



AYUDA CON LOS ALIMENTOS Y LAS NECESIDADES BÁSICAS

RECURSOS EN TODO EL CONDADO

Existen varios programas disponibles que lo conectan con alimentos saludables y nutritivos, y con suministros básicos (papel higiénico, pasta dental, pañales).



ramseycounty.us/FoodResources

Consulte los recursos y el mapa en línea donde encontrará bancos de alimentos, mercados de agricultores, tienda de comestibles y centros de distribución de frutas y verduras.



Centro de contacto con el usuario: **651-266-8500**

De lunes a viernes: de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.
(Intérpretes disponibles)



CONÉCTESE CON LOS ALIMENTOS

MN Food HelpLine

Información sobre recursos de acceso a alimentos, incluidos SNAP/cupones de alimentos, bancos de alimentos, lugares de entrega de comidas gratuitas y más.

hungersolutions.org/find-help • 1-888-711-1151

De lunes a viernes: de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.

(Intérpretes disponibles)

Fare For All

Compre comestibles a precio de descuento, incluidas frutas, verduras y carne. Se aceptan: efectivo, tarjetas de crédito/débito, SNAP/EBT

fareforall.org • 763-450-3880



AUMENTE SU PRESUPUESTO MENSUAL DE ALIMENTOS

Women, Infants & Children

Alimentos saludables, consejería nutricional y apoyo para la lactancia materna para mujeres en etapa de embarazo y posparto, y para bebés y niños de 0 a 5 años.

ramseycounty.us/wic • 651-266-1300

De lunes a jueves: de 8 a.m. a 6:30 p.m.

Viernes: de 8 a.m. a 4:30 p.m.

(Intérpretes disponibles)

Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)

El beneficio SNAP (cupones de alimentos) ayuda a las personas de bajos ingresos a obtener alimentos y comidas nutritivas al proporcionarles beneficios mensuales para comprar alimentos mediante una tarjeta EBT (similar a una tarjeta de crédito).

Para hacer preguntas y enterarse de cómo presentar una solicitud:

651-266-4444 • ramseycounty.us/SNAP



PARA ADULTOS MAYORES A PARTIR DE LOS 60 AÑOS

Meals on Wheels

Entrega de comidas nutritivas para adultos mayores y personas con discapacidad que deben permanecer confinados en sus hogares, ya sea a corto o largo plazo.

meals-on-wheels.com • 612-623-3363

Nutrition Assistance Program for Seniors (NAPS)

Los adultos mayores (a partir de los 60 años) que cumplen los requisitos reciben una caja con alimentos estables, incluidas frutas enlatadas, verduras, carne y granos. Llame para conocer los requisitos de aptitud y para y buscar una sucursal.

651-484-8241



BARRERAS PARA EL TRANSPORTE O LA MOVILIDAD

Metro Mobility Grocery and Goods Delivery

Los clientes de Metro Mobility pueden obtener alimentos y artículos básicos para el hogar entregados desde una tienda que ofrezca el servicio de compra en línea y recogida local.

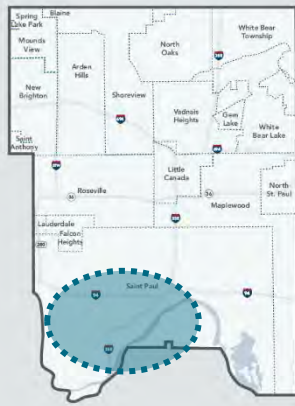
metro council.org/Transportation/Services/Metro-Mobility-Home/Grocery-Delivery.aspx

651-602-1111 • metromobility@metc.state.mn.us



Recursos en su vecindario

Downtown, West Seventh, Summit-University, Highland Park, Mac- Groveland, West Side, Union Park



Bancos de alimentos y comestibles gratuitos

Traiga un comprobante de domicilio: una identificación con foto para los adultos; una identificación para los menores (tarjeta médica/identificación de la escuela); dirección postal actual. Algunos bancos de alimentos tienen áreas de servicio específicas; de ser posible, llame antes de concurrir. Puede haber servicios de entrega disponibles.

