

# မေသီထီၣ် န ကသံၣ်ကသီ တၢ်မၤစၢၤ (Medical Assistance)

## အိၣ်ကတၢ်ကတီၤသးလၢ ကမေသီထီၣ်ကဒါက့ၤအဂီၢ်

ဖဲ COVID-19 တၢ်ဆါသၤတြိၣ်အကတီၢ် ပုၤတလိၣ်ဘၣ်လၢကမေသီထီၣ်ဘၣ်အဝဲသ့ၣ်အ ကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစၢၤ – MA (Medical Assistance) မ့တမ့ၢ် MinnesotaCare ဘၣ်. အဝဲအံၤတၢ်ဆါသၤတြိၣ်ကတၢ်လံအယီၤ, တၢ်ကလိၣ်ဘၣ် ပုၤအါဂၤလၢကမေသီထီၣ်ကဒါက့ၤအဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤဒ်ညီၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤမၤတၢ်မေသီထီၣ်ကဒါက့ၤတၢ်ဖဲ ပုၤဆဲးလီၤမံၤအလံာ်ပတံထီၣ်တၢ်ကျိၢ်ဘၢမၤစၢၤတၢ်အုၣ်ကီၤအလါပုၤထီၣ်ကဒါ က့ၤအဆါကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအလိၣ်မေသီထီၣ်ကဒါက့ၤတၢ်ဖဲ ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်မေသီထီၣ်ကဒါက့ၤတၢ် အဖဲးကဲးဘိၣ်လၢ အသီ 60 အတီၢ်ပူၤတချုး အမုၢ်နံၤလၢကံၤကွံာ်န့ၣ်လီၤ.

မၤလီၤတၢ်လၢနအိၣ်ကတၢ်ကတီၤသးလၢကမေသီထီၣ်ကဒါက့ၤ န ကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစၢၤ(Medical Assistance ) ဘၣ်ဆါဘၣ်ကတီၢ် ဒီးဟးဆဲး တၢ်မၤလီၤမၢ်ကွံာ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၢ်ဘၢမၤစၢၤတၢ်အုၣ်ကီၤ ခိဖျိလဲၤကွံာ်ဖဲ [ပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၢ် \(Department of Human Services\) အပုၤယဲၤသန့](#) လၢက-

- [သမံသမိးကွံာ်ကဒါက့ၤ နတၢ်မေသီထီၣ်ကဒါက့ၤကရဲၣ်ကျဲၤကမၤအသးအခါဖဲလဲၣ်.](#)
- [မၤလီၤန့ၢ်လၢနကလိၣ်မၤတၢ်မနုၤဖဲနမၤန့ၢ် နတၢ်မေသီထီၣ်ကဒါက့ၤဖဲးကဲးဘိၣ်အခါ.](#)
- [မၤဒ်သးတၢ်ကစံးဆါနတၢ်ကွံာ်တဖၣ်.](#)

## ပၢ်ဖျါထီၣ် နလီၤအိၣ်ဆိးထံးဒီးလီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ် အတၢ်ဆီတလဲတဖၣ်

တၢ်အံၤအရူဒိၣ်လၢနတၢ်ဆဲးကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်န့ၣ် ကချုးနံၤချုးသီလီၤ. မံၣ်နံၣ်စီထီၣ်ပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤဝဲၤကျိၢ် (Minnesota Department of Human Services) ကဆၢဝဲဒၣ်တၢ်မေသီထီၣ်ကဒါက့ၤဖဲးကဲးဘိၣ်ခိဖျိ လံာ်ပရၢ ဒီးတၢ်ကွဲးဆၢတၢ်ကစီၣ်ဆူၣ်လီၤတဲစီ ဖဲတၢ်မေသီထီၣ်ကဒါက့ၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအဆါကတီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ပၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဆီတလဲခိဖျိဆဲးကျဲၤ နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလီၤလီၤတက့ၢ်.

[သမံသမိးကွံာ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအကရၢဖိတၢ်မၤ](#)

- နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်န့ၣ်, ကိး ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်တီၢ်မၤစၢၤ တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤ (Financial Assistance Services) ဖဲ [651-266-4444](tel:651-266-4444).
- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး MinnesotaCare န့ၣ်, ကိး DHS တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွံာ်ထွဲပုၤပုၤစူးကါတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ (Health Care Consumer Support) ဖဲ [651-297-3862](tel:651-297-3862) မ့တမ့ၢ် [800-657-3672](tel:800-657-3672) န့ၣ်တက့ၢ်.

