

SIDAA LO CABIRO XUMADA JIDHKA



Cuntada iyo cabitaanka kadib sug 15-20 daqiiqo ka hor inta aanad qaadin heerkulka dhanka afka.



Gacmahaaga iska dhaq.



Si aad u shido/daarto heerkulbeega Riix badhanka Daarida



Gali/ Dhig Heer-kulbeega hal dhinac carabka hoostiisa. Dibnaha/bishimiha isku qabo hana qaniinin Heer-kulbeega.

Marka uu heerkulbeega dhawaaqo/biiq yiraahdo ilaa 10 ilbiriqsi kaso saar afkaaga kadibna akhri.