Canasta Familiar

797 7th Street E, Saint Paul, 55106

Clues.org

651-379-4256

Presta servicios a la comunidad latina

Fresh Produce Pickups

Locations vary

neighb.org/program/foodsupportprogram

651-789-3630

Salvation Army West

401 West 7th Street, Saint Paul, 55102

centralusa.salvationarmy.org/northern/WestStPaul/programs-and-services

651-224-4316

Wellstone Center Food Market

179 East Robie Street, Saint Paul, 55107

neighb.org/program/foodsupportprogram

651-789-2534

Francis Basket Food Market

1293 Maynard Drive East #410, Saint Paul, 55116

neighb.org/program/foodsupportprogram

651-699-0986

Hallie Q Brown

270 North Kent Street, Saint Paul, 55102

hallieqbrown.org

651-224-4606

Comidas gratuitas – para todo el público

St. Matthew's Catholic Church

510 Hall Ave, Saint Paul, 55107

loavesandfishesmn.org/dining-sites

612-377-9810

Dorothy Day

438 Dorothy Day Place, Saint Paul, 55102

loavesandfishesmn.org/dining-sites

612-204-8485

Comidas gratuitas – para niños de 0 a 18 años

Saint Paul Parks and Recreation

Dunning Recreation Center

1221 Marshall Avenue, Saint Paul, 55104

Palace Recreation Center

781 Palace Ave, Saint Paul, 55102

El Rio Vista Community Center

179 E Robie Street, Saint Paul, 55107

stpaul.gov/departments/parks-and-recreation/recreation-centers/parks-recreation-programs/free-meals-saint-paul
651-266-6400

Escuelas

Durante la pandemia, las escuelas ofrecen comidas para llevar y hacen entregas (si es necesario) a menores de hasta 18 años que viven dentro del distrito.

Saint Paul Public Schools

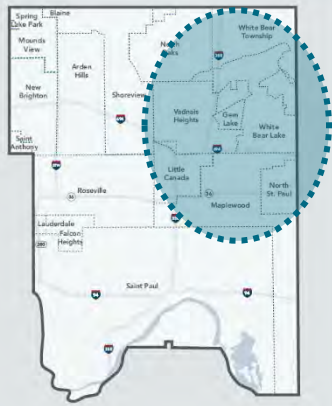
spps.org/Page/38722

651-315-4423



Recursos en su vecindario

Suburbios del noreste: Maplewood, White Bear Lake, White Bear Lake Township, Vadnais Heights, Little Canada, Gem Lake, North St. Paul



Bancos de alimentos y comestibles gratuitos

Traiga un comprobante de domicilio: una identificación con foto para los adultos; una identificación para los menores (tarjeta médica/identificación de la escuela); dirección postal actual. Algunos bancos de alimentos tienen áreas de servicio específicas; de ser posible, llame antes de concurrir. Puede haber servicios de entrega disponibles.

Canasta Familiar

797 7th Street E, Saint Paul, 55106

Clues.org

651-379-4256

Presta servicios a la comunidad latina

White Bear Lake Area Emergency Food Shelf

whitebearfoodshelf.org

1884 Whitaker Street, White Bear Lake, 55110

651-407-5310

Merrick Community Services

Woodland Hills

1740 Van Dyke Street Door B, Saint Paul, 55109

Gustavus Adolphus Church

1669 Arcade Street N, Saint Paul, 55106

merrickcs.org/community-services/food

651-287-2088

North Saint Paul Area Food Shelf

2538 East Seppala Boulevard, North St Paul, 55109

nspafoodshelf.org

651-770-1309

Lakewood Salvation Army

2080 Woodlynn Ave, Maplewood, 55109

centralusa.salvationarmy.org/northern/maplewood/programs-and-services

651-779-9177

Vadnais Heights Lions Club Food Shelf

655 County Road F East, Vadnais Heights, 55127

e-clubhouse.org/sites/vadnaishts/page-8.php

651-746-4158

Comidas gratuitas – para todo el público

Our Redeemer Lutheran Church

1390 Larpenteur Avenue E, Saint Paul, 55109

loavesandfishesmn.org/dining-sites/our-redeemer-lutheran-church

612-377-9810

Every Meal – White Bear YMCA

2100 Orchard Lane, White Bear, 55110

everymeal.org/what-we-do/community-meal-distribution-sites/

651-777-8103

Every Meal – Maplewood Community Center YMCA

2100 White Bear Avenue, Maplewood, 55109

everymeal.org/what-we-do/community-meal-distribution-sites/

651-747-0922

Comidas gratuitas – para niños de 0 a 18 años

Escuelas

Durante la pandemia, las escuelas ofrecen comidas para llevar y hacen entregas (si es necesario) a menores de hasta 18 años que viven dentro del distrito.

White Bear Lake Area Schools

isd624.org/departments/nutrition-services

651-407-7634

Roseville Area Schools

rosevillanutrition.com

651-635-1600

North St Paul - Maplewood - Oakdale

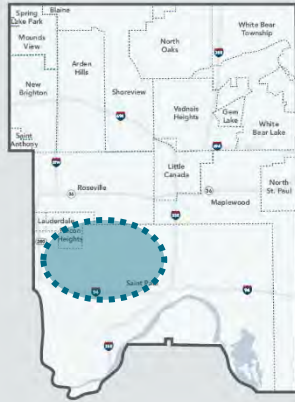
isd622.org/Page/14725

651-748-7531



Recursos en su vecindario

Saint Paul: North End, Thomas Dale, Hamline-Midway, Como



Bancos de alimentos y comestibles gratuitos

Traiga un comprobante de domicilio: una identificación con foto para los adultos; una identificación para los menores (tarjeta médica/identificación de la escuela); dirección postal actual. Algunos bancos de alimentos tienen áreas de servicio específicas; de ser posible, llame antes de concurrir. Puede haber servicios de entrega disponibles.

