပု. (စုဟ်ဖိုင်ဒ်အညီန့အသးလကတော်မာသီထိုင်အဂီန့မုာဝဲ \$၅၅၀/တနံန့န့လီပု. တော်ယုထိုင်လက တလကကွံာ်စုဟ်ဖိုင်အံန့ကတော်မာတော်လိာ်ဖိးမံအီလကတော်တော်ကျဲအပူလကမာလီတော်တော်အံကကီာ် ဇီးတော်အပူကလံန့န့လီပု.) ဘာ်သ့သ့ကအထိုင်လကအခိုင်ထံးတနံန့အဂီလီပု.</p> <p>ပျားရဲနဲ့ကျဲစားတော်မာတော်ဖိုးတော်မာတော်ဆိုင်ထွဲမာတော်ဖန်န့ DHS အာ်လီအုာ်ကီာ်ဝဲ လကကွဲး CDCS တော်တော်ကျဲဒီးတိစားမာတော်ဖိုးတော်မာတော်ပျားရဲနဲ့လီပုန့အသးန့လီပု. ပျားရဲနဲ့လီပုန့ယုတော်တဖန်ကလိုင်ဘာ် ပျားရဲနဲ့ကျဲစားတော်မာတော်ဖိုးတော်မာတော်ဆိုင်ထွဲမာတော်လကအခိုင်ထံးတနံန့အဂီ မုတမုာ ဝဲအိုင်ဒီးတော်ကီာ်ဝဲ လကအဇီးလဲအဝဲသ့သ့လကကွဲးတော်တော်ကျဲအကတဖန်န့လီပု. ပျားရဲနဲ့ကျဲစားတော်မာတော်ဖိုးတော်မာတော်ဆိုင် ထွဲမာတော်ဖန် တမုာတော်ဂုာ်မဲန့ကွာ်ဒီးတဇီးန့ဘာ်တော်ဘူးတော်လဲလကတော်မာအဆာကတီာ် တလကကွံာ်တော်မာန့ တော်ကွဲးလိာ်ဒီးရဲနဲ့ကျဲ CDCS တော်မာတော်အပူန့လီပု.</p> <p><b>ပျားရဲနဲ့ကျဲစားတော်မာတော်ဖိုးတော်မာတော်ဆိုင်ထွဲမာတော် -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ကဘာ်ဟ့ာ်လီပုန့လီပုန့ယုတော်ဒီး တော်ကွဲးပျဲမုဒါတော်ဖိုးတော်မာလီတော်လီဆဲးတဖန် လကအဝဲ သ့သ့ကမာဝဲလကအဝဲသ့သ့အခါစးန့လီပု.</li> <li>• မုဒါတော်ဖိုးတော်မာလီတော်လီဆဲးတမံမံလကတော် တလကကွံာ်တော်ဖိုးဆိုင်ထိုင်တော်ဖိုးတော်မာတော်ရဲနဲ့ကျဲ လီတော်လီဆဲးလကတော်တော်ကျဲအပူ (အဒိ. သံကွာ်သံဒီးပျားမာတော်ဖိ, ပျားမာတော်ဖိတော်မာလီ, တော်ယုပျား မာတော်ဖိအသီ, အကတဖန်.)</li> <li>• ပျားရဲနဲ့ကျဲစားတော်မာတော်ဖိုးတော်မာတော်ဆိုင်ထွဲမာတော်အဂါ အတော်မာန့ရဲနဲ့လကတော်တော်ကျဲဒီးတနံန့ ညါန့ကဘာ်တော်အုာ်ကီာ်ဟ့ာ်ခွဲးအီခီဖိုင်ထိုင်ထိုင်တော်မာအကျဲအကျဲ ဝဲတော်မာဘာ်လိာ်ဖိးမံအီ ဇီးဘာ်တော်အုာ်ကီာ်အီလကတော်ဂုာ်မဲန့ကွာ်န့လီပု.</li> <li>• တော်မုာ်လိုင်ဘာ်အထိုင်တော်ဆိုင်ထွဲမာတော်ရဲနဲ့ကျဲလီပုန့လီပု. ပျားရဲနဲ့လီပုန့ယုတော် ကကိးတော်ဂုာ် မဲန့ကွာ်လကထိုင်ဘာ်လကမုာ်အဝဲသ့သ့တိစားမာတော်သ့ မုတမုာ် ချာတော်ပိုင်ထိုင် ရဲပျားတော်လိုင်ဘာ် လကတော်လိုင်ဘာ်အထိုင်ပျားရဲနဲ့ကျဲစားတော်မာတော်ဖိုးတော်မာတော်ဆိုင်ထွဲမာတော်ဆာကတီာ်န့လီပု. ပျားရဲနဲ့ကျဲစားတော်မာတော်ဖိုးတော်မာတော်ဆိုင်ထွဲမာတော်တဖန် ယုတော်အပူလကတော်ဂုာ်တော်ပျားရဲနဲ့ ကျဲအဂီတသ့ဘာ်န့လီပု.</li> </ul>
<p><b>တော်ကွဲးနီာ်ကွဲးယါတော်</b> <b>ဟံးယာ်တော်အပူတဖန်</b></p>	<p><b>ဝဲဒားတော်ပီးတော်လီ -</b> အဒိ. စးချာလံာ်ပီးလီ, စးကွဲးဒီး, စးစဲကျဲးလံာ်, အကတဖန် အလီအိုင်ဝဲဒ်လကတော် ကပာယာ်ကသံာ်ကသီတော်တိစားမာတော်, တော်ဟ့ာ်လီကွံာ်တော်မာတော်တဖန်, ကသံာ်ကသီတော်ပျားရဲနဲ့ကျဲ, အက</p> <p><b>ဝဲဒားတော်လိုင်တော်လဲးတဖန် -</b> တော်အပူတဖန် ဒ်အမုာ် တော်ချာလံာ်ပရု, လံာ်ကွဲးဒီးတော်, စးစဲကျဲးအကသံာ်ထံ ဒါတဖန်, တော်လိုင်တော်လဲးတဖန်တော်ဟ့ာ်အခွဲး ဒ်တော်ဖိုးန့ဟ်ဖျဲထိုင်အီလက CSP အပူအသးန့လီပု.</p> <p>(စုဟ်ဖိုင်ဒ်အညီန့အသးန့မုာ်ဝဲ \$၂၀၀/တနံန့န့လီပု. တော်ယုထိုင်လကတလကကွံာ်စုဟ်ဖိုင်အံန့ကဘာ်တော်မာဘာ် လိာ်ဖိးမံအီလကတော်တော်ကျဲအပူလကမာလီတော်တော်အံကကီာ်ဒီးတော်အပူကလံန့န့လီပု.)</p>

