

# နမ့ၢ်အိၣ်ဘူးဘၣ်တၢ်ဒီးပုၤဂၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19: တၢ်ဘၣ်ကံၤအယံၤ



မ့ၢ်နဆဲးန COVID-19  
ကသံၣ်ဒီးသဒၢတဖၣ်ချူးဆါချူး



ကတီၢ်ဧါ

မ့ၢ်

တမ့ၢ်



၁-၅သီ  
သိးနီၣ်ကျၢၢ်ဘၢလၢကမျၢၢ်အါ  
ဂၤအကျါဒီးလၢဟံၣ်.



၁-၅သီ  
အိၣ်လၢဟံၣ်.



၅သီတသီ  
သမံသမိးမၤကျၢၢ်နသး  
လၢ COVID-19  
တက့ၢ်.



၆-၁၀သီ  
တၢ်ဆါမ့ၢ်တဘၣ်ကံၤ (negative)  
အယံၤ,ဆဲးသိးနီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမံၤဖဲကမျၢၢ်ပုၤအါဂၤအကျါ.



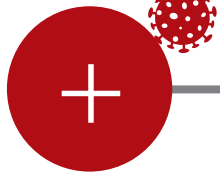
မ့ၢ်ဘၣ်ကံၤဒီးတၢ်ဆါ (positive)  
မ့တမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်အယံၤ,ဆဲးအိၣ်လၢဟံၣ်.

“ချူးဆါချူးကတီၢ်” အခိပညီမ့ၢ်ပုၤဂၤမၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ် (COVID-19) ကသံၣ်ဒီးသဒၢ လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အိၣ်ကဆဲးကသံၣ်တဖၣ်,  
လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤဆူၣ်ထီၣ် ကသံၣ်ဂံၢ်(တဖၣ်)ဖဲအကြါးဝဲဘၣ်ဝဲအခါန့ၣ်လီၤ.

# တၢ်မၤကျၢၢ်နၢဒီးထံၣ်လၢနအိၣ် ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဘၣ်ကံၤ မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်



တၢ်မၤကျၢၢ်အစၢလၢနအိၣ်ဒီးတၢ်  
ဆါဘၣ်ကံၤ (Positive) မ့တမ့ၢ်  
တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ် စးထီၣ်.



၁-၅သီ  
အိၣ်လီၤဖျိၣ်နသးလၢဟံၣ်၅  
သီ,ဖဲနမ့ၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢ  
ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

၆သီတသီ  
မ့ၢ်နတူၢ်ဘၣ်ဒီး  
လဲၣ်.



အိၣ်လၢဟံၣ်တုၤလၢတၢ်ဆါက့ၢ်ပ  
နီၣ်တဖၣ်တအိၣ်လၢတစု.

၆-၁၀သီ

ဆဲးသိးနီၣ်ကျၢၢ်ဘၢလၢကမျၢၢ်အါဂၤအ  
ကျါဒီးလၢဟံၣ်.



ဆဲးအိၣ်ယံၤဒီးပုၤဂၤတဖၣ်.