Canasta Familiar

797 7th Street E, Saint Paul, 55106

clues.org

651-379-4256

Presta servicios a la comunidad latina

Open Hands Midway - Bethlehem Lutheran Church

436 Roy St North, Saint Paul, 55104

openhandsmidway.org/programs

651-646-6549

Keystone Community Services

Midway

1916 University Avenue West, Saint Paul, 55104

651-917-3792

Rice Street

1459 Rice Street Suite 3, Saint Paul, 55117

651-487-2792

keystoneservices.org/food-shelves

Masjid At-Taqwa Food Shelf

1608 Como Ave, Saint Paul, 55108

masmn.org/events

612-203-3348

The Midway Food and Empowerment Project

1610 Hubbard Ave, Saint Paul, 55104

hamlinmidway.org/TheMidwayProject

651-494-7682

Franciscan Brothers of Peace

1289 Lafond Avenue, Saint Paul 55104

[brothersofpeace.org/index.php/section-blog/51-](http://brothersofpeace.org/index.php/section-blog/51-franciscan-brothers-of-peace/apostolates/emergency-food-shelf)

[franciscan-brothers-of-](http://brothersofpeace.org/index.php/section-blog/51-franciscan-brothers-of-peace/apostolates/emergency-food-shelf)

[peace/apostolates/emergency-food-shelf](http://brothersofpeace.org/index.php/section-blog/51-franciscan-brothers-of-peace/apostolates/emergency-food-shelf)

651-646-8586

iHelp Marketplace

900 Dale Street North, Saint Paul, 55103

ihelpmarketsquare.com

651-488-4463

House of Refuge Outreach

520 Atwater Circle, Saint Paul, 55103

651-369-9801

Comidas gratuitas – para todo el público

Every Meal - Midway YMCA

1761 University Ave West, Saint Paul, 55104

[everymeal.org/wp-](http://everymeal.org/wp-content/uploads/2021/04/Community-Meal-Distribution-Sites-1-2.pdf)

[content/uploads/2021/04/Community-Meal-Distribution-Sites-1-2.pdf](http://everymeal.org/wp-content/uploads/2021/04/Community-Meal-Distribution-Sites-1-2.pdf)

651-646-4557

Shobi's Table Pay-As-You Can Cafes

136 Roy St North, Saint Paul, 55104

499 Charles Ave, Saint Paul, 55103

shobistable.org

651-300-4956

Comidas gratuitas – para niños de 0 a 18 años

Saint Paul Parks and Recreation

Rice Recreation Center

1021 Marion Street, Saint Paul, 55117

McDonough Recreation Center

1544 Timberlake Road, Saint Paul, 55117

stpaul.gov/departments/parks-and-recreation/recreation-centers/parks-recreation-programs/free-meals-saint-paul
651-266-6400

Escuelas

Durante la pandemia, las escuelas ofrecen comidas para llevar y hacen entregas (si es necesario) a menores de hasta 18 años que viven dentro del distrito.

Saint Paul Public Schools

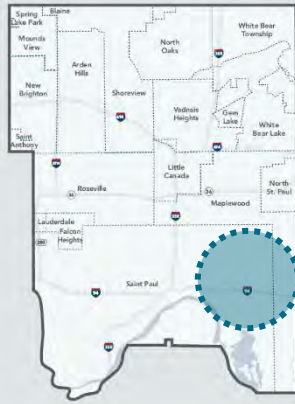
spps.org/Page/38722

651-315-4423



Recursos en su vecindario

Greater East Side, Payne-Phalen, Dayton's Bluff, Battle Creek, Sunray



Salvation Army East

1019 Payne Avenue, Saint Paul, 55130
centralusa.salvationarmy.org/northern/EastStPaul/programs-and-services
651-776-8169

First Lutheran Church Wellness Hot Meals & Groceries

463 Maria Avenue, Saint Paul, 55106
eastsidefirst.com
651-247-8926

Comidas gratuitas – para todo el público

Conway Rec Center

2090 Conway Street, Saint Paul, 55119
thesannehfoundation.org/food-assistance
651-690-4855

Our Redeemer Lutheran Church

1390 Larpenteur Avenue E, Saint Paul, 55109
loavesandfishesmn.org/dining-sites
612-377-9810

Eastside St. Paul YMCA

875 Arcade Street, Saint Paul, 55106
ymcanorth.org/food-distribution
651-771-8881

Union Gospel Mission

435 University Ave E, Saint Paul 55130
651-292-1721

Comidas gratuitas – para niños de 0 a 18 años

Arlington Hills Community Center

1200 Payne Ave, Saint Paul, 55130
stpaul.gov/departments/parks-and-recreation/recreation-centers/parks-recreation-programs/free-meals-saint-paul
651-266-6400

Escuelas

Durante la pandemia, las escuelas ofrecen comidas para llevar y hacen entregas (si es necesario) a menores de hasta 18 años que viven dentro del distrito.

