တၢ်ဆှၢန့ၢ်တၢ်အီၣ်ဆူ/ဟံၣ်လၢတအိၣ်ဒီး/တၢ်လၢၢ်ဘူၣ်လၢၢ်စ့ၤ

နမ့မ့ၢ်ပှၤအိၣ်ဆိးလၢ/Ramsey ခီထံၣ်ကီၢ်ရှၣ်ဟီၣ်ကဝီၤ/ ဒီးဒိးန့ၢ်ဘၣ်/ တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးခီဖျိ/COVID-19 တၢ်ဆါသတြိာ်,/ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်/နကြၢး ဝဲဘၣ် ဝဲဒီး /တၢ်ဆှၢန့ၢ် တၢ်အီၣ်လၢ/တၢ်ကတဲာ်ကတီၤဖိန့ၢ်အီၤ ဆူနဟံၣ်လၢ တအိၣ်ဒီးတၢ်လၢၢ်ဘူၣ်လၢၢ်စ့ၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အီၣ်ခဲလၢာ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါဒီး/ဘၣ်တၢ်ကတဲာ်ကတီၤအီၤလၢ /ပှၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အီၣ်လၢအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤဟ့ၣ်တၢ်အီၣ်တနီၤအိၣ်ဒီး/တၢ်အီၣ်လၢတၢ်ဃုထၢအီၤသ့အါမံၤလၢတၢ်အီၣ်တၢ်အီလၢအိၣ်ဒီး/တၢ်ပာ်ပနီၣ်အီၤလီၤဆီအါမံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲ

အိၣ်ဒီး/တၢ်ဆှၢန့ၢ်တၢ်အီၣ်ဆူ/ပှၤလၢဘၣ်အိၣ်ဆိးလၢ/အဟံၣ်ခီဖျိလၢ /အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်,/အိၣ်ဒီးဝံစိာ်တီဆှၢ တၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ် /ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲလိာ်အသးဒီး/COVID-19/တၢ်ဆါသတြိာ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပှၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်တဖၣ်

ဝံသးစူၤဆဲးကျိးပှၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အီၣ်လၢ/ကဃုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်,က တိၤ သကိးတၢ်လၢနတကြၢးတၢ်ဘၣ်ဒီး/တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤ လီၤတၢ်မၤ စၢၤ တ ဖၣ် အဂီၢ်တက့ၢ်.

ဍၤဟံၣ်ညီၢ်	တၢ်အီၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤ/တၢ်ပာ်ဖျါ	ကိးလီတဲစိ	ကျိာ်တဖၣ်
Meals on Wheels	• တၢ်အီၣ်လၢတၢ်ကတဲာ်ကတီၤအီၤလၢ/အိၣ်ပှဲၤဒီးတၢ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ. • တၢ်အီၣ်ခဲလၢာ်ဘၣ်တၢ်ကတီၤဒီးဖိအီၤအသိ/လၢလီၢ်ကဝီၤအပူၤ.	651-318-9091	English, Spanish, Hmong, Russian
Open Arms of MN	• တၢ်အီၣ်လၢတၢ်ကတဲာ်ကတီၤဖိအီၤခီဖျိတၢ်စူးကါတၢ်အီၣ်အစဲတဖၣ်. • တၢ်ဖိအီၤလၢ/အပှဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့/လၢဒိးသန့ၤသးလၢနတၢ်လိၣ်ဘၣ်အဖိခိၣ်. • နဃုထၢတၢ်အီၣ်အမံၤအကလုာ်.	612-767-7333	English, Spanish, Hmong, တၢ်အဂၤတဖၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဃ့ထီၣ်အဖိခိၣ်လီၤ
Karing Neighbor	• အ့ရှၢၣ်တၢ်အီၣ်တၢ်အီတဖၣ်/ဘၣ်တၢ်ကတဲာ်ကတီၤဖိအီၤအသိလၢ/တၢ်အိၣ်ကျးလၢ/ လီၢ်ကဝီၤအပူၤတဖၣ်လီၤ. • အိၣ်ဒီးတၢ်ဃုထၢတဖၣ်/တၢ်ကဖိအီၤ လၢအပှဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့/လၢဒိးသန့ၤသးလၢနတၢ်လိၣ်ဘၣ်အဖိခိၣ်. • အိၣ်ဒီးတၢ်ဃုထၢလၢ/တၢ်အီၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.	651-321-8697	English, Hmong, Karen, Lao, Vietnamese
Fairview Health Services	• တၢ်အီၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး/တၢ်ခံစီၤဆိပာ်,/တၢ်နၢမူနၢဆိုလၢတၢ်မၤန့ၢ်အီၤလၢလီၢ်ဟီၣ်ကဝီၤပူၤတဖၣ်./ • တၢ်အီၣ်တဖၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်အီၤလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒၣ်ဝဲ,/လၢအဘၣ်ဃး/ဒီးလုၢ်လၢ်ထူသနူတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. • တၢ်နဲၣ်ကျဲတဆီဘၣ်တဆီအခႋ/လၢကျိာ်လၢနဃုထၢအီၤ.	651-815-3389	English, Somali, Spanish
Afro Deli & Grill	• တၢ်အီၣ်လၢတၢ်ကတဲာ်ကတီၤအီၤလၢ/အိၣ်ပှဲၤဒီးတၢ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ. • တၢ်အီၣ်လၢ/တၢ်ဖိအီၤအိၣ်ဒီးဟၣ်လၣ်အကျိၤအကျဲအါမံၤ.	612-445-6634	English, Somali

RAMSEY COUNTY

ယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်
ramseycounty.us/HomeMealDelivery

RISE | Home and Help

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမ့ၢ် *Ramsey* /ခီထံၣ်/ကီၢ်ရှၣ်ဟီၣ်ကဝီၤ/အတၢ် ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါ လၢ/တၢ်ဘျၢလီၤစ့ဒီးတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ/*(Ramsey County Investmentand Support Efforts (RISE))*
/တၢ်ရဲၣ် တၢ် ကျဲၤ,/လၢဘၣ် တၢ်ဆီၣ်ထွဲ မၤစၢၤအီၤ ခီဖျိ//ခိၣ်ရိၣ်နၣ်ဘဲရၢး(စ)တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ,/ဒီးတၢ်မၤစၢၤမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွာ် တၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢ (ဃသမသညလေငမကျ /ငိဃ ၤနူငန် ညေိ နခသညသာ် ငခ့ နခကမငအပ (ဃ/ၤနှ)) တၢ်သိၣ်တၢ်သိန့ၣ်လီၤ.