**MA ဟံဉ်ယီတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်**

<p><b>အစီပညီ</b></p>	<p><u>MA ဟံဉ်ယီတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ</u> အကရူၢ်တဖၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲခွဲးလၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢ ဟံဉ်ယီတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤပၣ်ယုၣ်ဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကသံဉ်သရၣ် (PCA), တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်, ဟံဉ်ယီတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ဆူၣ်ပုၤတၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်, ဒီးနီၣ်တကၤမူၤတၢ်အံးထွဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤအံၤကဘၣ်ကွဲးဟံးဖျါထီၣ်အသးလီၤဆိဒုၣ်တၢ်ဒီးဆူၣ်ကန့ၣ်စရိလီၤလီၤဆူၣ် DHS (မ့တမ့ၢ် ပၤဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကရၢ်ကရိဖဲမ့ၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲအခါ) ဒီးတမ့ၢ်ဆူၣ် FMS အအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>နီၣ်ကစၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ ပုၤတၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ် (PCA) ဒီး RN တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ</b></p>	<p>PCA ပုၤမၤတၢ်ဖိကဘၣ်တုၤထီၣ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်လၢ ဟံဉ်ယီတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤဒီးတုၤထီၣ်ဒီးတၢ်အကံၢ်အစိတဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဒုးန့ၣ်ပျါထီၣ်အီၤလၢ CSP အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကစူးကါကီၢ်စဲၣ်တၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲတၢ်ဟံးပနီၣ်နီၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်အပူၤအယုၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဒီး PCA ဒီး PCAလၢတၢ်မၤအါထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PCA ယုၣ်နံးအနီၣ်ဂံၢ်ဒီးအယုၣ်တဖၣ်တၢ်ကဘၣ်မၤနီၣ်မၤယါအီၤလီၤလီၤဆိဆိလၢ MA ဟံဉ်ယီတၢ်ကွၢ်ထွဲအကူၢ်လၢ CSP အပူၤန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• PCA တဖၣ်တၢ်ကဘၣ်နီၣ်ဖးလီၤအီၤဆူၣ်ယုၣ်လိမ့ၢ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• တၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်ပၤဆူၣ်ကွၢ်ထွဲ ၉၆ ယုၣ်နံး/နံၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်တစူးကါယုၣ်နံးတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်ထွဲယုၣ်နံးလၢကစူးကါဝဲလၢတၢ်မၤစၢၤ/တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအဂၢၢ်အဂီၢ်သ့လီၤ.</li> <li>• ဟံဉ်ယီတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အပူၤလီၤလီၤန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• တၢ်မၤသိထီၣ်ကဒါက့ၤ PCA တၢ်သမံသမိးတနံၣ်တဘျီဒီးဘျီဒီးအီၤဒီးတၢ်တီၢ်ကျါလီၤ.</li> </ul>
<p><b>ဟံဉ်ယီတၢ်အိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ဆူၣ်ပုၤတၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်</b></p>	<p>ကီၢ်စဲၣ်ရဲၣ်ကျဲၤဟံဉ်ယီတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢ ခၢၣ်စးကရၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်သး, အိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲခွဲးန့ၣ်လီၤ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• တၢ်ကစူးကါကီၢ်စဲၣ်ဟံးလီၤတၢ်အယုၣ်ဒီးထူးကွံာ်အီၤလၢ CDCS စ့မိၢ်ပုၤအပူၤလီၤ.</li> <li>• နီၣ်ဖးလီၤတၢ်မၤစၢၤတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤလၢတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤအီၤဆူၣ် MMIS အပူၤ</li> <li>• လၢတၢ်မၤအါထီၣ်အီၤန့ၣ် ဟံးလီၤလီၤလၢ CDCS စ့မိၢ်ပုၤခိဖျိ FMS</li> </ul>
<p><b>ပုၤနီၣ်တကၤမူၤအဒါ ဒီးတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ တၢ်ဘၣ်</b></p>	<p>ကီၢ်စဲၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤဟံဉ်ယီတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နီၣ်အီၤလၢခၢၣ်စးကရၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်သး, လံာ်ပျဲန့ၣ်လီၤ. ကီၢ်စဲၣ်ဟံးလီၤတၢ်ဘျးတၢ်လဲအယုၣ်လၢတၢ်ကစူးကါဒီးထူးကွံာ်အီၤလၢ CDCSစ့မိၢ်ပုၤ တၢ်နီၣ်ဖးတၢ်မၤစၢၤတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤလၢတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤအီၤလၢ MMIS အပူၤလီၤ. PDN/SNV တၢ်မၤအါထီၣ်အီၤန့ၣ် ဟံးလီၤလီၤလၢ CDCS စ့မိၢ်ပုၤအအိၣ် ခိဖျိ ကျိၣ်စ့ၣ်ဝဲတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤခၢၣ်စးကရၢန့ၣ်လီၤ.</p>

**တၢ်ပျဲပုၤ ၃၀% ဆူစ့မိၢ်ပုၤတၢ်မၤအကျဲအကပူၤ**

<p><b>အစီပညီ</b></p>	<p>တၢ်ပျဲပုၤ CDCS စ့မိၢ်ပုၤတၢ်မၤအကျဲအကပူၤ -CDCS စ့မိၢ်ပုၤတဖၣ်န့ၣ်တၢ်မၤအါထီၣ်အီၤသ့ခိဖျိတုၤလၢ ၃၀% ဝဲ CDCS စ့မိၢ်ပုၤတတုၤထီၣ်ပုၤနီၣ်တကၤစုၣ်စုၣ်သမံသမိးတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်, ဒီးအဝဲသ့တုၤထီၣ်ဒီးတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲတၢ်ဟံးပနီၣ်နီၣ်ထီၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်ဒုးန့ၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်လၢတၢ်လီၤကဝီၤလၢလံာ်အပူၤ-</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ</b> - ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်မိၣ်န့ၣ်သးလီၤလၢကမၤအါထီၣ်စ့လၢပုၤတကၤမၤတၢ်အအာကတီၢ် မ့တမ့ၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. (တချုးလၢပတံထီၣ်တၢ်န့ၣ်, တၢ်ကြးဝဲထီၣ်စ့မိၢ်ပုၤခိဖျိ/တၢ်စိာ်ဆူၣ် မ့တမ့ၢ် Voc Rehab န့ၣ်လီၤ.)</li> <li>• <b>တၢ်အိၣ်ဒီးဟံဉ်</b> - ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်မိၣ်န့ၣ်သးလီၤလၢကသုးဆူၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဆိးလၢအဝဲသ့အနီၣ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲ အဟံဉ်အပူၤ, (တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် ဟံဉ်ဖိယီဖိ- ပၤဆူၣ်ခိၣ်ယၢတဖၣ်ဘၣ်)</li> <li>• <b>တၢ်ဟံးသ့ဟံးသး</b> - ဟံးဖျါထီၣ်ဒီးမၤနီၣ်မၤယါတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢကဒုးအိၣ်ထီၣ်ဒီးစ့မိၢ်ပုၤတၢ်ဟံးသ့ဟံးသးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢအဂ့ၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤ, ဒုးန့ၣ်ဟံးဖျါထီၣ်ခိဖျိတၢ်သမံသမိးဒီးတၢ်ယုၣ်သ့ညါတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• <b>တၢ်ဆူၣ်လၢဝဲကျဲၤ/တၢ်တတၢ်တနီၣ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲ</b> - စံၣ်လီၤလၢတၢ်ဆါဟံဉ်ဝဲအလီၤခံယုၣ်ဆံသိတၢ်အုၣ်ကီၢ် ဟ့ၣ်ခွဲးလၢဝဲကျဲၤတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤ လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤ, ဒီးလိာ်ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢအါန့ၣ်ကီၢ်စဲၣ်-ဟံးလီၤစ့မိၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.</li> </ul> <p>လဲၤဆူၣ် <u>ဖိလစံၣ်</u> လၢတၢ်မၤန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်တက့ၢ်. Ramsey ဒီးထံၣ်လံာ်ကီၢ်ဒီးလၢကနဲၣ်န့ၣ်ခိဖျိတၢ်မၤအကျဲအကျဲ, လဲၤယုၣ်ထီၣ်သ့ <u>ဝဲအံၤ</u>.</p>
----------------------	---

**တၢ်မၤဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်စ့မိၢ်ပှၢ်တဖၣ်**

<p><b>အစီပညီ</b></p>	<p>တၢ်ပညီၣ်လၢ CDCS မၤဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်စ့မိၢ်ပှၢ်တဖၣ် ကမၤစၢၤပှၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်အါလၢထူးန့ၢ်ဒီးမၤန့ၢ်ပှၢ်မၤတၢ်ဖိလၢအိၣ်ဒီးကံၢ်စိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်လီၤ. ၇.၅% CDCS မၤဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်စ့မိၢ်ပှၢ်အိၣ်လၢတၢ်မၤအိၣ်ဖဲတၢ်အံၤ -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်လၢပှၢ်မၤတၢ်ဖိလၢအမၤပဲၤတၢ်မၤလိလၢအိၣ်ဒီးအကံၢ်အစိတဖၣ်</li> <li>• ဟ့ၣ်လီၤဆူပှၢ်လၢအကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲလၢ ကီၢ်စိတၢ်တီၢ်ကျဲၤ PCA တနံၤ ၁၂ န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်ဒီး/မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးဟံၣ်ယိတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲအယုၣ် EN န့ၣ်လီၤ.</li> </ul> <p>တၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤလၢကဆၢတၢ်တၢ်ကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်ကွၢ်ကဒါကွၢ်တၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤန့ၣ် တၢ်ထီၣ်န့ၢ်အိၣ်သ့ <a href="#">ဖဲအံၤ</a>.</p>
----------------------	---

**တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်လၢဒီးဖိကဟ့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲၤတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဒီးတၢ်ဟးထီၣ်လၢတမ့ၢ်လၢတၢ်သးအိၣ်ဒ့ၣ်ဝဲ**

<p><b>ဖိကဟ့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲၤတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ</b> ၁-</p>	<p>တၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်တဖၣ်လၢကဟ့ၣ်လီၤဖိကဟ့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲၤတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအါထီၣ်ဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတလၢကွၢ်ဒီးလၢတီၢ်ပတီၢ်တၢ်မၤလိမၤဒီးဒီးတၢ်ပိးတၢ်လိအဖိခိၣ်. မ့ၢ်လၢသ့ၣ်ညါတၢ်လိၣ်ဘၣ်အယိန့ၣ်လီၤ. ဖဲ တၢ်မၤအသး ၄ ဘျီတဘျီတၢ်လိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်ဖိကဟ့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ အါန့ၢ်တၢ်ဖိတၢ်မၤလၢအယဲၤဟံၣ်ထီၣ်ဝဲလၢအကြၢၤအဘၣ်အခါ, ပှၢ်တဂၤအံၤကဘၣ်ဟးထီၣ်တဘျီယိလၢ CDCS ဒီးကယုထၢလၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အဂၤတဖၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စိတၢ်တီၢ်ကျဲၤဟံၣ်ယိတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖိကဟ့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲၤတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလံာ်ကွီၣ်ဒိန့ၣ်တၢ်ယုထံၣ်န့ၢ်အိၣ်သ့ <a href="#">ဖဲအံၤ</a>.</p> <p>တၢ်ဂ့ၢ်လၢဖိကဟ့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲၤတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤပၣ်ယုၣ်ဒီး, ဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်တၢ်ဟံပနီၣ် -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢကျိၣ်စ့တၢ်ပၤအါရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤစၢၤ ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ(FMS) ဟ့ၣ်လီၤဆူပှၢ်လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအလီၤမၤတဖၣ်</li> <li>• တပိာ်ထွဲထီၣ်ပှၢ်တဂၤအတပှၢ်တဝါတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ (CSP)</li> <li>• တမၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ, တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢတၢ်ဒုးန့ၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်ဒိအရူဒိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပှၢ်ဖျဲးအဂီၢ်</li> <li>• စူးကါစုတလၢတလိၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤ/တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်လၢကဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပှၢ်ဖျဲးလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်ပှၢ်လၢအကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲ</li> <li>• တၢ်ကိတၢ်ခဲမၤအသးတလိၣ်လီၤလၢကရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤစၢၤ, တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအဂီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပှၢ်ဖျဲးအဂီၢ်</li> </ul>
<p><b>တၢ်ဟးထီၣ်လၢတမ့ၢ်လၢတၢ်သးအိၣ်ဒ့ၣ်ဝဲ</b></p>	<p>တၢ်ဟးထီၣ်လၢတမ့ၢ်လၢတၢ်သးအိၣ်ဒ့ၣ်ဝဲတၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤအံၤ မ့ၢ်တၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤလၢ တၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်န့ၣ် ကဘၣ်ပိာ်ထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤလၢကထူးထီၣ်ပှၢ်တဂၤလၢအစူးကါ CDCS န့ၣ်လီၤ.</p> <p>မ့တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပီၤလၢတၢ်ဟးထီၣ်ကွၢ်တဘျီယိကပၣ်ယုၣ်ဒီး -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပှၢ်ဖျဲးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်သတူၢ်ကလၢ</li> <li>• တၢ်မၤအါမၤပယဲပှၢ်</li> <li>• ပှၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးတသ့လၢ CDCS အပှၢ်</li> <li>• ပှၢ်အံၤ မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ်အခါစးလၢအန့ၢ်မိန့ၢ်ကမိၤ ဒီး/ပှၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် လံာ်န့ၢ်လိန့ၢ်တၢ်ဒီး စူးကါကမၤစ့မိၢ်ပှၢ်</li> </ul> <p>ဝံသးစူးလဲၤဆူ CBSM လၢကယုထံၣ်တၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤလၢတၢ်ဟးထီၣ်ကွၢ်လၢတမ့ၢ်လၢတၢ်သးအိၣ်ဒ့ၣ်ဝဲအဂီၢ်, ယုကွၢ်သ့ <a href="#">ဖဲအံၤ</a>.</p>



**တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအရၢဒိၣ်ဘၣ်ယးဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိဖိဖိ**