Saint Paul Public Schools

spps.org/Page/38722
651-315-4423

North St Paul - Maplewood - Oakdale Schools

isd622.org/Page/14725
651-748-7622

Bancos de alimentos y comestibles gratuitos

Traiga un comprobante de domicilio: una identificación con foto para los adultos; una identificación para los menores (tarjeta médica/identificación de la escuela); dirección postal actual. Algunos bancos de alimentos tienen áreas de servicio específicas; de ser posible, llame antes de concurrir. Puede haber servicios de entrega disponibles.

Canasta Familiar

797 7th Street E, Saint Paul, 55106
clues.org
651-379-4256
Presta servicios a la comunidad latina

Fruit of the Vine Food Shelf

1280 Arcade Street, Saint Paul, 55106
vcsmn.org/services
952-595-5980

Merrick Community Services

Woodland Hills

1740 Van Dyke Street Door B, Saint Paul, 55109

Gustavus Adolphus Church

1669 Arcade Street N, Saint Paul, 55106
merrickcs.org/community-services/food
651-287-2088

Sanneh Foundation

2090 Conway Street, Saint Paul, 55119
thesannehfoundation.org
651-690-4855

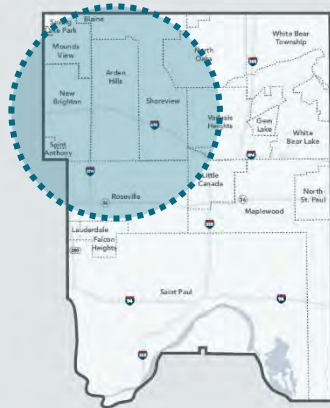
Fishes and Loaves Food Shelf

1505 Burns Ave, Saint Paul, 55106
progressivebaptistchurchmn.com
651-497-5562



Recursos en su vecindario

Suburbios del noroeste:
New Brighton, Mounds View,
Shoreview, Arden Hills, Roseville,
North Oaks, Falcon Heights



Bancos de alimentos y comestibles gratuitos

Traiga un comprobante de domicilio: una identificación con foto para los adultos; una identificación para los menores (tarjeta médica/identificación de la escuela); dirección postal actual. Algunos bancos de alimentos tienen áreas de servicio específicas; de ser posible, llame antes de concurrir. Puede haber servicios de entrega disponibles.

Ralph Reeder Food Shelf Program

2544 Mounds View Boulevard, Mounds View, 55112
moundsviewschools.org/Domain/75
651-621-6280

St. John the Baptist Catholic Church

835 2nd Ave NW, New Brighton, 55112
stjohnnb.com/community-outreach/food-shelf
651-633-8333

Keystone Community Services-Rice Street

1459 Rice Street Suite 3, Saint Paul, 55117
keystoneservices.org/food-shelves
651-487-2792

Canasta Familiar

797 7th Street E, Saint Paul, 55106
Clues.org
651-379-4256
Presta servicios a la comunidad latina

Comidas gratuitas – para todo el público

Every Meal Headquarters

2723 Patton Road, Roseville, 55113
everymeal.org/what-we-do/community-meal-distribution-sites/
612-568-4003

Every Meal – Shoreview YMCA

3760 Lexington Avenue N, Shoreview, 55126
everymeal.org/what-we-do/community-meal-distribution-sites/
651-483-2671

Every Meal - New Brighton Community Center

400 10th Street NW, New Brighton, 55112
everymeal.org/what-we-do/community-meal-distribution-sites/
651-638-2130

Every Meal – Roseville Fire Department

1140 Woodhill Drive, Roseville, 55113
everymeal.org/what-we-do/community-meal-distribution-sites/
612-568-4003

Comidas gratuitas – para niños de 0 a 18 años

McDonough Recreation Center

1544 Timberlake Road, Saint Paul, 55117
stpaul.gov/departments/parks-and-recreation/recreation-centers/parks-recreation-programs/free-meals-saint-paul
651-266-6400

Escuelas

Durante la pandemia, las escuelas ofrecen comidas para llevar y hacen entregas (si es necesario) a menores de hasta 18 años que viven dentro del distrito.

Mounds View Area Schools

moundsviewschools.org/nutritionservices
651-621-6022

Roseville Area Schools

rosevillanutrition.com
651-635-1600