## မလီနွါတၢ်မၤစၢၤလၢနတၢ်မၤသီထီၣ်ကၤဒါက့ၤအဂီၢ် တၢ်ယုထၢလီၤဆိတဖၣ်အိၣ်လၢကမၤနွါတၢ်မၤစၢၤ ဒီးနတၢ်မၤသီထီၣ်ကၤဒါက့ၤလီၤ.

- ကိးန တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်တိၣ်ကျဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲ.
- ယုက့ၢ်ပုၤတတၢ် MNsure Navigator.
- ကိး ရဲ(မ)စံၣ် ကိၢ်ရၣ်ဒီးထံၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်မၤ (Ramsey County Financial Assistance Services) ဝဲ 651-266-4444.
- က့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤစၢၤထံၣ် လၢမၤစၢၤလၢနီၢ်ကၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

**က့ၢ်ဘၣ်ဒါအိၣ်ဘၣ်ယးဒီး ကမၤသီထီၣ်နတၢ်ကျိၣ်ဘၢမၤစၢၤတၢ်ဆူၣ်ကိၤဒ်လဲၣ်**

## ဆုၢထီၣ် မ့တမ့ၢ် လဲၤဆုၢတ့ၢ် တၢ်မၤသီထီၣ်ကၤဒါက့ၤလံာ်က့ၢ်ဒိတဖၣ် တၢ်ယုထၢလီၤဆိတဖၣ်အိၣ်လၢကဆုၢထီၣ် နလံာ်ပတံထီၣ် လံာ်က့ၢ်ဒိ လၢတၢ်မၤပဲၤအီၤလၢလၢပဲၤန့ၣ်လီၤ.

- တိၣ်ထီၣ်လံာ်တြိၣ်လၢတၢ်စကဲ(န) အီၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် နတၢ်မၤသီထီၣ်ကၤဒါက့ၤလၢတၢ်မၤပဲၤအီၤလၢလၢပဲၤအီၤတၢ်ဂီၤ ဒိဖျိစူးကါ DHS တၢ်ဖၣ်ထီၣ်လံာ်တိၣ်လံာ်မိပိးလီ (DHS document upload tool) န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဆုၢလံာ်က့ၢ်ဒိဒီးအံမ့(လ) ဆူ Mets.Forms@ramseycounty.us.
- ဝဲး(စ)ဆုၢလံာ်က့ၢ်ဒိဆူ 651-266-3934.
- လဲၤထၢန့ၣ်လီၤလံာ်က့ၢ်ဒိတဖၣ် လၢ ကိၢ်ရၣ်ဒီးထံၣ်တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤလံာ်ပရၢဒါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတဖၣ်တက့ၢ်.
- ထၢန့ၣ်လီၤလံာ်တိၣ်လံာ်မိတဖၣ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤလံာ်ပရၢဒါလၢတၢ်ကဆုၢကဒါက့ၤအီၤအပူၤ, ဒီးတၢ်ဆုၢလံာ်ပရၢအပူၤ ဒီးထၢန့ၣ်လီၤလၢတၢ်ဆုၢလံာ်ပရၢအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ် ဆုၢလံာ်က့ၢ်ဒိတဖၣ်ဆူ ကျိၣ်စ့တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤ တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤ (Financial Assistance Services), 160 E. Kellogg Blvd, St. Paul, MN 55101 န့ၣ်တက့ၢ်.

## ပတံထီၣ် ကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစၢၤ (Medical Assistance)

- မလီနွါလၢကပတံထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွဲၤထွဲတၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤဒ်လဲၣ်.

# မလီနာပါဘတ်လားမှန်ကြားတကြားဒီးတၢ်မလီထီၣ်က့ၤဒၣ်အတၢ်တဘျီယီအဂ့ၢ်

ဖဲၣ်ဒရၢၣ် Medicaid အတၢ်သိၣ်တၢ်သီလိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢကီၢ်ဖဲၣ်တဖၣ်ကကျဲးစးမၤစၢၤမလီထီၣ်က့ၤတၢ်ကူစါဆူၣ်ချ့ၤဒၣ်အတၢ်တဘျီယီအဂ့ၢ် လၢ အခဲအံၤပုၤန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အလံာ်တြီၣ်တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်အဂီၢ် လၢအိၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဟဲန့ၣ်ဘၣ်ဝဲတီၢ်ဝဲ ဖဲအိၣ်လဲးထီၣ်န့ၣ်တၢ်ဂံၢ်ထံးအပူၤ တချုးဒီးဖဲတၢ်ဆုၤယီၤတၢ်မလီထီၣ်က့ၤတၢ်အလံာ်စးခိ ဒီးတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ပုၤန့ၣ်ဆဲးလီၤ မံၤအအိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မလီထီၣ်တၢ်မလီထီၣ်က့ၤတၢ်အတၢ်မကျိၤကျဲးအံၤတၢ်သ့ၣ်ညါဝဲဒ်အမ့ၢ် “ex parte” (“အပူၤကွံာ်တတ်”) မ့တမ့ၢ် “auto renewal” (“တၢ်မလီထီၣ်က့ၤဒၣ်အတၢ်”) အတၢ်မကျိၤကျဲးန့ၣ်လီၤ.