<p><b>တၢ်ယုၤသ့ၣ်ညါတၢ်စံၣ်စိၤဒီး UMPI နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်</b></p>	<p><b>တၢ်ယုၤသ့ၣ်ညါတၢ်စံၣ်စိၤထံးတဖၣ် -</b> ပုၤလၢဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲလၢ CSP အပူၤခဲလၢက ဘၣ်ဖျိတၢ်မၤလိတၢ်စံၣ်စိၤဂံၢ်ထံး ဒီးဖျိ MN DHS ဝဲၤကျိၤလၢအိၣ်ဒီးလံာ်ပျံၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလိၤတၢ်လိၤခဲးအဂီၢ် ကွၢ်ဖဲ <a href="#">MN DHS ပုၤယဲၤကဘျး</a>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FMS ဒီးပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီးလံာ်ပျံၣ်တဖၣ် အိၣ်ဒီးမူၤဒါလၢကပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤမၤဘၣ်လိၤ တၢ်စံၣ်စိၤဂံၢ်ထံးတၢ်မၤလိတဖၣ်လၢ အဘၣ်ယးဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢတၢ်မ့ၢ်လၢအိၣ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• ပုၤတဂၤလၢလၢအတဖျိတၢ်ယုၤသ့ၣ်ညါတၢ်စံၣ်စိၤဂံၢ်ထံးတဖၣ်န့ၣ် တကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢတၢ်ကဟ့ၣ်လီၤအိၣ်ဒီး CDCS တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ယုၤသ့ၣ်ညါတၢ်စံၣ်စိၤဂံၢ်ထံးခဲလၢအပူၤ ဒီးဖျိ Ramsey ဒီးထံၣ်ဒီးတဖၣ် CDCSစ့မိၢ်ပုၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> </ul> <p><b>UMPI နီၣ်ဂံၢ် -</b> လၢန့ၣ်အမဲၣ်ညါ, ပုၤကညိၣ်ဂီၢ်တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤလိၣ်ဘၣ် CDCS ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢတၢ်မ့ၢ်လၢအိၣ်ခဲလၢ လၢကပတံထီၣ် <i>Minnesota ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤလိၤဆိလၢတၢ်ဟံၣ်နီၣ်အိၣ် (UMPI)</i> နီၣ်ဂံၢ် ဒီးဖျိ ကျိၣ်စ့တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ကရၢကရီၤ လၢကလူၤပိာ်ထွဲတၢ်မၤတၢ်အန့ၣ်ရံၣ်လၢခၢၣ်စးကရၢလိၤဆိအကလုာ်ကလုာ်ဒိတခါန့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>ဖိသ့ၣ်ဆံးအမိၢ်ပၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ မ့တမ့ၢ် မါဝါလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲတဖၣ်</b></p>	<p>ယုၣ်ဒီး CDCS, ဖိသ့ၣ်ဆံးအမိၢ်ပၤ မ့တမ့ၢ် မါဝါတဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်အပူၤသ့ၣ်လၢကဟ့ၣ်လီၤပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. စံၣ်လီၤ <a href="#">ဖဲအံၤ</a> လၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်တက့ၢ်.</p> <p>မိၢ်ပၤတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ မိၢ်ပၤတၢ်နီၣ်, မိၢ်ယၢ်ပၤယၢ်, မ့တမ့ၢ် မိၢ်လၢအလုၢ်ဖိတဖၣ်, ယုၣ်ဒီးဖိသ့ၣ်အပူၤကွၢ်ထွဲတၢ်လၢအဖိးသဲးစး မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအိၣ်ဒီးမူၤဒါဖိးသဲးစးလၢကကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>တၢ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအရၢဒိၣ်တဖၣ်လၢန့ၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ယးဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ဖိသ့ၣ်အမိၢ်ပၤ မ့တမ့ၢ် မါဝါဒီး တၢ်အပူၤတဖၣ် -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ်တၢ်ဟံၣ်နီၣ်အိၣ်တဖၣ် ၄၀ န့ၣ်ရံၣ် လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ပုၤဖိသ့ၣ်လၢအိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤပုၤဂၤ ဒီး/မ့တမ့ၢ် မိၢ်ပၤအနီၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• ဘူးလဲအဆၢကတၢ်မ့ၢ်ဝဲ အခဲအံၤ PCA တၢ်မၤဘူးလဲဒီးကဘၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီးခိသ့, တၢ်အလဲဒီးတၢ်န့ၢ်ဘျးခဲလၢန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• မၤန့ၢ်ဘိနး(စ) မ့တမ့ၢ် တၢ်လဲၤမံၤလၢ် တသ့ဘၣ်.</li> <li>• ကဟ့ၣ်တၢ်အပူၤထဲဒၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤအါန့ၢ်သးန့ၣ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲတၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲလိၤဆိဒၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် မါဝါအမူၤဒါ, ဒီးတၢ်ကွဲးဖျါမူၤဒါတၢ်ဖိးတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ကဘၣ်ဆၢထီၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်တီၢ်ကျိၤလီၤ.</li> <li>• ဖိသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီးဖိသ့ၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဒီးသန့ၤအစ့ၤကတၢ်တဂၤလၢ MnChoices တၢ်သမံသမိးလံာ်တီလံာ်မိအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်တစ့ၤကလံာ်တီလံာ်မိဘၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်ဒုးန့ၣ်တၢ်ဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢ “Minnesota တၢ်မၤပုၤထီၣ်စၢၤတၢ်မၤစၢၤလံာ်ကျိၣ်ဒိလၢတၢ်သမံသမိးဖိသ့ၣ်လၢအသးအိၣ် ၁၈ န့ၣ်အဖိလၢ်” ဒီးမါဝါလၢအဒီးသန့ၤထီၣ်အသးတဂၤလၢကတီၢ်-ယံာ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်မၤစၢၤလံာ်ကျိၣ်ဒိလၢတၢ်ယုၤထၢအကျဲအံၤအဂီၢ်လၢမၤန့ၢ်တၢ်ကသ့န့ၣ်လီၤ. တီၢ်နီၣ် - တၢ်ဂ့ၢ်ဖဲန့ၣ်ကွၢ်ကဘၣ်မၤပုၤ/တီၣ်ဖျါထီၣ်ထဲလံာ်ကျိၣ်ဒိအံၤဖဲပုၤအံၤအိၣ်လၢ DD တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အဖိခိၣ်, ဒီးအဝဲသ့ၣ်န့ၣ်တၢ်သမံသမိးအိၣ်ဒီး MnChoices လံာ်တီလံာ်မိဘၣ်န့ၣ်လီၤ. (တၢ်အံၤမ့ၢ်လၢတၢ်မၤပုၤလံာ်ကျိၣ်ဒိအံၤဖဲ MnChoices တၢ်သမံသမိးအကတီၢ်ဒီးယုၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်သၢ LTCC တၢ်သမံသမိးအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.)</li> </ul>
<p><b>ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်</b></p>	<p>တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ပၤရဲၣ်ကျဲပၣ်တံၣ်အမူၤအဒါလၢ ကပၤဆၢရဲၣ်ကျဲပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ/ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ပံးမူၤဒါလၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤလိ, တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲလီၤ, တၢ်ဆၢကတီၢ်ခးက့ အဂၤတဖၣ်လီၤ. ပၣ်ယုၣ်ဒီး -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ကံၢ်စိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်</b> - ပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢကဘၣ်အိၣ်ဒီးကံၢ်စိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤပၤဖျါထီၣ်အိၣ်လၢ CSP အပူၤဒီးတုၤထီၣ်ဒီးကံၢ်စိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်ဒ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်အသးန့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢကဘၣ်ဆၢတဂၤပုၤမၤတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်လၢကျဲအဂၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>တၢ်မၤဘူးလဲလၢတၢ်မၤအန့ၣ်ရံၣ်အဖီခိၣ်</b> – ပုၤလၢအစူးကါ CDCS မ့တမ့ၢ် အဲသ့ၣ်အပူၤမၤတၢ်စး ဆၢတဲာ်တၢ်မၤဘူးလဲအယုၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဘူးလဲအယုၣ်ကဘၣ် –             <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ တၢ်ဘူးတၢ်လဲအယုၣ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢတၢ်မၤစၢၤတမံၤယီၤအပူၤ လၢပုၤတဂၤအပူၤတဝၢအပူၤန့ၣ်လီၤ.</li> <li>➢ မၤဘၣ်လိာ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်လဲၤခိၣ်ဖျါလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အိၣ် လၢကမၤတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤလီၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢပုၤတဂၤအတၢ်လိာ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>➢ တၢ်ဘူးတၢ်လဲအယုၣ် ကလီၤဆီလိာ်အသးလၢပုၤတဂၤလၢတၢ်ဒီးလဲအိၣ်အကံၢ်စိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်တၢ်မၤလိ, လၢအလီၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကတုၤထီၣ်ဒီးတၢ်လိာ်ဘၣ်လီၤလီၤဆီဆီဒီးပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်အတၢ်အဲဒီးအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. <b>တၢ်မၤဘူးလဲအယုၣ်ဒ်အညီၣ်န့ၣ်အသိးလၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲလဲလၢဟံၣ်ဖျါတချးတၢ်ထူးကွံာ်ခိၣ်သ့န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တန့ၣ်ရံၣ် \$၁၃.၂၅-၆၁၈ န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဘူးလဲလၢအအါန့ၣ် \$၁၈/န့ၣ်ရံၣ်တခါလၢလၢန့ၣ် လိာ်ဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ပုၤလၢ CSP အပူၤဘၣ်ပးဒီးဘၣ်မနုၤအယီၤလၢတၢ်မၤဘူးလဲအံၤအလီၤအိၣ်လၢကတုၤထီၣ်ဒီးပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်အတၢ်လိာ်ဘၣ်လီၤလီၤဆီဆီလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.</b></li> </ul> </li> <li>• <b>တၢ်ကွဲးဖျါမုၢ်ဒါတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ</b> ပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကွဲးဖျါမုၢ်ဒါတၢ်ဖဲးတၢ်မၤဒီး ကဘၣ်မၤပိာ်ထွဲပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလဲတၢ်ဘျုးလဲလၢန့ၣ်လီၤ.             <ul style="list-style-type: none"> <li>န့ၣ်ရံၣ် – အါတက့ၢ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်မၤန့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်တကြးတလၢကွံာ် တနံၣ် ၄၀ န့ၣ်ရံၣ်ဘၣ်, မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤကဲထီၣ်တၢ်မၤတလၢကွံာ်တၢ်မၤအဆၢကတီၢ်သ့အယီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤတလၢကွံာ်တၢ်မၤတၢ်ဆၢကတီၢ်တဘျီတခိၣ်န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲး ဝဲတၢ်မ့ၢ်ရံၣ်လီၤကျဲၤလီၤဟံၣ်အိၣ်ဒီးအုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးအိၣ်လၢ CSP အပူၤအခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤတလၢကွံာ်တၢ်ဆၢကတီၢ် မ့တမ့ၢ် ညီၣ်န့ၣ်တမ့ၢ် တၢ်လၢအကၢကီၢ်ဒီးတၢ်အပူၤအစုၤကတၢ်ဘၣ်ဒီးကျဲၤလၢမၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤကတၢ်တဘျီမ့ၢ်ဝဲ ကတုၤထီၣ်ဒီးပုၤတဂၤအတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်ဒီးလၢတၢ်န့ၣ်အယီၤတၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> </ul> </li> <li>• <b>တၢ်ဟ့ၣ်နံၣ်သဘျုးအလဲ</b> – တၢ်ဟ့ၣ်နံၣ်သဘျုးအလဲ မ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆၢကတီၢ်တၢ်မၤဘူးလဲအယုၣ်လၢတန့ၣ်အဂီၢ်ဒီးတခိၣ်န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်အိၣ်လၢနံၣ်သဘျုးလီၤလီၤဆီဆီအဂီၢ်, ဒီးတၢ်အံၤလၢပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢကဘၣ်အဂီၢ်, ယုၣ်ဒီး PPOM/မါဝၢန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• <b>တၢ်မၤတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်ခဲး</b> – တၢ်မၤတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်ခဲးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲး ဝဲ <u>တၢ်မ့ၢ်အုၣ်ကီၤအိၣ်လၢအဆီ</u> ဒီးဟံၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးဝဲဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါဝဲဒၣ်လၢ CSPအပူၤ (အဒိ. ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်မၤလိ မ့တမ့ၢ် မိာ်ပာ်လဲၤလၢတၢ်အချၢလၢနံၣ်ကတၢ်အဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ).</li> <li>• <b>တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤပုၤမၤတၢ်ဖိဘိနး(စ)</b> – တၢ်မ့ၢ်ယုၣ်ထီၣ်ဘိနး(စ) န့ၣ် တၢ်အံၤကဘၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤစ့လဲလၢဟံၣ်ဖျါဝဲဒၣ်ဘိနး(စ)န့ၣ်ဘျုးလၢပုၤမၤတၢ်ဖိမၤန့ၢ်ဝဲ (အဒိ. ဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်, တၢ်သးသမုၢ်အထီ, တၢ်မၤလိလီၤဆီ, အဂၢတဖၣ်.) မိာ်ပာ်တဖၣ်, ပုၤကွံာ်ထွဲတၢ်ဒီးမါဝၢဖိခဲလဲတဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်ဘိနး(စ)တသ့ဘၣ်လီၤ.             <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ CSP ကဘၣ် ပၣ်ယုၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ဘိနး(စ) အခါဝဲလဲၣ်, စ့လၢတၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်, တၢ်န့ၣ်ဘျုးလၢအမၤန့ၢ်ဝဲ, ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢ <u>မ့ၢ်မတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.</u></li> <li>➢ ဘိနး(စ) ကဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးဆီအိၣ်အစုၤကတၢ်ခဲလဲတချးလၢတၢ်စူးကါအိၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>➢ ဘိနး(စ)န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်တသ့လၢကစူးကါစ့တၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်တဖၣ်လၢစ့မိာ်ပုၤအပူၤ မ့တမ့ၢ်ဘျုးစ့အိၣ်နံၣ်သဘျုးဘိနး(စ) အသိးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> </ul> </li> <li>• <b>တၢ်ဆိးက့ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟးလိာ်ကွဲးအဆၢကတီၢ်အဂၢ</b> န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲး ဝဲတၢ်မ့ၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤဒီးအုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးဆီအိၣ်</li> <li>• <b>တၢ်မၤစၢၤလၢ MN အချၢ</b> – ပုၤမၤတၢ်ဖိစူးကါတၢ်ဟးလိာ်ကွဲး/တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢကီၢ်စဲၣ်အချၢသ့န့ၣ်လီၤ. CDCS န့ၣ်တၢ်စူးကါအိၣ်လၢကီၢ်အဲၤရဲကၢအချၢတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> </ul>
--	--



