

SoilSHOP ntawm Eastside YMCA

Nqa cov av siv ua qauv coj mus kuaj es ntim hauv lub hnab yas zip lock, thab peb yuav kuaj seb nws puas muaj hmoov txhuas!

 **Eastside YMCA**
875 Arcade Street | Saint Paul, MN

 **7 hli tim 15, 2025 | 3 teev txog 7 teev tsaus ntuj**



 **RAMSEY COUNTY**

 **DEPARTMENT OF HEALTH**

Kev kom tau Ib Qho Av ua Qauv coj Mus Kuaj

Kauj ruam 1

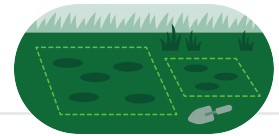
Xyuas kom paub qhov chaw es koj xav kev ib qho av ua qauv coj mus kuaj.



Kauj ruam 2

Kev cov av – Nyob rau qhov chaw es dav dav, kev cov av ntau li 5-10 qhov chaw ib puag ncig ntawm qhov chaw ntawd, thiab muab tso uake rau hauv ib lub thoob es ntxuav huv huv. Rau tej thaj chaw es me me, kev cov av ntau li 3 qhov chaw ib puag ncig ntawm qhov chaw ntawd, thiab muab tso uake rau hauv ib lub thoob es ntxuav huv huv.

(Saib lub rooj ntawm hauv qab kom paub tias yuav kev cov av tob li cas ntawm ib qho chaw.)



Kauj ruam 3

Muab cov av sib tov hauv ib lub thoob es ntxuav huv huv.



Kauj ruam 4

Tshem tawv cov qe pob zeb, cov pob zeb, thiab cov cag ntoo, thiab cia cua ziab kom qhuav.

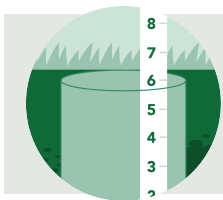


Kauj ruam 5

Tshem 1-2 khob ntawm cov av sib xyaw mus rau hauv ib lub hnab yas huv thiab sau ntawv lo nrog cov qauv qhov chaw thiab cov naj npawb rau cov chaw hauv av.

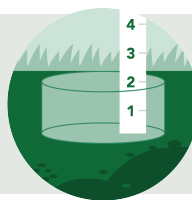


Kev cov av kom tob ntawm Ib Qho Chaw



Ib puag ncig ntawm lub vaj zaub

Kev tag nrho cov av saum npoo av mus tob li 6-8 inches.



Ib cheeb tsam ntawm qhov chaw uasi/ tsis yog ib puag ncig ntawm lub vaj zaub

Kev tag nrho cov av saum npoo av mus tob li 1-2 inches.

Nco cia: Yog muab kom ntau tshaj ib qho qauv coj mus kuaj, rov qab ua raws nraim li cov kauj ruam 1 – 5. Yaug koj lub thoob kom huv si tom qab koj kev ib co av ua qauv mus kuaj ib zaug twg. Tsuas pub ntim 3 hnab av coj mus ua qauv kuaj ntawm ib tug neeg twg.

Muaj lus noog?

Saint Paul — Ramsey County Public Health

Xovtooj: 651-266-1199

Email: healthyhomes@ramseycounty.us

ramseycounty.us/SoilScreeningEvent

Peb yuav qhia cov ntaub ntawv rau ntawm:

- Qhov shwm sim nrhiav tau los ntawm koj cov av kuaj (pub dawb).
- Cov teebmeem ntawm cov txhuas rau ntawm koj qhov kev noj qab haus huv.
- Cov kev pab thiab cuab yeej los txo koj kev chww cov txhuas.
- Muaj cov kev cob qhia yuav los tom ntej txog cov teb ua theem txaj thiab kev pab ua teb hauv zos.