

Primeros Auxilios de Salud Mental



Cursos gratuitos que enseñan qué hacer en una crisis de salud mental

¿Qué es Primeros Auxilios de Salud Mental?

Primeros Auxilios de Salud Mental es un programa de educación pública que enseña a los participantes los factores de riesgo y las señales de alerta de las enfermedades mentales y trastornos por consumo de sustancias, ayuda a comprender su impacto y repasa las opciones comunes de apoyo.

El curso de 8 horas utiliza simulaciones y juegos de rol para demostrar cómo ofrecer ayuda inicial en una crisis de salud mental y cómo conectar a las personas con la ayuda profesional, social, de pares y de autocuidado apropiada.

¿Quién debe asistir?

Esta clase de educación basada en la comunidad está abierta al público y está destinada a personas con poco conocimiento de enfermedades mentales. Cualquier persona que trabaje o viva en la comunidad se beneficiará de esta clase interactiva. **Tenga en cuenta que esta clase podría ser demasiado básica para las personas que trabajen en servicios de salud mental.**

Próxima clase

Thursday, October 17, 2019
8:00 am – 5:00 pm

Neighborhood House
179 Robie St. E.
St. Paul, MN 55107

Inscríbese hoy

Register: [HERE](https://www.fairview.org/mhfaclases)
www.fairview.org/mhfaclases
or
ketaylor@healtheast.org

Regístrese antes del: October 10

Lunch is provided.

Esta clase es gratis gracias a nuestros patrocinadores

Esta clase, que tiene un valor de \$170 por persona, está patrocinada por Fairview Community Health and Innovation, Saint Paul Ramsey County Public Health, and Neighborhood House.

 **RAMSEY COUNTY**
Saint Paul – Ramsey County Public Health

 **FAIRVIEW**