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>တံဆိပ်ထွဲကွက်ထွဲမှုဒါတဖန်</b> - ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢတအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲ, ပၣ်ယုာ်ဒီးဖိသၣ်ဆံးအမိၢ်အပၢလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲတဖန်, မၤဝၢလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲတဖန်, တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးလၢတက့ၤလၢတၢ်ကဟ့ၣ်အိၣ်တံဆိပ်ထွဲကွက်ထွဲမှုဒါအပူၤ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီတၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲ/တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲလီၤအပူၤအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢလၢဘၣ်ယးဒီးတံဆိပ်ထွဲကွက်ထွဲမှုဒါတၢ်ဖိမၤတဖန်န့ၣ် ကွၢ်ဖဲ <a href="#">CDCS ဒီးဟံၣ်ယိတၢ်ကွၢ်ထွဲ (Home Care) တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဖဲအံၤဖဲအံၤတဖန်န့ၣ်လီၤ.</a></li> </ul> <p><b>ပုၤမၤတၢ်ဖိခါၣ်စးကရၢတဖန်</b> - ဝဲတီၢ်မၤစၢၤဒီး ADL'S အခါ, ပုၤမၤတၢ်ဖိန့ၣ်တၢ်ကဘၣ်ဒီးလဲအိၣ်ဖိ FMS မ့တမ့ၢ် ဒီဖျိ 245D ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲန့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိခါၣ်စးကရၢတဖန်ဒီးအမ့ၢ် Joshin Care, College Nannies, The Respite Group, အဂၢၤတဖန်န့ၣ် တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးလၢ CDCS အဖိလၢဝဲအတီၢ်မၤစၢၤဒီး ADL'S အခါဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်လၢပလီၣ်မၤလီၤတၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်တုၤထီၣ်ဒီးဟံၣ်ယိတၢ်ကွၢ်ထွဲတီၢ်ပတီၢ်တဖန်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်ဘျၢတဖန်န့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>တၢ်တထီၣ်တၢ်မၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ (PTO)</b></p>	<p>ဒ် SEIU တၢ်ထၢကွဲးတၢ်တၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤဒီး MN ပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤဝဲကျဲ ဟဲဝဲအသိးဒီး <u>လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်</u> ပုၤမၤတၢ်ဖိအံၤမ့ၢ်ကရၢဖိအကရၢဖိခါဘၣ်အသိး, ပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢၣ် (လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ် တၢ်မၤတၢ်ပုၤဆၢပုၤကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤန့ၣ်ရဲၣ်ခိဖးအတီၢ်ပတီၢ်ဘၣ်) ကမၤအါထီၣ် တၢ်ယုၤခွဲးလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ (PTO) န့ၣ်လီၤ. PTO ကထူးကွၢ်တၢ်မၤဘူးလဲခဲလၢၣ်ဟံၣ်ဖိတချုးတၢ်ထူးကွၢ်ခိသ့ ဒ်တၢ်အလဲအသိးလၢကစူးကါတၢ်န့ၣ်ဘျးအံၤအဂီၢ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖန်အအိၣ် ဝဲ “တၢ်မၤတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤလၢပုၤခံၣ်အဘၣ်စၢၤအကတီၢ်” ဒီးတၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲပၣ်တံၣ်/ပုၤန့ၣ်လီၤဗျီၣ်ယုာ်တၢ် ဒီး ဝဲပုၤမၤတၢ်ဖိမၤအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤန့ၣ်ရဲၣ်အခိၣ်ထံး ၆၀၀ န့ၣ်ရဲၣ်ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤပိာ်ထွဲထီၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ စးထီၣ်လၢ ၇/၁/၁၉ -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>မၤအါထီၣ် PTO</b> - ပုၤမၤတၢ်ဖိမၤအါထီၣ် တၢ် ၁-န့ၣ်ရဲၣ် PTO ဝဲအမၤတၢ်လၢကိး ၄၀ န့ၣ်ရဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤစုာ်စုာ်အိၣ်ဒီးတၢ်ယုၤထၢလၢကဟ့ၣ်လီၤ PTO ဘၣ်ဆၣ်လိၣ်ဘၣ်လၢကမၤပုၤလံာ်ကွၢ်ဒ်လၢကဘၣ်မၤဝဲန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ယုၤထၢကိးတဘျီန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်တကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢကမၤတၢ်အံၤတုၤလၢတၢ်မၤသီထီၣ်က့ၤတၢ်အံၤတစုာ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢကဟ့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အပူၤအဂီၢ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိကဘၣ်မၤတၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲလီၤနီၢ်ကစၢ်သးတၢ်တီၢ်ကျဲတဖန်အပူၤအစုၤကတၢ် ၆၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် မ့တမ့ၢ် ၆ လၢ, လၢအဟဲတုၤလၢအဆိကတၢ်န့ၣ်လီၤ. PTO တၢ်မၤန့ၣ်ရဲၣ်အအါကတၢ် ၈၀ န့ၣ်ရဲၣ်န့ၣ် တၢ်ကစီၣ်ခိအိၣ်လၢကိးဝဲကျိၣ်စုာ်အနီၣ်တန့ၣ်ဆုအမဲာ်ညါတန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• <b>PTO လၢ PPOM/မၤဝဲအဂီၢ်</b> - မ့ၢ်လၢ PTO အလဲအံၤဘၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်အိၣ်ဒ် “ခိသ့ဒီးတၢ်န့ၣ်ဘျး” အကူၣ်အသိး, တၢ်အံၤတၢ်ကဘၣ်ဟံၣ်ဖိယုာ်အိၣ်လၢတၢ်မၤဘူးလဲခဲလၢၣ်ဟံၣ်ဖိအပူၤ (ဘူးလဲခဲလၢၣ်, ခိသ့, ဒီးတၢ်န့ၣ်ဘျးတဖန်တဘၣ်စုၤန့ၣ် ကီၢ်ဝဲ PCA တၢ်မၤဘူးလဲအယုာ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ), PPOM/မၤဝဲအဂီၢ်ကစူးကါ PTO ဝဲတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• PTO တၢ်ဂံၢ်ယုာ် တၢ်မၤန့ၣ်ရဲၣ်အနီၣ်ဂံၢ်တဖန်လၢ နွံလီၤဆိဒ်တၢ်ဝဲန့ၣ်အပူၤလၢ တၢ်စူးကါ PTO အံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• PTO န့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်လၢတၢ်ယုၤတၢ်ဟဲန့ၣ်ခိသ့သ့ ဝဲတၢ်မ့ၢ်ပျဲပူၤအိၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤဘူးလဲခိသ့လၢ IRS 2014-7 အဖိလၢအခါန့ၣ်လီၤ.</li> <li>• ဝဲပုၤမၤတၢ်ဖိဟးထီၣ်လၢတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် ဝဲပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုာ်တၢ်တကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိ “ထူးထီၣ်စု” သုတုၤလၢ တၢ်မၤန့ၣ်ရဲၣ် ၈၀ န့ၣ်ရဲၣ်န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• ပုၤမၤတၢ်ဖိမ့ၢ်ယုၤထၢလၢကကဲထီၣ် SEIU ကရၢဖိကရၢဖိန့ၣ် အဝဲအတၢ်မၤဘူးလဲခဲလၢၣ်ဟံၣ်ဖိတချုးတၢ်ထူးကွၢ်ခိသ့အမုးကယၤန့ၣ်ကဘၣ်တၢ်ထူးကွၢ်အိၣ်လၢအဝဲအခွဲးဟ့ၣ်စုအပူၤန့ၣ်လီၤ. FMS ကပိာ်ထွဲထီၣ်တၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.</li> </ul>