- **Minnesota Eligibility Technology System (METS)** (Minnesota တၢ်ကြားဝဲဘၣ်ဝဲဒီးဖဲဖိကဟၣ်ပိညါ အတၢ်မကျိၤကျဲး) ကမလီထီၣ်က့ၤဒၣ်အတၢ်လၢတၢ်ခူသ့ၣ်အပူၤ ဒီးတၢ်ဆိမိၣ်ဆါတၢ် တၢ်မၤစၢၤတၢ်ကူစါဆူၣ်ချ့ၤ (**Medical Assistance**) လၢဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီး ဖိသၣ် ဒီးပုၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပုၤသဘျီတဖၣ် တၢ်မလၢပုၤသ့တသ့အဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ကဆုၤထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မလီထီၣ်က့ၤတၢ်အလံာ်တက့ၢ်ဒိလၢ တၢ်ဆါတၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ကြားဒီးတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.
- ခိထံၣ်ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝိပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ကကျဲးစးမလီထီၣ်က့ၤ **Medical Assistance** လၢပုၤသးနံၣ် 65 နံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူဖိခိၣ်, လၢအခဲၣ်ချံတထံၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤတလၢပုၤ ဒီးတုၤထီၣ်ဘးဝဲဒၣ် **autorenewal** (တၢ်မလီထီၣ်က့ၤဒၣ်အတၢ်) အနီၣ်ထီၣ်တနီၤနီၤန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကကြားဝဲဘၣ်ဝဲဒီး **autorenewal** (တၢ်မလီထီၣ်က့ၤဒၣ်အတၢ်) ဖဲနမ့ၢ်တုၤထီၣ်ဘးတၢ်အနီၣ်ထီၣ်လၢလၢတမံၤလၢလၢန့ၣ်လီၤ.

## ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝိပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်သမံထံၣ်ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျိၤနတၢ်ဟဲန့ၣ်လၢလီကျိၤသ့ဒီဖျါ-

- ပုၤဂ့ၢ်ဝိတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတၢ်ဟဲန့ၣ်
- တၢ်အိၣ်ဘုးလၢမူဒါ, ပုၤလၢအိၣ်မူတၢ်ဒီး, ဒီးပုၤနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤတလၢပုၤအတၢ်အုၣ်ကီၤ
- တၢ်အိၣ်ဘုးလၢလ့ၣ်မ့ၣ်အူကျဲးတၢ်ဖဲတၢ်မၤအတၢ်န့ၢ်ဘျုးတဖၣ်

## အခဲအံၤနန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲတၢ်တီၢ်ကျိၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအကျိၤတခါခါ-

- **Medical Assistance** အပုၤန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်ဖဲ **Minnesota Family Investment Program (MFIP)** (ဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်ထဲးဂံၢ်ထံးဘါလၢတၢ်ဖဲတၢ်မလီထီၣ်တၢ်တီၢ်ကျိၤ)
- **Medical Assistance** အပုၤန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်ဖဲ **Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)** (တၢ်မၤစၢၤအါထီၣ်တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတၢ်တီၢ်ကျိၤ) မ့တမ့ၢ် **EBT**
- **Medical Assistance** အပုၤန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်လၢအဒီးန့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢကတီၢ်ယံာ် (**Long Term Care**) အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်, ပုၤလၢတၢ်သမံထံၣ်ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျိၤအတၢ်ဟဲန့ၣ်လၢလီကျိၤသ့တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်တဆိတလဲထီၣ်ရီၤတဖၣ်
- **Medical Assistance** အပုၤန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်လၢအဒီးန့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢကတီၢ်ယံာ် (**Long Term Care**) အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်, လၢအမ့ၢ်ပုၤစူးကါထဲဒၣ်တၢ်ကူစါယါဘျီအတၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စုၤဒီးစုၤစရီတဖၣ်လၢပုၤစူးကွံာ်ညိကွံာ်တၢ်မၤစၢၤခွဲးယံာ်လၢအတုၤထီၣ်ဘးတၢ်သ့တၢ်စွဲအဂီၢ်
- **Medical Assistance** အပုၤန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ဖဲ **TEFRA** တၢ်ယုထီၣ်အဖိလၢာ်
- **Medical Assistance** အပုၤန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟဲန့ၣ်
- တၢ်ဟံၣ်ကီၤ **Medicare** တၢ်တီၢ်ကျိၤ (**Medicare Savings Program**) အပုၤန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်