

La respuesta de Salud Pública

El papel de la salud pública

Salud Pública continúa desarrollando planes y prácticas, y capacitando personal para responder a emergencias de salud pública.

Salud Pública está capacitada para ofrecer respuesta a emergencias de tipos muy diferentes, tales como enfermedades relacionadas con el agua y los alimentos, o brotes de enfermedades infecciosas que afecten a una gran cantidad de personas.

En la actualidad, Salud Pública desarrolla planes para hacer frente a emergencias futuras en conjunto con los grupos de respuesta primaria: cuerpos de policía y bomberos, y servicios médicos de emergencia.



Su papel

Cuando haya una emergencia, preste atención. Escuche la radio. Siga las instrucciones del Departamento de Salud Pública, el Departamento de Salud de Minnesota y otras agencias gubernamentales.

Recuerde: todos tenemos un papel que cumplir en la preparación para emergencias.

Las personas particulares y las familias pueden contribuir almacenando los artículos necesarios y preparando una lista de contactos para casos de emergencia.

Recursos

www.health.state.mn.us
www.echominnesota.org
www.redcross.org

Las emergencias pueden ocurrir



Saint Paul – Ramsey County
Department of Public Health
www.co.ramsey.mn.us/ph
651-266-2400



Community Action Partnership
of Ramsey & Washington Counties
www.capr.w.org
651-645-6445



Community Action

Esté preparado.

Una emergencia puede ocurrir cuando menos lo esperemos. Los tornados destruyen barrios enteros. Las tormentas inhabilitan líneas eléctricas. Las enfermedades transmitidas por el agua traen problemas de salud. Usted y su familia pueden prepararse para hacer frente a estas situaciones.

En caso de que se produzca una emergencia, haga los siguientes preparativos de antemano:

Elabore una lista de contactos para emergencias con nombres de amigos y familiares.

- Ésta deberá incluir personas que vivan fuera de su código de área, ya que es posible que sea más fácil comunicarse con ellos.
- Fije un lugar para reunirse con su familia en caso de que no puedan comunicarse por teléfono.

Almacenes suministros para emergencias que incluyan:

- una radio que funcione a pilas, agua, alimentos que no se echen a perder, colchones y ropa de cama o equivalentes, un botiquín de primeros auxilios, bolsas de residuos y los medicamentos recetados que necesiten
- tenga un teléfono que funcione sin que haya que enchufarlo

Practique.

Así como las escuelas y empresas realizan simulacros de incendio, las familias pueden practicar sus planes de emergencia. En una emergencia real, esta práctica previa significará un menor nivel de tensión y podrá salvar vidas.

Estas son algunas sugerencias para practicar y estar preparado:

- Practique llamar a las personas que estén en su lista de contactos para emergencias.
- Revise sus suministros para emergencias cada seis meses.
- Actualice su lista de contactos para casos de emergencia a medida que se produzcan cambios.
- Practique hábitos de higiene saludables: lávese las manos, cúbrase la boca y quédese en su casa cuando esté enfermo.



Participe.

Su comunidad lo necesita. Hay disponibles distintas oportunidades para participar en actividades de preparación para emergencias. Muchos programas capacitan a voluntarios para prestar asistencia durante una crisis sanitaria.

Oportunidades para voluntarios:

- La sección de las Twin Cities de la Cruz Roja ofrece múltiples oportunidades para voluntarios. Llame al 612-872-3271 o envíe correo electrónico: volunteer@redcrosstc.org
- El Cuerpo Médico de Reserva une los esfuerzos de profesionales de la salud locales para ayudar a la comunidad a prepararse para emergencias de salud pública y responder a las mismas. Para sumarse a ellos, envíe correo electrónico a mrcramsey@co.ramsey.mn.us o llame al 651-266-2480.

Encontrará más información en Español sobre preparación para emergencias en la siguiente dirección: www.echominnesota.com