**Ramsey ခီးထံတံတံမအကျါအကျဲလၢ CDCS တံနုနလီပပံယုာ်အဂီၢ်**

<p><b>တံမအကျါအကျဲလၢတံနုနလီပပံယုာ်လၢ CDCS အပူၤအဂီၢ်</b></p>	<p>တံတံဒီးတံဂံၢ်မနုက့ၢ် - ပုၤနုနလီပပံယုာ်တံ/တံပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲပပံတံၣ် ဘီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တံဂံၢ်မနုက့ၢ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အသးဝဲလၢ CDCS တံမၤစၢၤတံယုထၢအကျဲအပူၤနုနလီ. တံဂံၢ်မနုက့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤအဝဲသ့ၣ်ဒီးစ့မိၢ်ပုၤဒီးက့ၢ်ကဒါက့ၤဒီးဟ့ၣ်လီၤအဝဲသ့ၣ်ဒီး တံဒုးသ့ၣ်ညါလီၤတံဂံၢ်တံကျဲဖဲးကဲးအဘိၣ်နုနလီ.</p> <p><b>တံထီၣ်တံမလီ</b> - ပုၤနုနလီပပံယုာ်တံ/တံပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲပပံတံၣ် ထီၣ်ပုၤတဝၢ CDCS တံမလီလၢ Ramsey ခီးထံနုနလီ. က့ၢ်ဖဲ <a href="#">Ramsey County ပုၤယံၤသန့</a> လၢက့ၢ်ဂီၤတလၢတံပၤတံမၤစၢၤ CDCS အဖိလၢလၢ CDCS တံမလီဆူညါတခါအတံဆၢကတီၢ်ဒီးတံလီၤတံကျဲအဂီၢ်နုနတက့ၢ်. တံမလီမ့ၢ်တဆိၣ်ဘၣ်နုန, ဝံသးစ့ၤမၤပုၤနုနလီပပံယုာ်လဲၤက့ၢ်ဖဲ <a href="#">DHS တံမလီတံၣ်ဒံအိၣ်</a> အံၤအပူၤ -</p> <p><b>က့ၢ်း CDCS တံတီၢ်ကျဲ</b> - ပုၤနုနလီပပံယုာ်တံ/တံပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲပပံတံၣ် ဒုးအိၣ်ထီၣ် ပုၤတဝၢတံဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ တံတီၢ်ကျဲပပံယုာ်ဒီးတံဂံၢ်တံကျဲလၢတံလီၣ်ဘၣ်အံၤခဲလၢနုနလီ. ဖဲးကဲးအဘိၣ်ပပံယုာ်ဒီးတံသမံသမိးစရီ, ဒီးလံာ်တံလံာ်မိခဲလၢတံလီၣ်ဘၣ်အံၤနုနလီ. <b>Ramsey</b> ခီးထံစ့ၢ်ကီးအိၣ်ဒီးလံာ်က့ၢ်ဒီးလၢအူထၢန့းအဖိခိၣ်နုနလီ. ပုၤရဲၣ်ကျဲစၢၤတံမၤစၢၤတံဖဲးတံမၤတံဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ် တံကယုထၢအံၤ/ဒီးလဲအံၤလၢကတီၢ်မၤစၢၤတံဒီးတံက့ၢ်တံတီၢ်ကျဲနုနလီ. မၤလီၤတံလၢကထၢနုနယုာ်တံဂံၢ်တံကျဲဘၣ်ယးဒီးတံဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢတံလီၣ်ဘၣ်အံၤတဖၣ်လီၤတံလီၤဆဲးဒီး တံန့ၢ်ဘျး/တံပညိၣ်ဖိတၢၣ်လၢတံကမၤန့ၢ်အံၤတဖၣ်အဂီၢ်နုနတက့ၢ်. တံဂံၢ်မနုက့ၢ်တက့ၢ်တံတီၢ်ကျဲဒေၣ်လၢ, အဝဲသ့ၣ်ကဟ့ၣ်လီၤပုၤနုနလီပပံယုာ်တံ ဒီး/မ့တမ့ၢ် တံပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲပပံတံၣ်ဒီးတံဂံၢ်တံကျဲဘၣ်ယးဒီး CDCS, တၢၣ်ပိၣ်သကိးပုၤတကၤအတံလီၣ်ဘၣ်လၢတံသမံသမိးအံၤတဖၣ်, မၤတံအုၣ်ကီၤဘၣ်ယးဒီးတံပညိၣ်ဖိတၢၣ်တဖၣ်ဒီး တံမၤစၢၤတဖၣ်/တံဖိတံလံာ်တဖၣ်လၢကက့ၢ်ထံဆိကမိၣ်အသးလၢတံတံကျဲအပူၤ, ဒီးစ့မိၢ်ပုၤစ့ခဲလၢပံာ်ဖိၣ်နုနလီ.</p> <p>လၢကစးထီၣ် မ့တမ့ၢ် ဆဲးမၤ CDCS အဖိခိၣ်, ပုၤနုနလီပပံယုာ်တံ မ့တမ့ၢ် တံပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲပပံတံၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဒီးပုၤတဝၢတံဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတံတီၢ်ကျဲလၢတံမၤပုၤအံၤ လၢကတီၢ်ထီၣ်ပဲဆူတံဂံၢ်မနုက့ၢ်အအိၣ် တချးလၢကစးထီၣ် CDCS အသးအမ့ၢ်န့ၢ်, မ့တမ့ၢ် လၢတံမၤသီထီၣ်တံအဂီၢ်, ဖဲတံတီၢ်ကျဲအဝဲအံၤအကတီၢ်နုနလီ. တံယု <i>MA</i> ဒီးတံအပူၤလၢ CDCS တံမၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်တသ့လၢတံဆိၣ်ဒီးတံတီၢ်ကျဲလၢတံအုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးဘၣ်နုနလီ.</p> <p><b>ဆဲးလီၤမံၤလၢတံတီၢ်ကျဲဒီးတီၢ်ပျါထီၣ်ဆူတံဂံၢ်မနုက့ၢ်.</b> တီၣ်ထီၣ်ပုၤတဝၢတံဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတံတီၢ်ကျဲလၢအိၣ်ဒီးတံဆဲးလီၤမံၤဆူခိးထံတံဂံၢ်မနုက့ၢ်အအိၣ် ဒ်တံဟံပနီၣ်တံဆၢကတီၢ်အတံက့ၢ်လၢထးအသးနုနတက့ၢ်.</p> <p><b>တံအုၣ်ကီၤတံတီၢ်ကျဲ</b> - ဖဲတံအုၣ်ကီၤတံတီၢ်ကျဲပပံနုန, တံကဆုၤတံအံၤဆူပုၤနုနလီပပံယုာ်တံ, ကျိၣ်စ့ဂုၢ်ဝိခါၣ်စးကရၢ, ပုၤရဲၣ်ကျဲစၢၤတံမၤစၢၤတံဖဲးတံမၤတံဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတံ (မ့ၢ်အိၣ်), ဒီးတံဂံၢ်မနုက့ၢ်ဒီးတံဘီးဘၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ယးဒီးတံအုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢတံဆဲးလီၤမံၤအအိၣ်နုနလီ. တံကမၤနီၣ်မၤယါတံလၢတံဆၢတံတံဘၣ်ဒီးအံၤ မ့တမ့ၢ် လၢတံဂံၢ်လီၤအံၤနုနလီ. ကျိၣ်စ့ဂုၢ်ဝိတံပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲတံမၤစၢၤခါၣ်စးကရၢ (Fiscal Management Services Agency (FMS)) ကဆုၤန့ၢ်ပုၤနုနလီပပံယုာ်တံဒီးတံဂံၢ်မနုက့ၢ်ဒီးစ့မိၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဒီး တံဂံၢ်တံကျဲလီၤတံလီၤဆဲးနုနလီ.</p> <p><b>တံက့ၢ်ကဒါက့ၤနုနတံတီၢ်ကျဲလၢတံအုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးမနုဒီးတံတအုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးမနုလဲၣ်နုနတက့ၢ်.</b> မၤသကိးတံဒီးကျိၣ်စ့ဂုၢ်ဝိခါၣ်စးကရၢလၢကစ့းကါတံမၤစၢၤလၢတံအုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးတဖၣ်ဒီးအိၣ်လၢတံလၢတံဟံပနီၣ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးအံၤအပူၤလၢကတုၤထီၣ်ဒီးတံလီၣ်ဘၣ်လၢတံဟံပနီၣ်အံၤတဖၣ်အဂီၢ်နုနတက့ၢ်. မၤတံဆိတလဲတဖၣ်ဒ်အလီၣ်အိၣ်ဝဲအသိး မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်လီၤလံာ်တံလံာ်မိခဲလၢအလီၣ်တဖၣ်လၢကပျဲတံလၢတံဆၢတံတံဘၣ်ဒီးအံၤတဖၣ်လၢတံကအုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးအဂီၢ်နုနတက့ၢ်. တံမ့ၢ်ဂံၢ်လီၤတံ/တံမၤစၢၤအံၤနုန, မၤသကိးတံဒီးတံဂံၢ်မနုက့ၢ်လၢကယုာ်လီၤတံဂံၢ်ကိအဂီၢ်နုနတက့ၢ်. အလီၣ်မ့ၢ်အိၣ်နုန, စူးကါတံဘျးတံသိၣ်တံသိၣ်လၢအအိၣ်ဟံစၢၤလဲတဖၣ်လၢကပတံထီၣ်ခိးထံတံဆၢတံတံလၢကဂုၢ်လီၤတံဘျးတံလဲလၢတံလၢတံလၢတံဘျးတံလၢတံဟံပနီၣ်အံၤလၢ CDCS တံတီၢ်ကျဲအပူၤနုနတက့ၢ်. <b>Ramsey</b> ခီးထံပုၤကညိၣ်ဂီၢ်တံမၤစၢၤ လီၤဝဲစီနီၣ်ဂံၢ်လၢကယုထီၣ်တံပတံသက့ၢ်ကညးထီၣ်တံနုနမ့ၢ်ဝဲ ၆၅၁-၂၆၆-၃၆၆၀နုနလီ.</p>
--	--

**တၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်/တၢ်ဆီတလဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ**

<p><i>တၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်/တၢ်ဆီတလဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤ</i></p>	<p>တၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဆီတလဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢဒီတန့ၣ်အဂီၢ်, ဝဲတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လၢဒီးထံၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ် ၃၀ သီလၢကအုၣ်ကီၤတၢ်ဆီတလဲလၢတၢ်မၤအီၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤအယီၤ, တၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ကဘၣ်တီၣ်ဖျါထီၣ်အီၤလၢ ၃၀ သီအပူၤတချုးလၢတၢ်စးထီၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးတုၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤန့ၣ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်အံၤတၢ်ကစးထီၣ်စူးကါအီၤဝဲတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးအမ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်စးထီၣ်မ့ၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး (အဒိ. ပှၤမၤတၢ်ဖိတၢ်မၤဘူးလဲ, တၢ်သုးပှၤမၤတၢ်ဖိ) န့ၣ်, တၢ်ယုထီၣ်မ့ၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်လိၣ်ဘၣ်အီၤလၢကစးထီၣ်တၢ်သ့ဝဲတၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်အဖိခိၣ်ဒီးတီၣ်ဖျါထီၣ်အီၤတချုးလၢမ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတမံၤလၢလၢ လၢတၢ်မၤတၢ်ဆီတလဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘီၣ်ဘၣ်တၢ်လၢပှၤတၢ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးအီၤန့ၣ် Ramsey ဒီးထံၣ် ကဘၣ်ဟ့ၣ်ဆီအခွဲးလီၤ.</p>
<p><i>တၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်မၤအကျဲ</i></p>	<p>ပှၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဆူတၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤတၢ်ဆီတလဲလၢလၢတဖၣ်သ့ ခိဖျါတၢ်ဆုၢ်အံၤမ(လ)ဆူတၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်အအိၣ်ဒီးတၢ်တလိၣ်လံၣ်ကွီၣ်ဒိဘၣ် -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• တၢ်သုးစုမိၢ်ပှၤလၢတၢ်/တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးလဲအီၤတဖၣ်အဘၣ်စၢၤ.</li> <li>• တၢ်ပၣ်လီၤစုမိၢ်ပှၤလၢတၢ်တဖၣ်ပနီၣ်အီၤတဖၣ်, လၢကမၤအါထီၣ်တၢ်မၤစၢၤ/တၢ်အပူၤဝဲလၢပၣ်ဖိၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးအီၤ</li> <li>• တၢ်မၤဘၣ်လိၣ်ကျိၣ်စုအလဲလၢ တၢ်စးထီၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤ/တၢ်မၤသီထီၣ်.</li> <li>• COLA - တၢ်စူးကါ COLA အါထီၣ်လၢတၢ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးအီၤတဖၣ်အဂီၢ်.</li> </ul> <p>လၢတၢ်အိၣ်သးလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်အပူၤ, တၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်, အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးတၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်တဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်ကကွၢ်ကဒါက့ၤဒီးဆၢတဲာ်တၢ်လၢ မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးတၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်သ့, ခိဖျါစူးကါ <u>“တၢ်စိၢ်တလီၢ်တၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲၤတဖၣ်”</u> န့ၣ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်တခီ, တၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်ဆူအဝဲသ့ၣ်အပူၤပၢဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အခိၣ်တဖၣ်အအိၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.</p> <p>တၢ်မ့ၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးန့ၣ်, တၢ်ကဆုၢ်တၢ်အံၤဆူ ပှၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်/တၢ်မၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၣ်တံၣ်, ကျိၣ်စုဂ့ၢ်ဝီခၢၣ်စးကရၢ, ပှၤရဲၣ်ကျဲၤစၢၤတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၣ်ကွၢ်ဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ယးဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤန့ၣ်လီၤ.</p> <p>တၢ်မ့ၢ်တအုၣ်ကီၤဟ့ၣ်ခွဲးဒီးတၢ်ထၢန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဘၣ်န့ၣ်, ပှၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ် ဒီးအဝဲအပူၤကွၢ်ထွဲတၢ် ကကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ယုထီၣ်, ယုထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်ကဒါက့ၤတၢ်, မ့တမ့ၢ် ပတံၤသကွၢ်ကညးထီၣ်တၢ်ဆၢတဲာ်န့ၣ်လီၤ.</p>

