



# DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA

## QUÉ ESPERAR AL VACUNARSE

Algunas personas tienen efectos secundarios después de recibir la vacuna. Los efectos secundarios pueden durar entre uno o dos días y, por lo general, no le impiden realizar sus actividades diarias. Es posible que tenga:

- Dolor en el brazo.
- Dolores musculares.
- Cansancio.
- Dolor de cabeza.
- Fiebre o escalofríos.

Puede tomar medicamentos de venta libre para el dolor y la fiebre como Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno) para cualquiera de los efectos secundarios mencionados anteriormente.

## ¿QUÉ PASA SI SE PRESENTA UN PROBLEMA GRAVE?

Son pocas las personas podrían tener una reacción alérgica grave a la vacuna contra COVID-19 y suele surgir de 15 a 30 minutos después de recibir la vacuna.

Los efectos secundarios graves son raros, pero se le pedirá que espere de 15 a 30 minutos después de vacunarse para verificar que se siente bien.

Si tiene una reacción alérgica grave después de salir de la clínica de vacunación, llame a su médico o diríjase al hospital más cercano. Los signos de una reacción grave son:

- Dificultad para respirar.
- Hinchazón en cara y garganta.
- Latidos cardíacos acelerados.
- Sarpullido en todo el cuerpo.
- Mareo y debilidad.

Las reacciones adversas deben reportarse al Sistema de Notificación de Reacciones Adversas a las Vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés). Su proveedor de atención médica presentará este informe, pero también puede hacerlo usted mismo.

Visite el sitio web del VAERS en [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) o llame al 1-800-822-7967.

El VAERS es solo para informar las reacciones a la vacuna y su personal no brinda asesoramiento médico.



## DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA

### ¿CUÁNDO SERÉ COMPLETAMENTE INMUNE AL COVID-19?

Después de recibir la segunda dosis de la vacuna (Moderna o Pfizer), o la dosis única de Johnson & Johnson, se necesitan aproximadamente dos semanas para estar totalmente protegido.

### ¿PODRÍA CONTRAER COVID-19 DESPUÉS ESTAR VACUNADO?

Aunque las vacunas funcionan muy bien, existe una pequeña posibilidad de que las personas completamente vacunadas puedan contraer el COVID-19. Es importante que las personas sigan implementando todas las pautas de salud pública para reducir la propagación del COVID-19, incluso después de estar completamente vacunados.

### ¿DEBO SEGUIR USANDO MASCARILLA DESPUÉS DE VACUNARME?

Pasará mucho tiempo antes de que todo el mundo esté vacunado. Ninguna vacuna es 100% efectiva. Incluso después de haber sido vacunado, todavía necesita cumplir con estas recomendaciones para mantener segura a su comunidad:



**Use una mascarilla.**



**Lávese las manos.**



**Manténgase a 6 pies de otras personas.**



**Si está enfermo, quédese en casa.**

### ¿CÓMO PUEDO OBTENER OTRA TARJETA DE VACUNACIÓN SI PIERDO LA MÍA?

Si pierde su tarjeta de vacunación antes de su segunda cita para la vacuna, solicite una tarjeta nueva cuando vaya a recibir su segunda dosis.

Si pierde su tarjeta después de estar completamente vacunado, comuníquese con el Departamento de Salud de Minnesota en [www.health.state.mn.us/people/immunize/miic/records](http://www.health.state.mn.us/people/immunize/miic/records) o al 651-201-3980.

Spanish 5/13/21