**အဂ္ဂ**

<p><b>တပ်တံသကွက်ကညး</b></p>	<p>ပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကပတံသကွက်ကညးထီၣ်ဒီးထံၣ်မၤတၢ်ဟူၤတၢ်ဂၤတမံၤလၢ်လၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲတၢ်မၤစၢၤလီၤ, ဟံပတုၣ် မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်လီၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အိၣ်ဒီး <b>Ramsey</b> ဒီးထံၣ်ကဆၢ <a href="#">တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဟူၤတၢ်ဂၤ</a> လၢအဖိးသဲးဆၢပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီး လၢကရဲၣ်ပုၤအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ပတံသကွက်ကညးထီၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လီၤ. တချုးလၢတၢ်ပတံသကွက်ကညးထီၣ်န့ၣ်, <b>Ramsey</b> ကီၢ်ရၢၣ်ဒီးထံၣ် တၢ်ဂ့ၢ်ဝဲန့ၣ်ကွၢ်ဒီးပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ် ကြၢးမၤသကိးတၢ်တပူၤယီၤလၢကထံၣ်ဘၣ်လၢ မ့ၢ်ကျဲအိၣ်လၢကတုၤထီၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်/ယုၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်ဝဲအမ့ၢ်သ့ၣ်န့ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>IRS တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ 2014-7</b> (တၢ်ဟံကပၤကွံာ်တၢ်ဘျုး)</p>	<p>IRS ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ 2014-7 တဲၤဖျါထီၣ်လၢတၢ်မၤဘူးလဲလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢ ပုၤမၤတၢ်ဖိမၤန့ၢ်ဝဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဆူပုၤတကၤစုၣ်အိၣ်ဒီးလၢ <b>Medicaid</b> တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွံာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်န့ၣ်တၢ်ကွၢ်ကဟံကပၤကွံာ်လၢပဲၣ်ဒေရၢၣ်ကီၢ်စဲၣ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်တၢ်ဟဲန့ၣ်ခိသ့တဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• တၢ်အံၤဘၣ်ထွဲဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအိၣ်ဆိးပုၤဆၢပုၤတၢ်လီၤ ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအိၣ်ဆိးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွံာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အဟံၣ်အပူၤ, လၢအဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤဆူအိၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢကကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢနကဘၣ်တုၤထီၣ်ဒီး <b>IRS</b> တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ 2014-7 တၢ်အုၣ်သးဝဲလၢလီၤ.</li> <li>• တၢ်မၤဘူးလဲလီၤတၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်န့ၣ် မၤဘၣ်ဒီးကျိၣ်စုတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟဲန့ၣ်-ဒီးသန့ၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.</li> <li>• နအိၣ်ဒီးမူဒါလၢနကသမံသမိးကွၢ်န <b>FMS</b> ဒီးပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ခိတၢ်သ့ ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်စုးကါ <b>IRS</b> တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.</li> </ul> <p>လၢကမၤန့ၢ်အိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ် လဲၤဆူ <a href="#">IRS ပုၤယဲၤသန့ဘၣ်ထွဲဒီး 2014-7 တၢ်ကွၢ်ကဟံကွံာ်တၢ်ဘျုး</a>.</p>
<p><b>တၢ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤဆူတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်</b></p>	<p>တၢ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်, တၢ်ကူၤစါယါဘျုးဝဲထီၣ်, ပုၤဆါလၢထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ကူၤစါဘျုးပုၤလၢအဝဲကသံၣ်မူၤဘျိး ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဘၣ်လီၢ်တၢ်သကံာ်ပဝးဝဲကျိၤတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်ဟံဖျါထီၣ်အသးဆူတၢ်ဂ့ၢ်ဝဲန့ၣ်ကွၢ်အိၣ်တဘျီယီၤလီၤ.</p> <p>တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိဘူးလဲဝဲတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အမ့ၢ်န့ၣ်ဒီးတၢ်စံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်အမ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p><b>တၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်</b> - တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် အိၣ်ဆိးအသးဝဲ တၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်စ့ၤန့ၣ် ၃၀ သီ, ဒ်လဲၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ယုၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အပူၤဝဲတၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်အကတီၢ်တသ့ဘၣ်.</p>
<p><b>တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပီၤလၢတၢ်တထံၣ်ဖိအိၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်</b></p>	<p>တၢ်ပုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်အဂီၢ်ဒီးကြၢးအိၣ်ဒီးပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်/ဒီးမၤန့ၢ်ဝဲသ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်ဆုၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤ မ့တမ့ၢ် ဆါအိၣ်န့ၣ်, တၢ်ဖိတၢ်လံၤအပူၤလၢတၢ်မၤန့ၢ်က့ၤစ့န့ၣ် ကဘၣ်ပၣ်ယုၣ်လၢပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်အတၢ်မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤဘၣ်ထွဲယုၣ်စုၢ်ကိးဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ခြံးဒူးတမံၤလၢလၢ်န့ၣ်လီၤ.</p> <p>တၢ်မ့ၢ်တအုၣ်ကီၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးဆိတၢ်ဖိတၢ်လံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤဘၣ် ဘၣ်ဆၣ် <b>FMS</b> ဟ့ၣ်တၢ်အံၤအပူၤန့ၣ်, ပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၣ်တံၣ်န့ၣ် ကဘၣ်ဟံးမူဒါလၢကဟ့ၣ်က့ၤတၢ်အံၤအပူၤဒီးတၢ်ကထုးထီၣ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဖိကဟ့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲၤတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.</p> <p>တၢ်မၤစၢၤဝဲလၢလၢအစုၢ်လီၤတဖၣ်န့ၣ် <b>FMS</b> ကဘၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၣ်တံၣ်အံၤမ့ၢ်တသးမံဒီးတၢ်မၤစၢၤမဘၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ပတုၣ်တၢ်မၤစၢၤအံၤသ့ဒီးကဟံဖျါထီၣ်ဝဲဆူစၢၣ်စးကရၢလၢအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲခွဲးဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါ ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်မ့ၢ်ကျိၤဝဲလဲၤကွံာ်တၢ်ဖိတၢ်မၤဝဲကျိၤ (<b>Better Business Bureau</b>) အိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>စုမိၢ်ပုၤလၢတၢ်တစုးကါအိၣ်တဖၣ်</b></p>	<p>ပုၤတဝၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအံၤတၢ်အုၣ်ကီၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးဆိတုၤလၢတနံၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. စုမိၢ်ပုၤလၢတၢ်တစုးကါအိၣ်တဖၣ်တၢ်ဖိခိအိၣ်ဆူညါတနံၣ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တထုးစုၤလီၤပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်တၢ်တနံၣ်တဘျီတၢ်မၤစၢၤစုၤမိၢ်ပုၤလၢတၢ်တစုးကါအိၣ်တဖၣ်အယီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>

- တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်**
- [Ramsey ဒီးထံၣ်ပုၤယဲၤသန့/CDCS ပုၤယဲၤကဘျိး](#)
  - [ပုၤတဝၢဒီးသန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလိၣ်န့ၣ်ကျဲ \(CBSM\)](#)
  - [CDCS ဖိလစံၣ်လံာ်န့ၣ်ကျဲ](#)
  - [MN DHS CDCS တၢ်မၤလိၣ်ဘၣ်ဒ်အိၣ်](#)